街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂EAST版

10月25日発行　無料

発行　株式会社シティライフNEW　www.citylife-new.com　E-mail info@citylife-new.com　■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　TEL06-6338-0640　FAX06-6368-3505

シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

茨木おいも

Ibaraki OIMO

旬の味を活かした
秋限定の
おいもグルメが登場

グルメフェア

Gourmet Fair

P.26～27に掲載

表紙/撮影:山口真一　ディレクション:前出安洋

ロハスフェスタ
万博 Autumn
P.22～25に掲載

初開催！
チーズEXPO
P.30～31に掲載

巻頭特集

頼りたくなるプロのワザ

Professional Work

暮らしの中で困っていることがあるなら、そんな時はプロを頼るのがいちばん。今月号はさまざまなジャンルで活躍するプロのワザを紹介します。きっと、あなたの毎日を素敵に、快適に変えてくれるはずです。

コクーンの石けんはすべて「コールドプロセス製法」で作られている。余分な熱を加えないため、有用な原料となる植物油脂の成分を壊すことなく閉じ込めることができるという。界面活性剤や保存料も使わない、完全無添加の石けんだ。1個700円～1,000円。

(上)お肌や悩みに合わせてオリジナル処方でオイルも調合してくれる(完全予約制)。(右)不定期で石けん教室も開催。好きな香りの成分が、今自分に必要なものだそう。五感を信じて選んで。

PROFESSIONAL WORK 1

あなたにぴったりの石けんとの出会いを

コスメプランナー | 相田 かおりさん

肌の悩みに合わせた石けんづくりのスペシャリスト

「化粧水のように、塗るほうが肌が変わるというイメージがあると思うんですけど、いちばん肌が変わったのが石けんだったんです。潤いを保ちながら、どう汚れを落とすか。石けんひとつで、肌は本当に変わりますよ」。

思春期の頃、ひどいニキビに悩まされていたかおりさんのために、母・佳美さんが、オリジナルの石けんを作ってくれたことがコクーンの始まり。「もともとそんな私のコンプレックスからスタートしているので、"肌の悩みを無くす石けん"がコンセプトです」とかおりさん。

店内には、かおりさんのニキビを改善した『炭』や、『酒かす』などの定番以外にも、季節ごとに様々なタイプの石けんが並ぶ。「日焼け対策の『オレンジ&シアバター』や、シミ・しわ・乾燥肌向けの『シコン(紫根)』、くすみやシミ・肌のザラつきが気になる方には陶器肌になれる『カクテル』など、その日の肌の状態に合わせて、使い分けるのもおすすめです」。

これから冬に向けては、さらに保湿に特化した石けんも登場するという。肌に悩みのある人は、一度お店を訪ねて、かおりさんにアドバイスしてもらおう。

石鹸工房 COCOON〈コクーン〉
摂津市鶴野2-9-19 1F
営／月～金　9時～18時
　　土　　10時～17時
日祝定休(年末年始休)
P有り
☎072-636-1181
https://cocoon-soap.com
※石けん教室はHPで告知

11/2(土)・3(日)
ショップでイベント開催
カフェやワークショップも

モノレール摂津駅より徒歩2分

PROFESSIONAL WORK 2

使い手と作り手の想いを大切に 長く付き合うために修理という選択

鞄職人 | 宇佐美 美佳さん

お客の要望と品物の状態を丁寧に汲み取り、予算にあった最大限の修理を行う。

Profile
長年の経験から考え出される修理方法は数多。ハイブランドの修理経験豊富。

物に新たな命をふきこむプロ

バッグや靴の修理の究極は、まるで何もなかったかのように修理跡を残さないこと。これを目指し実践しているのが、かばん職人の宇佐美さん。その技術の高さはどこを修理したか分からないと評判になるほど。10年以上の経験からバッグの状態を見極め、お客の要望や予算に応じてベストな修理法を提案してくれる。水曜日と土曜日に修理の無料相談実施中なので、諦める前にお気に入りのバッグを持って、一度相談に行ってみては。

Menu
- ほつれ縫 ………1,500円～
- 当て革縫 ………3,500円～
- ファスナー交換…7,000円～
- 持ち手作成 ……8,000円～
- 内袋交換 ……13,000円～

靴やバッグのクリーニングに定評のある同店。汚れ、カビ、匂い等が気になったら相談してみよう。

PROFESSIONAL WORK 3

あなたが思い描く世界に一つだけのヨーロッパ旅行に出かけよう

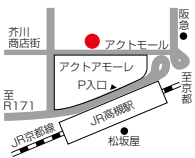
ツアープランナー | 大成さん夫妻

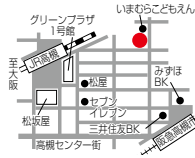
旅行会社は数あれど、"ヨーロッパ旅行"に特化した専門会社があるのをご存知だろうか？JR茨木駅近くにある「マイヨーロッパ」は、ヨーロッパ個人旅行に特化した専門会社。長年旅行業に携わり、ヨーロッパに特化してからも10年以上たつベテランプランナーの大成さん夫妻が、あなたの行きたい街、観光したい場所、やってみたいコトなどを「たった一つのオーダーメイドヨーロッパ旅行」としてカタチにしてくれる。旅の目的や予算に限らず、好みや生活習慣なども打合せで細やかに聞き取ってくれるので、あなただけの理想の旅行が出来上がるはず。ホテルを探す、移動手段、急な病気やケガの時はどうすれば…。そんな面倒ごとも一手に引き受けてくれるので、ぜひ二人に頼ってみて。

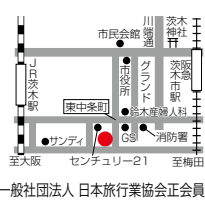
ヨーロッパ旅行の全てを知り尽くすスペシャリスト

海の潟に浮かぶ水の都ヴェネツィア。

Profile
長年旅行業に携わり、ヨーロッパ個人旅行に特化してからも経験10年以上のスペシャリスト。とてもお話ししやすい人柄に加えて、圧倒的な知識と経験を持ち、旬の現地情報も教えてくれるので「打ち合わせをしている時から楽しかった！」と評判。

5 オーモチ靴店
高槻市芥川町1-10-4
営／10時～20時
木曜定休
☎072-683-1313
オーモチ靴店 で検索
特典 「シティライフを見た」で
手持ちの靴を無料で補正サービス！(11月末まで)

4 井上質店 高槻店〈イノウエシチテン〉
高槻市高槻町6-12　営／9時～19時 日・祝・第3・4土曜定休
☎072-685-7078

井上質店 高槻店 で検索

3 MY EUROPE〈マイヨーロッパ〉
茨木市下中条町3-22-1
営／9時半～18時半
日祝定休
☎072-627-5468
Mail:info@myeurope.co.jp
http://www.myeurope.co.jp

大阪府知事登録旅行業 第3-2595号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員

2 靴専科 高槻店〈くつせんか〉
高槻市高槻町10-1
営／10時～20時
火曜定休
連携駐車場あり
☎072-668-6026

特典 「シティライフを見た」で
バッグ修理20%OFF(11月末まで)
5%還元キャンペーン実施店還元事業者

PROFESSIONAL WORK

5 独自の「足のカルテ」で あなただけの特別な1足を

上級シューフィッター | 大持さん

靴の悩みにとことん寄り添う上級シューフィッター

「あなたの足と靴の責任を最後まで持ちたい」の言葉通り、足のタイプや特徴等を丁寧に確認し、作られるのが同店オリジナル「足のカルテ」！カルテを基に一人ひとりに合った1足を2人の上級シューフィッターが提案してくれる。外反母趾などの変形や膝の痛み等のトラブルにも最適な靴選びを行ない、店頭にあるウォーキングレーンで実際の履き心地をチェック。補正後カルテに記録してくれるので、アフターケアも安心して受けられる。あなただけの特別な1足を見つけてみては！

Profile

靴に携わって30年以上のベテラン。高槻市健康づくり推進課外部講師も務め、各地で講演を行っている。ウォーキングインストラクターの資格も持ち、歩き方の指導にも定評がある。

「正しい靴選びは、足のサイズと特徴を正確に知ることから」と大持さん。計測だけでも気前よくしてくれるのはうれしい。全国でも限られた人数しかいない上級シューフィッターが2人もいるのが安心ポイントだ。

PROFESSIONAL WORK

4 高騰が続いている今がチャンス 高い鑑定力で金に確かな価値を

宝石鑑定士（GIAG.G） | 井上 篤哉さん

遺品、生前整理の相談にも対応

資産価値が高く長年人気のある金だが、今、過去最高相場に迫る勢いで価格が高騰している。手放すのに適したタイミングだが、いざ手放すとなると気になるのが鑑定力。同店は日々の研究を欠かさない店主の確かな目と査定技術が評判。指輪やネックレス、その他金製小物の価値が気になる方は、まずは丁寧な無料査定に訪れてみては。

Profile

宝石から身近な品まで常に研究を欠かさず、価値を見極める確かな目をもつ。人柄もよく信頼できる質店として定評がある。

10/16（水）現在の金相場による当店買取金額

※K24（1g）5,380円、K18（1g）4,070円での計算

- K24の指輪（5g）　26,900円
- K18のネックレス（20g）81,400円

※付属品の欠品は減額になる場合有
（いずれも時計・ブランド品買取の場合）
※初めてご来店は身分証明証と印鑑をお持ち下さい。

明るく清潔感のある店内で初めての来店でも安心。金以外の買取も宝石鑑定士資格を持つ店主が正確に査定してくれる。

PROFESSIONAL WORK

7 外壁防水塗装工事が評判 1戸建て35坪以内55万円

住宅アドバイザー | 代表取締役 原元 進さん

親身に対応してくれるので「お値打ちに済ませる方法を提案してほしい」など何でも相談してみて。

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1～2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内55万円（税別、足場代込）という低価格を実現している。「塗り替え後、8年以上経過している」「状態を見てほしい」という方は問い合わせてみて。

外壁リフォームのスペシャリスト

Profile

35年のリフォーム経験から確実な工事を行う。「ご縁のあったお客様とは一生涯のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します。

無金利ローン実施中 ※100万円 36回払いまで

PROFESSIONAL WORK

6 ガス代の節約になることも 給湯器のことならまずは相談を

ガス給湯器工事 | 今村さん

温かい生活を支えるプロ

「お湯が出にくい」「追い焚きに時間がかかる」。給湯器の寿命は10年程で、冬場に壊れやすいのだとか。そんな時に頼れるのが「給湯いちばん」。同社は大手企業との取引で培った経験から、お客のライフスタイルに合った機能の給湯器を提案してくれると評判。交換の際は代替機をすぐに取付けてくれ、その日からシャワーに入れるのも嬉しい。標準工事費、消費税込みで128000円～と格安。エコキュートの取替もやっているので、異変を感じたらまずは見積無料の相談を。

information

設備士の資格をもち、業界17年の経験から考えられたサービスに多くの方が満足。

取扱い商品（一部）

〈 エコタイプ 〉
①単機能給湯器20号（給湯専用）………………205,956円
②ふろ給湯器24号（追い炊き付き）…………403,920円
③ふろ給湯器24号（追い炊き、温水暖房機能付き）454,680円

PROFESSIONAL WORK

9 ローズフェスタ開催中 プロの技術で理想の庭を

エクステリアグリーン | 京阪園芸ガーデナーズ エクステリアプラン

ローズフェスタは11/10（日）まで開催中。ワークショップなどイベントも盛りだくさん。詳しくはHPより。

「玄関周りをお洒落にしたい」「庭仕事が体力的に…」といった要望に応えて理想の外回りを実現してくれる同社。庭づくりのヒントとなるモデルガーデンを併設しており、相談から設計、引き渡しまで同じスタッフが担当してくれる親切・丁寧さが評判。各コンクールの受賞歴も多数あり、お庭のことなら何でも相談してみて。

バラや樹木に精通したプロも在籍する庭の専門家

※写真は同社モデルガーデン

Profile

京阪電気鉄道などを運営する京阪グループの一員で、創業以来約60年の実績を誇るお庭の専門家。施工実績は年間約200件。

PROFESSIONAL WORK

8 一年一年の変化で生まれる愛着 掘り出し物が見つかる本革かばん専門店

本革かばん専門店 |

好きを大事に、良質なものを揃える

大阪でここだけの商品を多数取り扱う本革かばん専門店。ヨーロッパの老舗ブランドや国内の有名ブランドのかばんは、女性向けのデザインで使い勝手がよく、デザインやカラーバリエーションも豊富なので毎日使いたくなる一品が見つかるはず。ビジネスマン向けのタフでお洒落な商品もあるので夫婦での来店もオススメ。また、他店で購入した革製品でも良心的な料金で修理を受け付けているので、ぜひ一度相談してみては。

information

革好きのオーナは気さくな人柄で革のことなら何でも相談できる。お気に入りの一品が見つかるはず。

新品にして、何十年も使ったような風合いを帯びた珍しいかばんも。

「修理代金をなるべく抑えられるよう、創意工夫を凝らした補修をしています」とオーナーは話す。

暮らしを豊かにしてくれる プロフェッショナル

Professional Work

様々なジャンルで活躍する暮らしのプロに頼って
快適な暮らしを送りましょう。

無料出張の買取専門店

PROFESSIONAL WORK 1

使用済みや欠品も査定OK 無料出張でまとめて買取り

買取専門店

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ！年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。古いゲーム機やソフト、超合金、ソフビ人形フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

塗装のはがれた超合金やウルトラマンのソフビ人形など、欠品商品でもOK！

information

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK！ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特　典

「シティライフを見た」で**買取額20%UP！**（11月末まで）

教材・玩具・ゲーム・フィギュア・超合金・プラモ買取
買取専門店トレジャー　関西買取センター

受／9時～20時　年中無休
古物許可No. 大阪府公安委員会
第622010123619号
0120-977-719

▲おもちゃ用 webはコチラ　▲教材用 webはコチラ

手間をかけさせない不用品回収のプロ

PROFESSIONAL WORK 2

分別不要・丸投げでOK 遺品整理、不用品回収など

中岩商事

この道10年以上のベテランスタッフの迅速丁寧な対応が評判で、お客さん同士の紹介多数！人気の"積み放題メニュー"なら、急な引越しや遺品整理など大量の不用品が出たときに超お得。自社工場で分別するので、自分で事前に仕分ける手間も省けて楽々。「家具や家電など安くいっぺんに持って行ってくれて助かりました」と喜びの声も。まずは無料見積もりを！

関西全域（大阪・兵庫・滋賀・奈良・和歌山）を対応してくれる。

Menu

- 軽トラック積み放題（1畳分）……………12,000円
- 2トントラック積み放題（3畳分）…………30,000円

（全て税別、規定量を超えた場合追加料金有り）

特　典

「シティライフを見た」と積み放題メニューをご利用の方、
エアコン取り外し工事処分費**何台でも無料！**
（11月末まで）

中岩商事株式会社
〈ナカイワショウジ〉

受／8時～20時　年中無休
古物商許可No.大阪府公安委員会
第621120162063号
大阪本社 06-6854-0520
http://www.amanesangyou.com

写真を撮って送るだけの簡単見積もり↓
LINE

地域密着を理念にきめ細やかな対応をしてくれる

PROFESSIONAL WORK 3

品質同じでお得な電気プラン 1年中、全日曜日が半額に

電力販売代理店

家庭はもちろん、商店や事業所など全ての電力利用者が、電力会社や料金メニューを自由に選べるようになった今の時代。選択肢が広がったからこそ安全性や利便性を見極めたうえで選びたいもの。同社は、安定した電気の供給と、地域密着を理念にきめ細やかな対応をしてくれる電力販売代理店。利便性も高く、今までの分かりにくい値引きからシンプルで分かりやすい値引きを実施中。只今申し込みの方は、平日の電気量料金は地域電力会社と同じで、電気使用量が多くなりがちな日曜日24時間の電力量料金を半額にしてくれる。電気代の見直しを考えているなら、一度問合せを。

Point
3つのおすすめポイント
① ゆったり過ごす日曜日をお得に
② 電気の品質はそのまま
③ 簡単な手続きで申込完了

特　典

「シティライフを見た」で、電力の切り替えをした方に**お米マイスターが選んだ米5キロプレゼント！**（11月末まで）

株式会社フロンティア

大阪市福島区福島1-1-48
受付／平日10時～17時半
06-7508-3835

見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

PROFESSIONAL WORK 4

気になる汚れをまとめてお掃除 プロによる低価格ハウスクリーニング

ハウスクリーニング

日頃のお手入れで気になる汚れがある方におすすめ！丁寧な対応と技術でリピーターも多い「おそうじ革命　茨木駅前店」。清掃歴25年、厳しい研修を合格したプロが専門的視点で隠れた汚れも見つけ出し徹底的にキレイにしてくれる。水回りのお掃除にお得なセットメニューもあり！さらに年末大掃除に向けて早割を実施中。お得なこの機会に気になる個所をまとめてお掃除しよう！

エアコンを分解し、エコ洗剤を使用。高圧洗浄で洗い流し、内部に潜むカビやほこり・花粉を除去。

information
お得なセットメニュー

- 水回りセット2点セット～ 24,000円～
  キッチン、レンジフード、浴室、洗面所+トイレ、トイレ2ヵ所 上記のいずれかの組み合わせから選べる
- カビまるごとセット 浴室+エプロン内部 17,850円～
  さらにエアコンクリーニングも通常価格より20%OFFでセットに追加可能!

※価格は全て税別
※詳しくはお問い合わせを

特　典

年末大掃除早割10%OFF

- エアコン一般 …………9,072円→**8,165円～**
- エアコンおそうじ機能付き 16,000円→**14,400円～**
- キッチン…………15,000円～→**13,500円～**
- 浴室 …………14,000円～→**12,600円～**
- レンジフード …………14,000円～→**12,600円～**
- トイレ+洗面所 …………14,000円～→**12,600円～**

※価格は全て税別　※詳しくはお問い合わせを（11月末まで）

おそうじ革命 茨木駅前店

茨木市西駅前町14-19
茨木第二ビル7F
営／9時～20時
HPにて「お客様の声・おそうじブログ」公開中！
072-648-7278
https://osouji-osaka.com

プロに ゆだねて 健康に なろう

カラダの悩みは スペシャリストにおまかせ

あなたがもし、これらの症状で悩んでいるなら、スペシャリストの手技にまかせてみませんか?

外反母趾・巻き爪など足指はおまかせ!!

手術するのは、ちょっと待ってください!色々試してみたけれど、楽にならない方のための足指専門の整体院です。外反母趾や巻き爪など手術しかないと言われた方の改善事例もたくさんあります!当院は「諦めの悪い整体院」です!一緒に頑張りますのでぜひご相談下さい。

大阪外反母趾センター（ありがとう鍼灸整骨院内）
木方 功 代表

不眠症はおまかせ!!

「何年もくすりを飲み続けている」、「くすりがないと眠れない」などの悩みは、睡眠の質を上げることで改善されます。何年もくすりを飲み続けていた方が約4ヵ月でくすりを飲まずに眠れるまで改善した例もあります。当院では、睡眠の質を上げるために一人ひとりに合った治療を行い気の流れ、自律神経を整えます。ぜひご相談ください!

高槻宗八鍼灸整骨院
佐藤 太 院長

側弯（そくわん）症はおまかせ!!

装具や手術をしなくても側弯は改善されます。今まで他の治療法は科学的根拠がないとして医学会では認めてきませんでした。しかし、ドイツの理学療法士が適切な施術や運動で改善することを実証しました。適切な施術と日常生活で注意をすれば側弯は改善されます。早めの治療が大切です。

いこい治療院
山田 先生

不眠症・疲れが取れない・体の不調など

「あなたにとって一番の応援団長」不眠症に本気で挑む専門治療院

自身の母親が不眠症と診断され、「薬に頼らせたくない」と不眠症について勉強したという院長。不眠症で苦しむ方が多くいることを知り、力になりたいと不眠症の専門院に。「睡眠が身体を作る一番の基礎です。不調は睡眠から始まります」と院長。治療はカウンセリングから始まり、手技や鍼灸など症状に合わせたアプローチで「眠る力」を整える。「本気で治療したい人だけ来てください」との言葉通り、治療以外にもLINEで悩みや身体の状態を確認するなど、患者さんを想う治療方針には脱帽。不眠症で悩む人、慢性的に疲れている人は、頼ってほしい存在だ。

改善エピソード
薬20錠が0錠になりました
8年間不眠症で薬を飲み続けていましたが、最初は腰の痛みで相談へ。カウンセリング時に不眠症も改善できると聞き、「この人ならお願いしたい」と治療を始めました。治療して2か月後には最大20錠飲んでいた薬も1錠で良くなり、カラダも随分楽に。そのまま治療を続け、4か月後には薬を飲まずに寝れるようになりました。頼って良かったです。先生には本当に感謝です!(20代、女性)

睡眠マニアダイちゃん youtubeはこちら→

高槻宗八鍼灸整骨院
高槻市真上町1-1-20シティコーポ真上1F
営／9時～12時半(最終受付12時半)
15時半～20時(最終受付20時)
木午後、日祝定休
☎072-681-8008
JR高槻 宗八 で検索

Menu	特典
快眠治療	「シティライフを見た」で
● 1回 ………… 12,000円	● 初回(カウンセリング・検査のみ) ……2,980円 (11月末まで)
● 8回券 ……… 88,000円	
● 16回券 ……160,000円	
● 24回券 ……216,000円	

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の"足指ソムリエ"が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで"不格好なO脚"や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみて!

その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している代表の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみて!

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

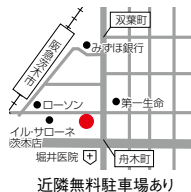
1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

［茨木］大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院（ありがとう鍼灸整骨院内）
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!
● 片足(30分)……………………… 8,600円→3,000円
● 両足(60分)……………………… 16,200円→4,500円
②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!
● 1指……………………………… 15,000円→4,500円
● 2指……………………………… 26,000円→6,000円
● 初診料(①②)…………………… 1,100円→無料
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(11月末まで)

変形性膝・股関節症・O脚・側弯症

「変形性」の膝・股関節症、O脚 背骨の曲がる側弯症でお悩みの方へ

変形性の膝・股関節症、側弯症は、「治らない、改善しない。手術しかない」というのが今までの医療の常識で、治療に行ったとしてもレントゲン写真を見せられ「仕方がない」と諦めるしかないという現状だったようだ。しかし、それは「変形」の原因がわからず、対処の方法がわからなかったからだという。「変形には必ず原因があります。変形につながる日常生活の習慣をさがしだし、改善のための処置をすれば、時間とともに変形は改善をしていきます」と山田先生。変形性の膝、股関節、側弯症で今まで治療を受けて良くならなかった方は相談してみて。

いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLDⅡ(ヴィヴィッドビルドツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受／9時～19時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
http://takatsuki-ikoi-chiryouin.jimdo.com/

Menu	
変形性関節症・側弯症専門治療	
● 初めての方…………	6,000円
● 2回目以降の方……	3,000円

JR高槻駅西口徒歩20秒

パーソナルトレーニング

美ボディダイエットが人気 20名パーソナル無料体験

簡単で綺麗に痩せられる「最速ダイエット」が人気のスワン高槻。何度も全国誌でも紹介される有名トレーナーの直接レッスンは「トレーニングを楽しむ」ことを大切にしているため、幅広い層から支持を集めている。データで一人ひとりに合ったメニューを組み立てるため「2ヵ月で-8kgも簡単にできた」「しんどさがなく、楽しくトレーニングができる」、「トレーナーが一緒に頑張ってくれるので安心感がある」と評判。20名限定で美ボディダイエットを目指すパーソナルトレーニングが無料体験できる。是非行ってみては。

的確なアドバイスで、無駄なく理想の身体が手に入る。

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営／9時半～22時
休日／日曜、
29日、30日、31日（月末5週目）
072-668-6774
スワン高槻 で検索

フレッツの横に入り口あり

MENU

- パーソナルトレーニング ……… 30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
- シニア向け健康運動 … 月2回コース2,980円/月5回5,980円
- 最速ダイエット通い放題 ……… 9,980円

特　典

「シティライフを見た」で
- 45分パーソナルトレーニング 6,000円→無料

（11月末まで、20名先着）※価格は全て税別

スクール

人を虜にする癒し術 疲れや不調をリセット

足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法「フーレセラピー」。短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。脚の広い面を使って優しいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しが無くリラックスして受けられると人気。慢性的な肩こりや腰痛でお悩みの方にもオススメ。代謝が上がることで体温の上昇はもちろん、小顔効果やスリム効果も期待できるなど美容効果も大きい。まずは、これまで味わった事の無い新感覚の気持ち良さを体験してみよう!

(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみて!

(左)ふくらはぎマイナス1～2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時～18時
0120-3229-20
フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!

フーレセラピー無料トライアル

【日程】11/20（水）・21（木）・22（金）・23（土）
12/12（木）・13（金）・14（土）・15（日）
【時間】10時～、13時～、16時～、19時～（各2時間）
※完全予約・定員制（先着順）
※スクールはいつでも入校可

ボーカル教室

初めて歌を習う方も、すぐに上達できる まずは無料の30分体験レッスンへ

気さくな先生達による親切丁寧なボーカルレッスンで、すぐに歌が上達すると話題のUSボーカル教室。発声の基礎はもちろん、豊かな表現力まで教えてくれるので「音痴が治った」、「カラオケで上手くなったねと褒められた」など効果を実感する声が続々。まずは30分の無料体験レッスンから始めてみよう。

MENU

- グループレッスン(2～3名)　月謝:8,800円(4回)
- 個人レッスン(1名)　月謝:11,000円(2回)

30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

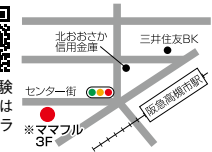
特　典

「シティライフを見た」で ● 初月謝3,000円引き
上記コース料金より割引（11月30日まで）

USボーカル教室 高槻校

〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受／10時～20時

▲無料体験レッスンはコチラ

0120-1692-88
USボーカル 高槻 で検索

CityLife おすすめイベント

茨木にある100年の蔵カフェ「玉屋月心庵」で上演 演劇ユニット テアトルカフェ 旗揚げ公演「楽屋」

築100年の古民家の蔵をカフェにした、玉屋月心庵（茨木市元町6-34）では、趣きのある空間を活かして演奏会や落語会などが行われている。そしてこの11/30（土）には、なんと演劇の公演が行われる。

京都・大阪を中心に活動する演劇ユニット「テアトルカフェ」は、戯曲を読む会で知り合った仲間たちで結成されたという。旗揚げ公演となる今作は、清水邦夫の「楽屋」。チェーホフの『かもめ』を上演中の劇場の楽屋で起こる女優たちのやりとりを描いた内容だ。歴史を感じる空間で息づかいまで聞こえそうな距離感で演じられる人間模様をじっくりと楽しんでみて。

11/30（土）14時～/17時～
当日　2,500円
前売　2,300円
グループ割（前売のみ）2,000円
すべてお抹茶とお菓子付き
予約はこちらのQRから

＼ 思い立ったら ／

習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉

テニススクール

4歳～大人まで初心者でも 安心の簡単に楽しめるプログラム

レベル別にクラス分けがされていて、未経験や4歳以上の子どもでも安心して始められるテニススクール。冷暖房完備!10月からは親子クラスが新設。4歳～小学3年生までの親子が対象。手ぶらで気軽に参加できるおためしレッスンは、ラケットとシューズが無料でレンタルできる!「はじめてクラス」は、のびのびプレイできて腕前もぐんぐんアップ。子育て世代や子どもの手が離れたママの利用も多い。急用で受講できなくなっても、同じレベルのクラスへ振替可能。ムダ&ムリなく続けれる。11/4は楽しい遊びが盛りだくさんのイベント開催!JR総持寺駅から徒歩9分と近いのでぜひ行ってみて!

【子ども祭り開催】

〈日程〉
11/4（月・振休）10時～15時
入場料お一人様100円　時間内遊び放題!
どなた様でも大歓迎!申込不要!

〈内容〉
コーチに挑戦（テニスと卓球）
ペットボトルボーリング
スーパーボールすくい
射的
新聞紙ダーツなど。
テニス体験会も開催!

【親子テニス教室】 11月17日（日）開催!

時間：17時半～18時半
対象：4歳～小学3年生のお子様とその保護者様
定員：10組限定 ※要予約
料金：1組500円
※お子様2名の場合は1,000円

テニスはじめようキャンペーン!
11月27日（水）までの新規入会で半額!

①入会金：6,600円→3,300円
②年会費：2,200円→1,100円
③1ヵ月目、2ヵ月目受講料：
7,700円～13,200円→3,850円～6,600円
④ラケットやシューズなどの選べるプレゼントも!!
※2020年3月27日（金）まで継続の方限定。

テニススクール・ノア大阪茨木校

茨木市三島丘1-6-1
受／火曜:15時10分～22時
水～金曜:8時40分～22時
土曜:7時40分～21時半
日曜:6時40分～17時
月曜定休
072-646-9991
ノアインドア茨木 で検索

JR総持寺駅から徒歩9分

MENU

コース内容（すべて週1回/月4回）
- はじめてクラス……… 7,700円～
- ジュニアクラス……… 7,700円
- 親子クラス……… 7,700円

※その他コースあり、詳しくはHPで入会時に必要なもの／引き落としする金融機関のキャッシュカード、認印、身分証明書

特　典

「シティライフを見た」で入会された方、
選べるプレゼントが2個もらえる!（11月末まで）

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ「生活向上セミナー」

北摂間のさまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

**下記URLの応募フォームもしくは
お電話で申し込みください。**

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム http://seikatsukoujyou.citylife-new.com

■お問合せ TEL.06-6338-0640
（生活向上セミナー担当係まで） ※平日10時～17時

プロから学ぶ生活向上セミナー 検索

※webの応募フォームをご利用下さい。

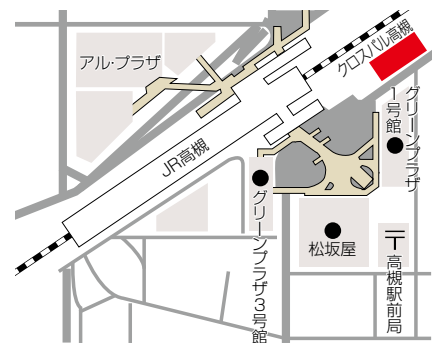
応募フォーム

11/27（水） 10:30～15:15

**参加無料
複数受講歓迎**

会場 クロスパル高槻 3F・7F
（総合市民交流センター）

（高槻市紺屋町1-2）
JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

セミナー一覧

3F 第1会議室 / 7F 第6会議室

10:30～11:30

1 女性限定！あなたに相応しい方法で考える老後の資産形成（3F）

人生100年時代を迎え、長くなる私たちの寿命。資産にも寿命があることをご存知でしょうか？老後資金2,000万円問題等もある中、どうすれば豊かで安心できる老後を確保できるのか？私自身の経験を交えながら、女性ならではの資産形成術をお伝えします。

講師　ファイナンシャルプランナー　長倉 永以子さん

大手生命保険会社に約8年勤務したのち独立。行政制度や税金の観点から、多くの女性の資産形成に携わる。長女が成人するまでの育児経験をはじめ、人生の節目ごとに訪れた〝お金にまつわる〟リアルな体験談には共感の声が多数！

2 30～60代必見！プロ直伝の美と健康のセルフケア術（7F）

お家でしているスキンケアに満足していますか？しわ、たるみなど年齢を重ねると増えてくるお肌トラブル。そんな悩みに負けない自宅でできるアンチエイジングセルフケア方法を伝授。身体の歪みと美容の関係やマッサージテクニックなど体験型のセミナーです。
※定員15名（先着順）

関連記事 P.13をチェック!!

講師　エステティックサロン BE MORE　オーナー　赤瀬 智治さん

美容商材のディーラーとして15年以上のキャリア持ち、数多くのサロンスタッフ向け講座も行ってきた。美と健康を両立できる独自の理論分かりやすく実践しやすい。

11:45～12:45

3 大切な家族への相続が〝争族〟にならないために（3F）

相続が発生したとき、遺言がないとどうなるのでしょうか？法律には法定相続分の定めがありますが、「争族」が後を絶ちません。「争族」を避けるため、遺言書の種類、作成のメリット（遺言書がない場合との比較）、作成方法などをわかりやすく説明します。

講師　ラーレ法律事務所　所長・弁護士　浦田 知温さん
　　　招和法律事務所　弁護士　岡井 加女代さん

遺言書作成、遺言執行、遺産分割、相続放棄など、相続全般に関わる事件を担当。40年ぶりに改正した相続法についても、詳しく解説してくれると評判。

4 健康は睡眠から！！グッスリ眠る為の睡眠法（7F）

世界で1番悪いとされている日本人の睡眠。より長く健康でいる為に最も大切な事は睡眠です。知らず知らずの内に間違った睡眠法や睡眠に関する知識でグッスリ眠れないという方が非常に増えてきています。睡眠に関する正しい知識と実践で毎日熟睡する方法を身につけて健康寿命を延ばしましょう!!

講師　高槻宗八鍼灸整骨院　院長　佐藤 太（サトウ ダイ）

睡眠専門　高槻宗八鍼灸整骨院　院長　柔道整復師、鍼灸師、日本睡眠教育機構睡眠検定1級、睡眠栄養指導士協会認定講師

13:00～14:00

5 良いかみ合わせでお子様を健康にそして賢く育てよう（3F）

顎がずれ脳に必要な血液が送れなくなることで、前頭葉の働きが弱まり、基礎学力やコミュニケーション能力、忍耐力といった「人間力」が上手く形成されなくなります。実際、顎のずれを治すと学力があがったという研究結果も発表されています。小学生低学年から始めるのが理想です。セルフチェックと矯正方法をお伝えします。

講師　きたむら歯科医院　北村 幹夫先生

日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。歯科の枠にとどまらない知識と経験、見聞など活躍の場は幅広い。

6 辰吉寿以輝選手たちによる健康ボクササイズ（7F）

運動療法を考案しました。ボクシング・ダイエット、ダンス・バランス、ヨガ・ストレッチ。ギターリストの音楽に合わせて、楽しく健康増進してみませんか？

講師　ファイターボクサー辰吉寿以輝さん
　　　ギタリスト ミヤタクさん、ダンサーかいさん

12戦12勝の日本ランカー辰吉寿以輝さん、Blues・soul・funの作曲家ミヤタクさん、mattcabのバックダンサーかいさんによる健康ボクササイズ。

14:15～15:15

7 今からできる生前贈与（3F）

当セミナーでは、相続の基本と相続対策の一つである生前贈与にスポットをあてていきます。セミナー後には個別相談に対応しますので、相続について気になる方はぜひご参加ください。

講師　税理士法人イースリーパートナーズ　田中 宏彦さん

生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。　HP:https://e3-partners.com/

8 美しく歳を重ねる体幹ボディーメイキング！初級（7F）

立っている時に疲れやすくなっていませんか？体の軸といわれる「体幹」を鍛えると腰痛の改善や、立ち姿勢の改善に。ハードなトレーニングではなく、毎日「ながら」でできる体幹トレーニング方法とワンポイントアドバイスがわかる体験型セミナーです。※先着20名
持ち物：大きめのバスタオル2枚（バスタオルとフェイスタオルも可）

講師　スタジオバランス　店長　小田 ひとみさん

（財）健康・体力づくり事業財団認定健康運動指導士、IHTA認定ヨガインストラクター。スタジオバランスで人気のトップインストラクターです。

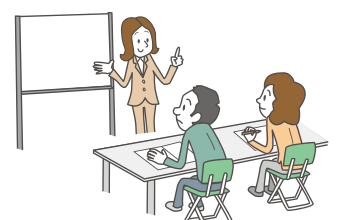
豊中会場でも開催

11/19［火］

千里ライフサイエンスセンター6F
（豊中市新千里東町1-4-2）
北大阪急行千里中央駅下車すぐ

こんなセミナーが登場！（一例）

「ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法」
「眠っている能力を引き出す解読！受験対策にも」
「お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー」
「簡単一分、だれでもできる腰痛体操で痛み改善！」

セミナー詳細・
その他のセミナーは
QRコードから
特設ページへ

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

スクール選びの決め手!

名物先生をご紹介

イングリッシュワールド

アラン 先生

英会話、受験英語など幅広く英語教育に携わる。保護者から"エンターテイナー"と呼ばれるほど、明るく楽しいレッスンで子どもたちからも大人気!

「来年もアランのクラスがいい!」と生徒から絶大な人気を誇る。生徒の反応を引き出すのが上手で、英語がはじめての子でもアランのレッスンですぐになじめるようになったと、保護者からの信頼も厚い。生徒それぞれの個性に合わせてコミュニケーションを取り、可能性を引き出す仕掛け満載のレッスンが魅力!

め塾

長島 宏明 先生

高校生の時から家庭教師をしており、大学時代には教えていた子どもたちの成績がとんでもなく上がって口コミで家庭教師のアルバイトには困らなかったというエピソードあり。

"根本から勉強の姿勢を教えていく"という信念のもと、小学生から中学生、高校生まで幅広い年代の子ども達と向きあっている長島先生。とにかく人に教えることが大好きな"教え好き人間"。「子どもに合わせて進み、わからなければ前に戻ったり補習をしたりと無理に前へ進まないところが信頼できます」「楽しく学べる、そして信頼のある先生です。愛があります」と評判。

国際外語センター

ジョージ 先生

子どもの英語指導歴10年の経験豊富な先生。いつも明るく情熱的。"楽しく教える天才"と同校の代表にも言わしめるレッスンが大人気!

「Sit up straight!(姿勢を正しく)」から始まるジョージ先生のレッスン。「生徒たちが楽しむことを一番に、英語をしっかり身に付けられる環境作りをしています」と話す。ポジティブな声掛けでやる気を引き出してくれて、生徒はレッスンに夢中!子どもたちの成長を実感できると保護者からの信頼も厚い。

英会話スクール

1歳半～英語耳を作り発音もばっちり 楽しみながら伸びる仕掛け満載

保護者満足度が97%の人気スクール。アクティビティや歌を通して自然と英語力を伸ばし、フォニックスや英文法も重視して着実に英語4技能を身に付けさせてくれる。ネイティブ講師の英会話コースはベビーコース(1歳半～)から大人まで幅広い。日本人講師は文法クラスを担当。英検®対策講座も実施しており、合格実績多数!まずは無料体験へぜひ!

イングリッシュワールド
[姉妹校]千里中央校、緑地公園校、豊中校、塚口校、天王寺校　http://english-w.jp
英検・英検Jr　受験準会場認定校
●茨木校　茨木市末広町1-1井原興産ビル5F
受付／11時～19時(土曜日:10時～18時)
月・日・祝定休
072-632-5578
●高槻校　高槻市紺屋町 6-5イマホリビル2F(駅前郵便局前)
受付／10時～21時(土曜日:10時～18時)　月・日・祝定休
072-685-7212

特典「シティライフを見た」で(11月末まで)
1.入会金→100%OFF
※即日入会以外は50%OFF
2.2019年度教材費50%OFF
3.スクールバッグ(小学6年生まで)プレゼント
4.入会セットプレゼント
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

英会話・速読

駅チカ 英会話＋速読＋英語実践ゲームの 児童基本コース(120分)が人気

BabyBox(1歳～)とプレ幼児(2歳半～)は親子で楽しむ英語育脳空間。児童コース(幼・小・中・高)は外国人・日本人講師のチーム指導。人気の基本コースは英会話、英語脳を育てるSV方式文法指導、実践ゲーム、速読による能力開発(中・高は英語速読)を加えた充実の120分レッスン。ネット活用の英検コースも人気。大人はOne-to-One(英会話・資格)や世界旅行英会話が話題!

KGC国際外語センター
KGCあすなろ学院/速読教室
吹田市豊津町9-44 ハートランド江坂7F
(江坂駅1分・東急ハンズ北隣り)
06-6378-4411
http://www.kokusai-gaigo.com

MENU
- 英会話…児童7,200円/月～、大人12,700円/月～
- BabyBox(1歳～2歳半)……1,100円/回
- 基本コース……13,200円/月～
- One-to-One(1対1、20回)……99,000円

特　典
この記事持参で
- 入学金3,000円OFF(2019年11月末まで)

視力回復
無料体験会

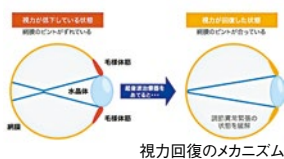
視力・年齢関係なく、家族全員で視力回復へ 通わず1日10分間、片眼にあてるだけの回復法

廣池さん親子
お父さん(50歳)　使用前〈右1.5／左0.3〉
使用1ヶ月後〈右2.0／左0.9／両目2.0〉
優子さん(12歳)　使用前〈右0.15／左0.05〉
使用1ヶ月後〈右0.3／左0.4／両目0.5〉
「スマホや勉強など目を使うことばかりをして、視力がすごく悪かったです。お父さんが、何とかして私の目をよくさせてあげたいと、ミオピアを見つけてくれました」。

学校の視力検査でB判定以下をもらい、眼科で目薬・訓練をしたが良くならなかったお子さんや、年々と健康診断での視力低下が止まらない大人の方へ。厚生労働省が認可した医療機器で1日10分間、通わず自宅で簡単にできる視力回復法をチャレンジしてみてはいかがだろうか?固まった目の筋肉や神経を身体に安全な超音波でときほぐし、人が本来もっている自然治癒力を高めて、回復へと導く。見込があるかどうかは個人差があるので、まずは自分に効果が出るかを確かめに体験会へ行ってみよう。

視力回復のメカニズム

当てはまる方はご相談を!
- 目薬でこれ以上視力があがらない
- メガネ・コンタクトはまだ早い
- 免許更新でギリギリ

アイメディカル新大阪
大阪市淀川区東三国5-12-10 2F
東三国駅2番出口徒歩5分
営/平日11時～19時、
日祝11時～17時
月曜定休
0120-497-613
▲詳細はコチラ!
アイメディカル新大阪 で検索

参加無料! 視力回復体験会
- 11/ 4(月・振休) 高槻南スクエア 4F ON.2 10時半～17時
- 11/ 5(火) イオンスタイル新茨木 2F イベントスペース 10時～18時
- 11/16(土) 茨木福祉文化会館　3F 301室 10時～17時

〈予約優先 約50分〉ご都合が悪い方は、新大阪店舗へ
※効果の出なかった方にはおすすめなし。できる限り家族そろっての参加を。

一斉+個別指導
学習塾

幼稚園児が高校3年生の問題を解くという ドクターフジモリの秀才養成テキストが話題

小学生が習うのは算数。中学生は数学。理系を選択した高校生が勉強するのは数ⅠA・数2B・数Ⅲ。理系の大学を受ける人でも数Ⅲ範囲からの出題がない大学が結構ある。そんな難しい数Ⅲの問題を"ドクターフジモリ"に習った幼稚園児がどんどん解いているという。それも特別な1人ではなく、何人も。中学3年生の問題を解く幼稚園児はもっとたくさん。そんな秀才をさりげなく輩出しているドクターフジモリのテキストを活用して小学校低学年の生徒に国語と算数で秀才になってもらおうと、「め塾」では特別講座が開設された。個別対応の学習形式になるのでテキストを始めるタイミングは各自自由に決めることが可能。勉強に困っているのなら、小学3年生以降でも効果的だというので、ぜひ問合せを。

ドクターフジモリのテキストは
- ●繰り返し行う
- ●スモールステップ
- ●テキストをやれば自信がつく
- ●国語もできるようになる

▲動画もチェック!

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾
茨木市舟木町2-1
シャトー黒田211
ビジョンメガネさん2F
営／14時～22時
072-632-7773
http://www.mejuku.com

入塾説明会を開催
・11/2(土)　・11/9(土)　各日12時45分～13時15分
※参加無料　※TELにて事前予約制

フォトスタジオ

11月こそ、お得なバルーンの七五三 おでかけ当日撮影の限定プラン登場

六切2ポーズ台紙サイズ30cmx30cm
キャビネサイズ2ポーズ台紙サイズ22cmx22cm

茨木と高槻にあるフォトスタジオバルーン。11月のお得な七五三プランが見逃せない!おでかけ日当日に撮影するシンプルプランは、1ポーズのCD画像もついて13,800円(3歳/税別)～。同じく、当日おでかけ4ポーズプランは、6ツ切2ポーズ+キャビネ2ポーズの計4ポーズ写真に4画像データがついて18,800円(3歳/税別)～と、とってもお得。今なら土日祝も空きがあるということなので、ご予約はお早めに。さらに振袖レンタル付きの成人式前写しプランや卒業袴(展示は12月から)も好評受付中。詳細はWEBをチェックしてみて!

七五三 当日撮影
おでかけ4ポーズプラン
土日祝でもOK!外出日当日写し限定。
ドレス・タキシード使用OK。4画像データ付き
3歳女児…18,800円(外出着付つき)
5歳男児…19,800円(外出着付つき)
7歳女児…22,800円(ヘア着付つき)
※全て税別

七五三 当日撮影
おでかけシンプルプラン
土日祝でもOK!外出日撮影限定。着付けつき。
台紙付き6ツ切1ポーズ or
キャビネ2ポーズのどちらか
1画像データ付き
3歳女児…13,800円
5歳男児…14,800円
7歳女児…17,800円
※全て税別

七五三
スタジオ内
4ポーズプラン
バルーンの着物や洋装を
店内のみで無料レンタル。
撮影用ヘア着付も無料。
お持込着物もOK。
4画像データつき、
兄弟もお着替OK。
一家族様…12,800円(税別)
①6ツ切台紙2ポーズ
②キャビネ台紙2ポーズ
③CD画像(1000×1400ピクセル)
※11月中の撮影

成人式
振袖レンタル
写真のみプラン
振袖一式+
店内でヘア・着付+
写真6ツ切2ポーズ+
手札6ポーズ+
2ポーズCD画像データ
店内フルパック29,800円(税別)
※持ち込み振袖なら24,800円、1/13除く
成人式当日撮影受付中
立・座り姿2ポーズ12,800円(税別)
※おしたく済でご来店下さい

フォトスタジオ **バルーン**　www.studio-balloon.com　ブログ http://balloon818.citylife-new.com
定休日／木曜定休・水曜不定休　バルーンの価格は表示価格のみ、撮影料等はありません

茨木スタジオ
茨木市園田町8-18 ビアリッツ茨木
営／10時～18時半
P有り
0120-753-317
072-638-6088

阪急茨木市駅下車12分
イオン新茨木店より東へ200m

高槻スタジオ
高槻市千代田町5-5
営／10時～18時半
P有り
0120-753-317
072-668-7456

至大阪 阪急高槻市 至京都
きんのぶた
ローソン
国道171号線
八丁畷
天王町バス停
阪急高槻市駅より徒歩約15分

一斉＋個別指導
茨木市舟木町

中間試験70点未満の保護者の方、必見 それは"勉強のやり方"が間違っているのかも？

「子どもの中間試験の結果はいかがでしたか？」もし70点未満のテストを持って帰ってきていたら、それは注意が必要。期末テストや学年末テストはさらに悪くなる可能性が高いという。そんな点数をとってしまう大きな原因は、"勉強のやり方"。「勉強が出来る=勉強のやり方を知っているということなんです。成果につながる勉強のやり方をしなければムダな時間と労力を使うだけ。勉強のできる子が実践しているやり方を真似すればいいんですよ」と長島先生。独自のスタイルで子どものやる気も刺激してくれる同塾。気になった方は参加無料の入塾説明会に行ってみよう。

め塾に来て成績がアップした一例
【数学】KYさん 29点→77点 48点UP
【英語】KTくん 60点→85点 25点UP
【社会】KYさん 26点→92点 66点UP

入塾説明会を開催
・11/2(土) ・11/9(土) 各日12時45分～13時15分
※参加無料 ※TELにて事前予約制

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾
茨木市舟木町2-1
シャトー黒田211
ビジョンメガネさん2F
営／14時～22時
▲動画もチェック！
☎072-632-7773
http://www.mejuku.com

め塾では、「英検対策コース」にも力を入れていて結果がでています。小学生で英検3級を取得する子もたくさんいてます！

め塾 長島宏明 先生

City Life 教育特集

子どもの学びナビ

KODOMO NO MANABI NAVI

英語専門短期集中塾
イオンモール茨木前

2020年入試制度が大きく変わる 「英検」は令和入試の最強スキル

来年度から始まる大学入学共通テスト（現センター試験）に「英検」が導入され、多くの高校や大学では、「外部検定利用入試」（下記参照）が拡大中。イープラスは「こうすれば英検に合格できる」ということを知り尽くした英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した87%の生徒が2級にも合格。しかも中学生の「2級合格者」が急増中。学年に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

小規模精鋭塾「こうすれば英語が得意になる」
①英検のエキスパート（プロの専門講師）が本物の個別指導
②最も効率のよい方法で英単語をスピード蓄積（英検の合否は単語量で決まる）
③最も学習効果が高い教材でリーディング（文法、長文）、リスニングを完成
④唯一無二のライティング指導（合格者の平均点はほぼ満点）
⑤一人ひとりに万全のスピーキング対策（別時間に設定、在籍生は無料）二次試験もほとんど全員が合格

「外部検定利用入試」がどんどん拡大中
【高校入試】特に大阪府では驚くほど有利
（例1）大阪府の公立高校（最難解のC問題を含む）では2級で80点、準1級で100点に（例2）清風高は2級で80点、準1級で100点に（例3）早稲田摂陵高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に（例4）履正社高は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に（例5）大阪薫英女学院高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に

【大学入試】推薦334校、一般153校で優遇措置
（例1）近畿大（文系）は2級で80点、2級Aで90点、準1級で100点に（例2）京都外国語大は2級で100点に（例3）神戸海星女子学院大は2級で入試が免除、1年次の授業料も免除に

英語で未来を切り開く
英語専門短期集中塾E+PLUS（イープラス）
（指導対象小4～高2）
茨木市下穂積1-3-105
（イオン茨木北側信号筋向）
☎072-601-1230
イープラス英検 で検索

From CityLife

［取材・文］編集部 木下

こども食堂を広げよう ～茨木市・なかよし食堂～

今回は、茨木市中総持寺町の「なかよし食堂」を取材した。

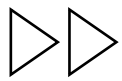
子育て支援事業を行っているNPO法人すかいぶるーが、小学校に就学してからも引き続きつながっていけたらという思いから、2018年5月からスタート。開催場所である高齢者のコミュニティデイハウス「デイスポット駅前らんど」で使いきれなかった食材や、お金やお米、野菜の寄附もあり、なんとか赤字を出さず運営できているそう。フードバンクからの食材の提供も受けているが、なかよし食堂が茨木市のこども食堂の窓口となり、食材の分配も行っている。

「共働きのご家庭が多くなってきているので、週1回食事を作らない日があると大変助かるという声をいただきます。食べた食器は必ず下げてもらい、『ごちそうさま』のあいさつと完食してもらえるようお願いしています」と理事長の溝杭さん。

開催は毎週火曜日の16時半～19時で、子ども100円（中学生未満）、中学生以上の子ども・保護者は200円で食事が可能。ご飯のみおかわり可。事前予約制で、当日の12時まで受け付けている。（電話でも可）子どもたちの勉強を見てくれる学生ボランティアを募集している。

【取材協力・問い合わせ】
NPO法人 すかいぶるー
TEL:072-633-7587

だから通っているのです

REVIEW OF REGULAR CUSTOMERS

常連客の口コミで選ぶ おすすめHAIRSALON

ドライヤー後のまとまりが全然違いました。髪質改善トリートメントで毎日ツヤツヤです。

REAL VOICE by Kさん

髪質が改善され美しさを長く保てる。

全身のバランスから計算し作り上げるヘアスタイル 髪質の悩みを改善しよう

同店は頭の形、首の長さ、髪質などから計算してスタイルを作りあげる特殊カットが評判。くせ毛が気になる方におすすめなのが同店の髪質改善トリートメント。同メニューは毛量が多く膨らむ、年齢とともにクセが出てきたなど幅広い悩みを改善し、毎日のお手入れが楽で、お出かけ前のスタイリングも簡単にできるようになる。1～3ヵ月効果が続くので、縮毛矯正を受ける前にこのトリートメントを受けてみては。

QUADE+m〈クアドエム〉
高槻市高槻町9-17 第三吉廣ビル1F
営／10時～18時半
日・祝9時～17時半
月曜・第2・第4火曜定休
072-685-1727
http://quade.me/
予約はこちらから

グリーンプラザたかつき1号館 / ミスタードーナツ / 赤木歯科 / JR高槻 / 松坂屋 / みずほ銀行 / 〒 / おだいどこ高槻店 / 松屋 / セブンイレブン / 阪急高槻市

特典
「シティライフを見た」で
- カット＋髪質改善トリートメント 11,000円→9,500円
- カット+ヘッドスパ …………… 6,400円→5,000円
- カット＋プレミアトリートメント… 7,500円→5,000円
- カット＋カラー＋ヘッドスパ 12,400円→10,000円

（新規予約の方限定、12月末まで）※価格は全て税別

アットホームな雰囲気でリラックスできます。髪のクセがわかってもらえているので、助かっています。

REAL VOICE by Mさん

キッズルームがあり、安心して施術を受けることができる

セットが楽になるスタイルでストレスフリーにオシャレを楽しむ季節を迎えよう

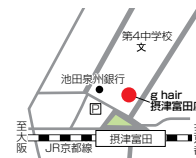
オシャレの幅が広がる季節に向けて髪型も変えたいと思っている方におすすめなのがg hair。セットに時間のかからない収まりの良い「内巻き」スタイルから、ゲストの持つクセやうねりを活かした「外ハネ」まで幅広いスタイルを再現してくれる。ストレートが良い方には手軽にできる部分縮毛矯正もオススメ。新しい季節にむけて気持ちを変えたい人は同店のメニューを試してみては。

Menu
- カット…………………………… 3,850円
- カラー ………………………… 4,400円～
- ヘッドスパ……………………… 1,100円～
- ポイント縮毛矯正……………… 3,300円～

特典
「シティライフを見た」と新規予約で
- 全てのメニュー30%OFF

オプションメニュー除く（11月末まで）

g hair 摂津富田店
〈グラムヘア〉
高槻市大畑町3-5
営／平日9時半～19時
　　土日9時～18時
月・第2・3火曜定休　予約優先
072-693-7717

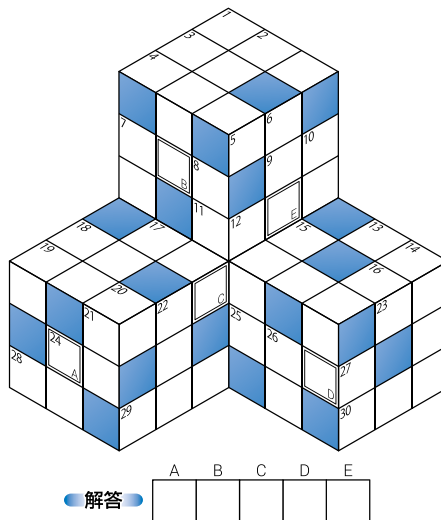
第4中学校 / 池田泉州銀行 / g hair 摂津富田店 / 至大阪 / JR京都線 / 摂津富田 / 至京都

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。（毎月20日〆切）

応募先／FAX：06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●10月号の答え ウンドウカイ

立体クロス

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマスを埋め、二重枠のA～Eを並べてできる言葉を答えてください。　（作・あさみ順子）

タテのキー

1 西（とり）の市と潮干狩りに共通するアイテム
2 11月15日、子どもの成長を祝う行事
6 エッセー、日本語で
7 数をごまかすときに「読む」青魚
8 シューベルトの代表作の一つ
10 浦島太郎が助けた動物
12 日本最大の砂丘がある県
14 これには福があるとか
15 漫才のコンビはボケと…
17 日本の伝統的な履き物。ゴムのもある
18 ニュース映像などで、写されたくない人の顔に入れる
20 本焼きの前に、うわぐすりをかけずに低火度で焼いたもの
22 あつものに懲りて吹く食べ物
24 おだてりゃ木に登るかも
26 東京ディズニーランドや東京ドイツ村がある県
27 疲れると目の下にくっきりできる

ヨコのキー

1 根釧台地の根は根室、釧は
3 村より大きく市より小さい
4 D51型蒸気機関車の愛称
5 香取慎吾、稲垣吾郎、草彅剛で「新しい○○」
7 しちりんで焼いてスダチをかけて召し上がれ
9 「とっくり」や「そうめん」にもする軟体動物
11 竜宮城のプリンセス
13 フランスの印象派の画家。日本では豊満な裸婦像で有名
16 びっくりすると「抜ける」体の部分
17 イミテーション・フラワー
18 細編みや長編みはかぎ針で、表編みや裏編みは○○針で
19 超自然的資質。○○○○美容師
21 富士五湖で最大なのは
23 ボトックスやヒアルロン酸注射でのばそうとする人も
24 戦うための道具
25 ○○○○プロレスは東北地方を中心に活動するプロレス団体
28 磁石のN極が示す方角
29 お月見に飾るイネ科の多年草
30 飛行機に乗るとたまるもの

解答

A	B	C	D	E

髪型に迷っていたのですが、髪質やクセを見極めて提案してもらい、毎日のスタイリングが楽です。

REAL VOICE by Yさん

大きな看板が目印。落ち着いた空間でゆっくり施術を受けよう

高い技術力×高品質で髪へのダメージ軽減 サラツヤ髪質を楽しもう

1,700円という低価格なのに質の高いカットが受けられると人気の同店。美容師歴20年以上、延べ5万人以上のカットを行ってきたオーナーの気さくな人柄と高い技術に長年通うゲストが多い。シャンプー、カラー、トリートメントで使用する薬剤は全て高品質の『ミルボン』の商品を使用しているため、ツヤツヤ髪質が甦るとか。

Menu
- カット………………………… 3,700円
- カット＋カラー …………… 8,700円～
- トリートメント …………… 3,000円

特典
「シティライフを見た」で
- カット……………………… 3,700円→1,700円
- カット＋カラー ……… 8,700円→6,700円～

（新規のみ、12月末まで、全て税別）

a-cote〈アコテ〉
茨木市園田町8-15 センブラージュ辻本1F
阪急茨木市駅より徒歩8分
京阪中津バス停スグ
営／9時半～18時半 月曜、第2第4火曜
072-697-9993

阪急茨木市 / イオン / スギ薬局 / バス停 / 至梅田
阪急茨木イオンから徒歩2分

女性の魅力を引き出してくれる

北摂キレイ応援 Beauty SHOP

「こんなに安いの？」と驚く 正しい下着でスタイル激変

「下着だけでこんなに見た目が変わるなんて」と驚きの声続々!カルテを作り、その人に合う正しい下着をじっくり選んでくれるので、加齢による体形崩れや授乳後の削げた胸もスタイルアップへ導いてくれる。国内メーカーがかなりリーズナブルに購入できるのも嬉しい。「何着も試着できて、いっぱい買っても安い」とリピーター多数!11月はお得な特典があるので、ぜひ訪れてみて。

▲ブラ&ショーツ3,190円、スリップ（日本製）7,590円

オーナーの佐藤さん

▶同店で定番人気のシェイパー 2,640円とガードル 2,310円

ランジェリーショップ Hikaru'16
〈ヒカル ジュウロク〉
茨木市園田町1-7
FORUM'87 2F
営／11時～17時
日、月、祝、その他不定休
（じっくり選びたい方は定休日や時間外も対応可。電話にて相談を）
072-646-9908

HPはこちらからチェック!

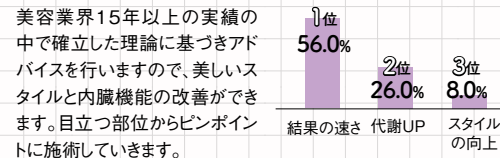
特典 この記事持参で合計10,000円以上ご購入の方、500円キャッシュバック（11月末まで）

CL LABO シティライフ研究所
キレイの秘訣には理由がある

キレイになれるサロンをデータから徹底分析！

エステと骨格矯正を同時に受けると感じられるメリットは何ですか？

美容業界15年以上の実績の中で確立した理論に基づきアドバイスを行いますので、美しいスタイルと内臓機能の改善ができます。目立つ部位からピンポイントに施術しています。

順位	項目	割合
1位	結果の速さ	56.0%
2位	代謝UP	26.0%
3位	スタイルの向上	8.0%

長年の経験から考案された理論 料金都度払いで気軽に通える

オーナーの15年以上の経験から厳選されたマシーンと経験豊富なスタッフの手技で痩せボディーと美肌が目指せると口コミが拡大中のBE MORE。脂肪を温める、ほぐす、リンパマッサージで体外へ流す、EMSで筋肉を動かす4つの工程で理想のスタイルに。料金は都度払いのため手軽に通うことができる。

上）オーナーの経験から選び抜かれたマシーンのみを使用
左）アットホームな雰囲気で無理な勧誘がないのが嬉しい。

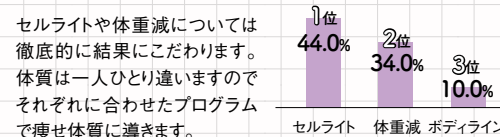
BE MORE
〈ビーモア〉
茨木市永代町4-211 ソシオⅡ
営／10時～19時
不定休
072-621-8798

特典 「シティライフを見た」で
- スーパーダイエット-7%コース……初回7,500円
- ボディー（痩身）60分……4,500円
- フェイシャルベーシック 50分……3,000円
- むくみ改善美脚 50分……2,500円

先着50名様に美容ギフト詰め合わせプレゼント
（11月末まで） ※価格は全て税別

RESERCH ゲストの口コミで効果が実感できたとの声が多い部位は？

セルライトや体重減については徹底的に結果にこだわります。体質は一人ひとり違いますのでそれぞれに合わせたプログラムで痩せ体質に導きます。

順位	項目	割合
1位	セルライト	44.0%
2位	体重減	34.0%
3位	ボディライン	10.0%

やせにくい体質を根本的に改善 リバウンドなしの美からだに

痩せやすい身体をつくるメニューが充実し40,50代を中心に支持を得る隠れ家的サロン。メディセルによるセルライトなどの部分的なケアだけでなく、美容トレーニングで「太る」根本とも言える体質自体を改善。「過去にダイエットに失敗した」という人は、メディセル×美トレでキレイなプロポーションを目指してみて。

セルライトは徹底的に。「3ヵ月で5kg減」という実績から本気で悩む人が訪れる。お子さまのお預かりやお食事もOK。

ヘルシースリム Juu
〈十全美容整体院併設〉
吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
（亥子谷バス停降りてすぐ）
営／10時～20時（受付19時まで）
※完全予約制 日祝定休
06-6816-7897
ヘルシースリムJuu で検索

特典 「シティライフを見た」で
- 美脚・ヒップアップコース……34,300円（4回）
- 全身コース……42,000円（4回）
- 美トレボディチェック……5,500円（60分）
- 半身メディセル体験……4,300円（1回）
- 美トレ・全身メディセル体験……12,500円（2回）

（12月末まで・要予約・新規以外も可）

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識①

健口フェスタ＆徳治昭童画展開催
～いい歯の日に唾液検査と歯、口腔の検診を～

毎年11月8日は11（いい）8（歯）の語呂を合わせ、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。80歳になっても20本の歯を残すために必要なことについて、お話をお聞きしました。

11月8日は「いい歯の日」

普段定期的に受ける機会が少ない歯科検診を、幅広い年代に歯の大切さを知ってもらおうという主旨のもとに、日本歯科医師会が提唱して誕生したのがいい歯の日です。全国で啓蒙活動や歯科検診などを行なうイベントが実施され、虫歯や歯周病の予防だけでなく口腔内の健康について相談できる機会になっています。

健康を守るために定期的な歯の検診を受けましょう

日本歯科医師会と厚労省が平成元年から推進している8020運動も、平成29年度に達成者が50%を超えました。残存歯の多い方、入れ歯でしっかり噛んで生活している方は健康で長寿です。しっかり噛むことができれば、食べる、話す、呼吸する、いい笑顔もできます。歯と口の健康は加齢とともに生活機能が低下することなく、生きていくことができるのです。

口腔機能発達不全症と小児の健全な歯並び

平成30年より口腔機能発達不全症という新病名ができました。噛んだり飲み込んだりが上手くできない、又、口呼吸があるなどの状態を口腔機能発達不全症といい、口腔筋機能療法（MFT）の指導で改善できます。小児期は「食べる機能」「話す機能」「嚥下や呼吸機能」の成長発達途中にあり、正常な機能獲得ができているかを評価することが重要です。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなる為には乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察することが必要です。

歯科ドックで健康チェック 唾液検査を受けよう

当院の歯科ドックは唾液検査、口臭検査、咬合圧測定、舌圧測定、位相差顕微鏡検査などです。唾液には食べ物の消化を助け、細菌を洗い流す等の作用と、健康状態を知るための優れた情報も得られます。唾液の検査で口腔機能低下の前兆がわかり歯と口の健康維持に活かすことができるのです。健康な口腔環境のためのポイントである歯と歯茎の健康、口腔内の清潔度もわかります。

11月9日（土曜日）は歯の健口フェスタ開催

当院では、11月9日に歯の健口フェスタで、子どもさんのフッ素塗布と歯並び相談、大人の方は、唾液検査と歯の悩み相談会を開催します。今回は唾液検査（スポットケム）で歯・口腔内と全身の健康の状態を先着30名の方に無料で実施します。歯科医師による検診と歯科相談も行います。一生楽しく食事ができるよう、「いい歯の日」に歯と全身の健康のリスクを知る機会にされてはいかがでしょうか。

この先生に聞きました!

（医）あさくら会
朝倉クリニック院長／
朝倉歯科医院 副院長
永田 卓之

朝倉歯科医院本院
セカンドオピニオン外来担当
歯科医師
佐藤 典子

朝倉歯科医院本院
小児歯科担当
歯科医師
治山 真由美

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識②

万病「多くのがん」を防ぐ 歯科治療・予防

多くのがんの主な原因とされている「喫煙」。しかし本当でしょうか？現在は以前に比べて喫煙率が下がっているにも関わらず、日本ではがんにかかる人が増え続けています。何故でしょうか？その原因についてお話をお伺いしました。

この先生に聞きました!

赤木歯科　**赤木 誉**院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

食事の大切さ 咀しゃくの大切さ

2人に1人が「がん」になる時代になりました。つい先日までは3人に1人と言われていましたが、気が付けば増えています。しかもがんの大きな原因である喫煙率は下がっているにも関わらず。思い出してください。電車やバス、飛行機の中でも喫煙していた時代の方が、がんになる人が少なかったことを。以前にがんから復帰したスポーツ選手のことが話題になっていましたが、がん予防の大きな要因は食事です。そして、咀しゃくも大事です。唾液には抗がん作用があり、きちんと咀しゃくすることによって細かくくだかれた食事がすみずみまで解毒されます。発がん性が指摘されている加工肉などをあまり咀しゃくせずに飲み込むと毒性が残ります。しっかりと咀しゃくすることで消化酵素の働きが良くなり、胃の負担も軽くなり、腸での吸収もスムーズになります。咀しゃくは健康の第一歩。体作りにはなくてはならない肝の部分です。

食生活 35%
喫煙 30%
ウイルス 10%
職業 4%
アルコール 3%
物理的要因 3%
汚染 2%
その他13%

がんの原因（Doll R, et al 1981）

基本理論と咀しゃく機能回復のために

なんらかの理由で歯が失われた時、咀しゃく機能を回復するためにはインプラントがとても有効な治療法です。インプラントは、ヨーロッパにおいて第一次世界大戦時に戦場で顎を失った兵士の顎を再建するため、積極的に治療として行われたことが始まりです。その後、スウェーデンの整形外科医であったブローネマルク教授がチタンと骨が強固に結合する現象を偶然発見しました。この発見により、それ以前のインプラント治療は否定され、しっかりと骨と結合させるインプラント治療が現在の基本理論のひとつとなり、初めて医学的な根拠をもった治療法として確立されました。インプラント治療の成功条件としては、①素材が純チタンであること ②手術経過時間として上の顎は6ヵ月間、下の顎は3ヵ月間は顎の中に完全埋入する、そして埋入中はインプラントに負担をかけないこと。これが前提だということが示唆されました。

成功させるための考え方

残念ながら今はその基本的なコンセプトが失われ、新しいインプラントシステムが優位性をうたっています。確かに、新しいコンセプトの中には優れたものがあるかもしれません。しかし、基本を忘れたシステムには疑問を感じます。インプラントを選択する時には、主治医の先生とそのことをしっかりと話し合ってから決めていただくことが重要かと思います。もう一つ大切なことは、術者のスキルはもちろん、清潔な治療環境を整えることは歯科医師の義務です。安心・安全な歯科治療を受けてください。次回は「食」と「がん」についてお話します。

シネマ情報

CityLifeシネマ担当（デコジュン&nanako）が選んだおすすめ作品をご紹介。

ひとよ

推薦者：デコジュン

11/8（金）公開　TOHOシネマズ梅田他全国公開

監督：白石和彌
出演：佐藤健、鈴木亮平、松岡茉優、田中裕子

三人の子どもを守るため夫を殺害した母親が15年ぶりに帰ってきた。事件以来、心に傷を抱えたまま成長した長男、次男、長女。思い描いた人生とは程遠い日々を送っている。再会を果たした彼らは、葛藤と戸惑いの中、一度崩壊した絆を取り戻すことが出来るのか…。

天才たちの頭の中 世界を面白くする107のヒント

推薦者：nanako

11/1（金）公開　シネ・リーブル梅田ほか

監督・製作：ハーマン・ヴァスケ
出演：デヴィッド・ボウイ、クエンティン・タランティーノ

世界中のセレブリティに「あなたはなぜクリエイティブなのですか？」と、30年以上問い続けるヴァスケ監督。デヴィッド・ボウイ、ダライ・ラマ、ホーキング博士、オノ・ヨーコほかファッションデザイナー、作家、建築家、政治家…にインタビュー。107人の珠玉の言葉に心が動かされる。

※PG12・・・小学生には助言・指導が必要となっております。　※R15+・・・15歳以上の方がご覧になれます。　※R18+・・・18歳以上の方がご覧になれます。

From CityLife

新店情報募集

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です！情報紙City Lifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。
※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

［お問合せ先］06-6338-0640
［メール］info@citylife-new.com

コナミスポーツクラブプログラム in 万博記念公園

日時｜11/9(土)10:00〜17:00
場所｜東の広場

万博記念公園の芝生の上でヨガやボディコンバットを楽しみませんか？

コナミスポーツクラブのスタジオ人気プログラムを開催します。プログラムはヨガ（キッズ同伴可・通常プログラム）・格闘技系プログラムのボディコンバット、ダンス系プログラムのボディジャムなどを実施！

料金｜有料
主催｜万博記念公園マネジメント・パートナーズ
協力｜コナミスポーツ（株）・（株）JTB・シティライフ
ＨＰ｜https://jtbsports.jp/events/events-detail.php?id=7108

〈申込み・詳細〉※申込みはWEBのみとなります。

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

■琴・三弦教室　菊志乃　史
☎072・624・4060 JR茨木駅東200m

■中国語・韓国語　会話
入門〜上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322

■尺八・琴・三弦教室・西田・菊冨沙
曜日・時間相談可☎072・696・6750

■山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ"紬子の会"ご覧ください
茨木市役所歩5分072・626・8443

■電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します072・699・0135味舌工房

■ダンス川柳・趣味の社交ダンス
茨木・ＪＭダンス 072・640・0072

■自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072・623・6568

■箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■土日曜 書道教室月2回親子も可
個人での指導ご希望の方他の曜日も可能 紫明園072・621・5106冨山

結婚

■結婚情報+お見合い+パーティ
で、"幸せの創造"を。会費入会金不要茨木ブライダル072・636・8122

申込方法
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字（初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。）2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06・6338・0640

編集後記

先月9日には千葉県を襲った台風15号、昨年9月4日には近畿地方に襲った台風21号と、毎年のように大きな台風が猛威をふるい甚大な被害をもたらしています。災害大国日本とよく言われますが、個人的にももっと危機感を強め、防災について勉強したいと思いました。（コサオ）

茨木市でおいもグルメフェアが開催されます。茨木産のさつまいもを使ったスイーツから、パスタやカレー、ランチなどの食事メニューも登場。P.26・27では、その一部商品を紹介しているのでチェックしてください。スタンプラリーやインスタ企画、クッキングなどのイベントも是非、参加してください。（カンノ）

母校でもある立命館大学で新しいスタイルの教室が誕生し、その取材に行ってきました（P.33参照）。子どもと大学生が協力して社会課題解決に向けたプロジェクトを立ち上げたり、投資をしてもらって本気のまちづくりに取り組んだりと、これからの時代は教育も多様化してきそうですね。（わっちゃん）

各地に甚大な被害をもたらした、台風19号。先日旅行で訪れた福島県ではたくさんの方が亡くなられ、川の堤防が決壊して大規模な浸水も。被害状況の全容解明までかなり時間がかかりそうです。立ち寄った街が一変してしまった風景を見ると心が痛みます。1日も早い復興を願っています。（きの）

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

コープミニ伏尾台

池田市伏尾台3-4-1
072-753-7631
営/9時〜21時　無休(1/1〜3を除く)

マネージャー 加納 早苗さん　マネージャー 川上 雅与さん

2名体制のマネージャーコンビによるおすすめ商品

育ち盛りのお子様がいる加納さん。「オススメはあじわい牛乳です。子どもが1日1本飲みます。味わいうどんはナスと豚肉を炒めて乗せる冷やしうどんや、水炊きのシメに」。また友人・家族思いの川上さんは「コープクオリティを差し入れに持っていきます。アーモンドリーフは友達同士で集まる時、ショートブレッドはバスケ部の妹の小腹がすいた時用に購入しています」。

オススメ商品
あじわい牛乳
（1000ml/232円）
コープこうべで一番支持されている商品。生乳100%で余計なものを混ぜないから甘みとコクが感じられる。

オススメ商品
味わいうどん
（2食入/118円）
タンパク質含有量が多い小麦粉を使用。冷凍うどんより柔らかく、なめらかでつるっとしたのどごしが人気。

オススメ商品
アーモンドリーフ
（8枚入/321円）
ヨーロッパの伝統的な焼菓子「フロランタン」をアレンジ。キャラメルがけしたアーモンドスライスがぎっしり。

オススメ商品
風味豊かな発酵バターのショートブレッド
（2本×6袋/321円）
バターをたっぷり使ったリッチな味わいのショートブレッド。甘すぎず、ほのかな塩味があとを引くおいしさ。

大阪府内の店舗一覧
シティライフも設置中!!

〈豊中〉
●コープ東豊中　豊中市東豊中町4-3-13
●コープ蛍池　豊中市蛍池中町3-2-1
●コープ桜塚　豊中市南桜塚2-1-10
●コープミニ桜の町　豊中市桜の町2-1-6
●コープミニ泉丘　豊中市東泉丘2-14-20
●コープミニ城山　豊中市城山町2-5-12
●コープミニ西緑丘　豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
●コープ箕面　箕面市桜ヶ丘5-6-6
●コープ箕面中央　箕面市坊島1-1-15
●コープミニルミナス箕面　箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
●コープミニ伏尾台　池田市伏尾台3-4-1
●コープミニ井口堂　池田市井口堂2-7-18
●コープミニ上池田　池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
●コープ吹田　吹田市五月が丘西1-1
●コープミニ山田　吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
●コープ茨木藤の里　茨木市藤の里1-10-2
●コープ茨木白川　茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
●コープミニ氷室　高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
●コープ新光風台　豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
●コープ島本　三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100（無料・年中無休）
火〜金：8時半〜19時半　土〜月：8時半〜18時
※12/31〜1/3は8時半〜18時

明日をかえる。かえていく。
COOL CHOICE

入場無料

2019年11月16日(土) 17日(日) 10:00〜16:00

北グラウンドの催しは 9:30〜16:00(17日(日)は15:00まで)

茨木市市民総合センター・茨木市中央公園北グラウンド

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策につながる「賢い選択」をしていこうという取組のことです。
いばらき環境フェアでは、講演会やワークショップ、スゴロクやクイズなど、楽しみながら環境のことが学べるコーナーがたくさん。
環境フェアに参加して未来のための選択をしましょう。

講演会

11/16(土) 13:30〜14:30

未来を大切に、これからの暮らしの考え方

場所 センターホール　講師 亀石太夏匡

環境問題への取組は一人ひとりの意識や行動の変化が重要になります。生活の中で出来ること、世の中で行われている様々な取組について株式会社リバースプロジェクトのビジョンやプロジェクト、亀石さんの経験を通して話していただきます。

【亀石太夏匡さんプロフィール】
俳優・脚本家・映画プロデューサー。2009年に俳優の伊勢谷友介氏と共同代表で「人類が地球で生きるためにはどうするべきか」を理念に株式会社リバースプロジェクトを設立。

11/17(日) 11:00〜11:30／13:30〜14:00

地球と暮らしについて考えるエコマジック

場所 センターホール　講師 エコマジシャン ミヤモ

「環境問題」と聞くと難しいかもと構えてしまう方もいるのでは？本マジックショーは環境問題について分かりやすい言葉とマジックで表現するので、年代を問わず楽しんでいただけます。大人になると知る機会の少ない豆知識の解説もありますので、是非ご家族でお越しください。

【ミヤモさんプロフィール】
大学卒業と同時にプロマジシャンとして活動を始め、世界大会にも出場。2010年から「ECO MAGIC」を開始し、分かりやすく楽しめると幅広い世代から人気。数多くのテレビ番組にも出演。

リサイクル家具抽選会

11/16(土) 15:00〜　場所 センターホール

毎年人気の抽選会！不要になってしまったまだ使える家具を、次に必要とする方へつないでいく大型抽選会です。16日(土)の10:00から市民総合センター1Fで展示している家具の中で欲しいものがあれば、ぜひご参加ください。

ワクワクワークショップ

廃油キャンドル

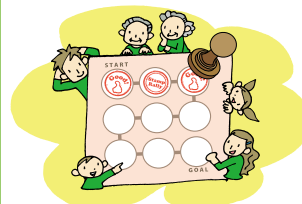
不要になった揚げ物油で、あなただけの可愛い廃油キャンドルを作りませんか？好きな色を使って廃油とは思えないカラフルなキャンドルが作れます。

場所 304号室

お絵描きエコバッグ

自分で絵を描いたり、文字を書いたり、世界に一つだけの特別なエコバッグを作りませんか？近くへのお買い物などに持っていくのにちょうど良い大きさのバッグです。

場所 304号室

楽しいゲーム

スタンプラリー

会場内に設置された数か所のポイントを回ってスタンプを集めていただくと、エコな生活に便利な賞品が先着でもらえます。

場所 環境フェア会場内

ごみ分別ゲーム

毎日のごみ、きちんと分別できていますか？実は間違っているかも。ごみの分別はエコの第一歩。正しく分別できるようになりましょう。

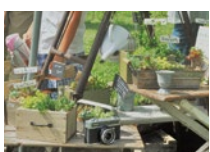
場所 2階廊下

野菜クイズ

茨木では多くの野菜が生産されています。みなさんはどんな野菜があるか知っていますか？断面図を見て何の野菜か当てるクイズです。

場所 プラザ

植木市

観葉植物、その他可愛い小物でお庭やベランダをお洒落にコーディネートしてみませんか？

場所 中央公園北グラウンド

野だて

梅花女子大学茶道部による本格的な茶の湯。一服ずつ点てる抹茶と和菓子をお愉しみください。

場所 2階南エレベーターホール

その他にも・・・・

リサイクル図書の配布、エコ・クッキング(事前申込制)、おもちゃの修理、オリジナルポーチ作り、着物リメイク手づくりコーナーなどもあり。

詳しくはWEBサイトでチェック！
いばらき環境フェア 2019

アプリを手に入れて、動画を見よう

STEP1
「APP STORE」もしくは「Google Play」で「COCOAR2」と検索して、無料アプリ「COCOAR2」をインストール。
または、QRコードを読み込み、「COCOAR2」アプリをインストール。

STEP2
COCOAR2アプリを起動し、右のいばらき童子の画像にかざしてスキャン。
会場にもアプリを使ったコーナーがあります。

iOS用

Android用

※イベント内容は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

【主催】茨木市 【後援】環境省近畿地方環境事務所・大阪府・茨木市教育委員会・茨木商工会議所【協力】環境を考える市民ネットワークいばらき・茨木市環境教育ボランティア連絡会
環境政策課 Tel.072-620-1644　資源循環課 Tel.072-620-1814　環境事業課 Tel.072-634-0351

北摂の美味しいお店242店掲載

HOKUSETSU GOURMET

北摂グルメ -街歩き-

前号の「北摂グルメ」から約1年半を経て、北摂グルメシリーズの13冊目となる「北摂グルメ街歩き」が絶賛発売中!今回は「新店」「インスタ映え」「ロケーション」といった様々な切り口で北摂のグルメ情報を掲載。さらに、グルメ情報だけでなく、美術館、博物館、観光スポットといった地元ならではの魅力も紹介し、保存版として手元に置いておきたくなるような一冊になっています。

書店・webサイトの
シティライフ
ショップにて発売中
780円
(税別)

北摂の新定番 話題のあのお店をチェック

un +(高槻市)

あん小屋
どらサン(高槻市)

肉バル&ダイナー
Jajaja(高槻市)

PIZZA PORT
KAWANISHI(川西市)

体がよろこぶ和みの味

Kino's Kitchen.
-樹-(箕面市)

SYLPHY SALADE
(箕面市)

mameri(茨木市)

幸せを呼ぶ旨い肉

煌牛(豊中市)

鉄板バル JYU
高槻店(高槻市)

炭火焼肉 慶州館(豊中市)

心弾むおいしさ イタリアンを日常に

La mia sala Calma(茨木市)

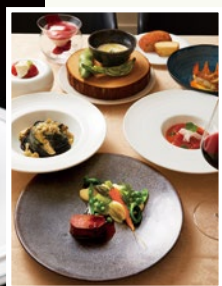
RISTORANTE
L'IMBUTO(吹田市)

PORTA BLU(豊中市)

美しさの小旅行 至福のコース料理

隠(箕面市)

タ―ブルタカイ(高槻市)

intime(吹田市)

Trattoria TESORINO
rosso(箕面市)

大阪/兵庫で新築・リフォームを考えている人のための住宅情報サイト

http://lifep.net/

LIFE PLUS［WEB］が今秋、リニューアル

LIFE PLUS（ライフ プラス）は、情報紙シティライフが編集・発行している住まい・家づくりに関する地域密着型フリーマガジン。暮らし・住まいに関する情報を多彩にお届けしています。LIFE PLUS WEB（ライフ プラス ウェブ）は、フリーマガジンの情報をwebでご覧いただける住宅情報サイトです。

スマホでも　パソコンでも　タブレットでも

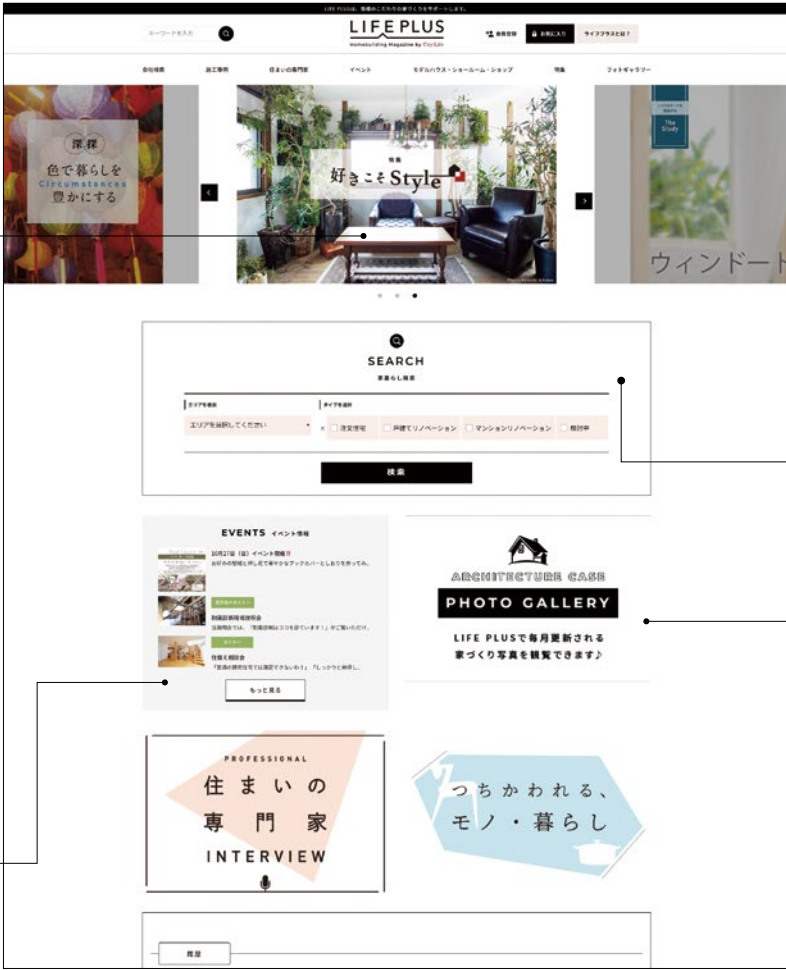
リニューアル後も随時更新中！

特集記事

雑誌のLIFE PLUSでは、毎号テーマを設け暮らしの提案をしています。過去に雑誌で紹介された記事がWEBでもご覧いただけます。

vol.38『好きこそStyle』

イベント

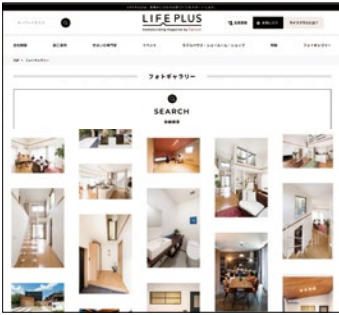
オープンハウスやセミナーなどイベント情報を随時更新。住まいづくりの参考にぜひご活用ください。

フリーマガジン（雑誌）はこちら

年4回（2/15、5/15 8/15、11/15）の季刊。次号vol.40は11/15発行。

サーチ（検索）

住みたいエリアと希望の施工方法で簡単に会社が見つかります。

フォトギャラリー

こだわりの事例を写真だけで紹介するページ。お気に入りの写真を選びながら、お気に入りの空間が探せます。

LIFE PLUS［雑誌］掲載の施工会社の情報をLIFE PLUS編集目線で紹介。住まいづくりのパートナー探しに役立ててください。

WORK EX

施工事例紹介

新築もリフォームも、こだわりの事例を紹介しています。「こんな家にしたいな」と思えるヒントとたくさん出会えるはずです。施主の声も紹介しているので、住まいづくりの参考にしてください。

事例は随時更新中!!

PROFESSIONAL'S ADVISE

住まいの専門家

LIFE PLUS編集部が、各社の代表やスタッフを取材して、家づくりに対する想いなどを紹介しています。住まいづくりをサポートし、ともに歩むパートナー選びの参考になります。また、直接質問を送ることができるフォームも設置しています。

COMPANY INFO

会社紹介

コンセプトや施工対応エリア、施工実績など、会社の概要がご覧いただけます。各社の強みがよくわかり、あなたの建てたい家づくりに合う会社選びができます。

SPECIAL FEATURE

The Study

フリーマガジンでも人気のコーナー「The Study」。ニッチなテーマを勉強する、をコンセプトに住まいづくりに関わる様々なことを深掘りして紹介。あなたの住まいづくりに役立つ情報をお届けします。

賢くおトクに！「秋」を楽しもう

EXPOCITYでは、いろんな「秋」を楽しめます。美味しく食欲を満たしてくれるグルメやおしゃれを楽しむためのショッピング、イベントも盛りだくさんで充実した時間を楽しめます！そこで活用したいのが**三井ショッピングパークカード《セゾン》カード「ご優待特典」**。2020年3月31日(火)まで三井ショッピングパークカード《セゾン》を対象店舗・施設で会計時・注文時に提示するとご優待特典を受けることができます。ぜひ賢く活用して思いっきり「秋」を楽しんでください！

ご優待特典についての詳細はコチラ

ファミリーセット(12,000円)※税別
(平城苑カルビ・平城苑ロース・ハラミ・タン食べ比べ・豚バラ・鶏もも・ソーセージ・本日のホルモン・野菜とキノコの盛り合わせ・平城苑サラダ・キムチ盛合せ・チシャ・ねぎと牛スジのチヂミ)

全国の名立たる産地より選りすぐった黒毛和牛・国産牛を一頭飼いし、熟成させ提供する焼肉店。リーズナブルな単品メニューから極上部位勢揃いセットまで幅広いので、利用シーンに合わせて選べる。家族での食事には4つのセットメニューを用意。

迷ったらコレ！ファミリーセットは3〜4名様におすすめなおトクなセットメニュー。

焼肉 平城苑〈やきにく へいじょうえん〉
EXPO KITCHEN 2F
営／11:00〜22:00(ランチL.O.14:30、ディナーL.O.21:00)
☎06-4860-6529

串揚げ食べ放題
平日ランチ(90分1,650円)、
土日祝ランチ(70分大人1,870円)
※小学生913円・幼児528円・3歳以下無料
平日ディナー(90分2,750円)、
土日祝ディナー(90分2,860円)
※小学生1,353円・幼児528円・3歳以下無料

串揚げ、サラダ、デザートと、様々なメニューを楽しめるアミューズメントレストラン。ビュッフェスタイルでお好きな食材をチョイスし、自分で揚げてアツアツの串揚げが食べられるのが醍醐味。期間限定で「チョコレート&キャラメルフェア」開催中！

神楽揚処本串家〈かぐらあげどころほんくしや〉
EXPO KITCHEN 1F
営／11:00〜22:00(ランチラスト入店15:30、ディナーL.O.21:00)
☎06-4864-2444

三井ショッピングパークカード《セゾン》ご優待特典
1名様ドリンクバー無料
期限:2020/3/31(火)まで
お会計時・ご注文時にカードをご提示ください。

[ランチビュッフェ90分]
大人(1,899円)、小学生(999円)、小学生未満499円
[ディナービュッフェ120分]
大人(2,399円)、小学生(1,099円)、小学生未満499円
※各ドリンクバー込　※2歳以下無料　※全て税別

世界各国の料理約60種が楽しめるビュッフェレストラン。大人数の受け入れもOKなので、家族や親戚、ママ会や女子会などグループでの集まりなどにもオススメ！11月末までは秋メニューがラインナップ。秋の味覚を楽しんで。また、好評のタイムサービス(11:30〜21:00まで、30分に1回実施)のお客様の目の前で焼き上げるビーフステーキも見逃せない！

三井ショッピングパークカード《セゾン》ご優待特典
アルコール50%OFF
期限:2020/3/31(火)まで
※他サービスとの併用不可。ご注文時にカードをご提示ください。

BUFFET RESTAURANT Atlantic
〈ビュッフェレストラン アトランティック〉
EXPO KITCHEN 2F
営／11:00〜22:00(L.O.21:00)
☎06-4864-8355

Thank you 4(for) coming to OEV!

期間 11/9(土)〜11/24(日)

- **入場無料**(来場者全員にステキなプレゼント！)
- 入場無料期間中の週末に、だれでも参加可能の**ビンゴ大会を実施！**
- 併設カフェCNN Caféにて、ホット/アイスコーヒーMサイズを**100円(税込)**にて提供！

期間 11/15(金)〜11/28(木)

- Thanksgivingに関する**レッスンを開催**
- Cooking Studio：**パンプキンパイを作ろう**
- Restaurant：**サンクスギビングの料理を知ろう**

OSAKA ENGLISH VILLAGE〈オオサカイングリッシュビレッジ〉
営業時間／10:00〜18:00(チケット販売9:30〜17:00)
☎06-6170-7080

LaLaport EXPOCITY EXPO感謝祭 総額100万ポイントプレゼント！

期間中、対象店舗にて総額5,000円(税抜)以上ご利用いただいた三井ショッピングパーク会員様の中から**抽選で223名に総額100万ポイントプレゼント**。

期間 11/5(火)〜11/26(火)
応募方法 お会計時に三井ショッピングパークポイントカード・三井ショッピングパークカード《セゾン》・アプリde支払いを利用することで自動エントリー。

対象カード

アプリ

アプリの場合 ※本アプリケーションの利用にはパケット通信料がかかります。※本アプリケーションの2019年4月時点での動作推奨環境はつぎのとおりです。iOSの場合:iOS10.0以上(iPad,iPod Touchでは、動作保証対象外となります)Androidの場合:Android 4.4以上(すべての端末での動作を保証するものではありません/AndroidOSタブレットでの動作保証はしておりません) ※スマートフォンにてダウンロードを行なってください。

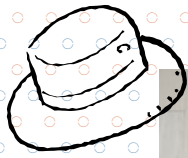
プレゼント内容
100,000PT・・・・1名様
50,000PT・・・・2名様
10,000PT・・・・20名様
3,000PT・・・・200名様

ご入会はWEB入会または各店舗のスタッフまで！
※ウェブ入会は三井ショッピングパークカード《セゾン》のみとなります。
※スマートフォン以外の携帯電話ではお申し込みいただけません。

当日入会可！ウェブ入会はコチラ

寒い日もおでかけが楽しくなる

最旬アウターを手に入れよう

冬ファッションの主役とも言えるアウターはしっかり吟味して購入したいところ。レジャーシーンだけでなくタウンユースでも活躍しそうな機能性を備えたタイプや、女性らしさを演出してくれるタイプなど、各ショップから豊富に登場しています。アウターを主役にしたおすすめコーデを参考に、お気に入りのアウターを見つけよう！

for kids & mam

【Kids】
キャンプスタイルナバホフ、コーデュロイライトワークパンツ※サイズ100〜150

【Ladies】
キャンプスタイルナバホフ、コーデュロイライトワークパンツ※サイズM・L・LL
※各価格はお問い合わせください。

同デザインの大人とキッズのサイズがあるので親子でお揃いコーデが楽しめる。使い勝手の良いポケットが数多く配置されていたり、表地は撥水加工がされているのでアウトドアシーンに大活躍！マスタードカラーとフード裏のナバホ柄のボアが映えて、おしゃれ度も高い一枚。

LOGOS SHOP〈ロゴスショップ〉
ららぽーとEXPOCITY 1F
☎06-4860-6392

23 SELECT&OUTDOOR SHOPS RECOMMEND WINTER 2019

今おさえておきたい"語れる一着"をお先におトクに。人気ブランドの最旬アウター揃いました。

【セレクト・アウトドア23店舗限定ポイントアップデー】

土日祝限定　対象のセレクト&アウトドアショップがおトク！

期間 10/19(土)・20(日)・22(火・祝)・26(土)・27(日)、11/2(土)・3(日・祝)・4(月・休)

【グルメクーポンプレゼントキャンペーン】

ポイントアップ対象23店舗にて10,000円(税込)以上ご購入いただくと500円(税込)以上でご利用いただける200円分のグルメクーポンプレゼント！
※20,000円(税込)以上ご購入の場合は2枚お渡しします。※1会計につき2枚までの進呈となります。
※数量限定のため、なくなり次第終了いたします。

期間 10/19(土)〜11/4(月・休)

対象店舗 URBAN RESEARCH、アーバンリサーチドアーズ、RHC Ron Herman、シップス、JOURNAL STANDARD relume、Ciaopanic、Dessin、ナノ・ユニバース、ノーリーズ&グッドマン、B:MING LIFE STORE by BEAMS、BEAMS、Bshop、BEAUTY&YOUTH UNITED ARROWS、417 ÉDIFICE／SLOBE IÉNA、FREAK'S STORE、ユナイテッドアローズグリーンレーベルリラクシング、go slow caravan、コロンビアスポーツウェア、THE NORTH FACE、TCG(パタゴニア専門店)、DESCENTE BLANC、モンベル、LOGOS SHOP

詳しくはコチラ

for family

【Men's】
Men's Retro-X® Bomber Jacket〈パタゴニア〉(22,000円)、Men's P-6 Label Uprisal Crew Sweatshirt〈パタゴニア〉(8,800円)、DENIM PANTS〈SURF HEROES〉(19,800円)

熱を閉じ込めるポリエステル100%のふわふわの6ミリ厚パイル・シェルパ・フリースと肌触りが滑らかなリサイクル・ポリエステル100%の裏地を組み合わせた、ソフトで温かいフリースジャケットの新作が登場。リブニットの襟・袖口・裾が冷気の侵入を防いでくれる。

【Kids】
Boys' Infurno Jacket〈パタゴニア〉(17,050円)、Vintage Kids P(SMILE HIGH CLUB) (3,960円)

耐水性・耐風性を備え、温かいハイパイル・フリースを施した定番ジャケットの新作が登場。袖には濡れても暖かさを維持する素材を使用。ボトムスに何を持ってきても合うので、デニムなどその日に合わせて毎日楽しめる。

【Ladies】
DENIM JACKET〈SURF HEROES〉(25,300円)、Women's Long-Sleeved Fjord Flannel Shirt〈パタゴニア〉(12,650円)、Women's Fitted Corduroy Pants〈パタゴニア〉(13,750円)

2019年春夏から本格的にスタートしたTCGオリジナルブランド「SURF HEROES」から、デニムの産地である岡山県・児島デニムのアイテムを展開。柔らかくしなやかで、着るほどに味が出る児島デニムを楽しんで。

TCG(パタゴニア専門店)〈ティーシージー〉
ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6364

for mam

ボアコート〈B:MING by BEAMS〉(14,300円)、ニット〈B:MING by BEAMS〉(8,690円)、パンツ〈B:MING by BEAMS〉(8,690円)、ブーツ〈B:MING by BEAMS〉(9,790円)

一点投入で旬なスタイリングにアップデートできるボアコート。フェイクレザーのトリミングデザインが、ちょっぴりモードなアクセントをプラス。ゆったりとしたビックシルエットなので、中にニットなどを重ね着してもOK。オン・オフ問わず着れるので1枚あると便利。

B:MING LIFE STORE by BEAMS
〈ビーミング ライフストア バイ ビームス〉
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-8265

for mam

SC WカルゼCPOジャケット(18,700円)FFC FOXMIX ワイドボトルネックニット(10,890円)、SCコーデュロイタイトロングスカート(9,790円)、FM HFMNチェーンポシェット(6,490円)、FFC スクエアショートブーツ45(10,890円)

今シーズンの注目トレンド、CPOジャケットが登場。オーバーサイズで抜け感のあるシルエットが今年らしさを演出。表情のあるカルゼ素材は寒い季節にもピッタリ。着脱可能なキルトライナー付きで、長いシーズン着用できるのも嬉しいポイント。

ユナイテッドアローズ グリーンレーベル リラクシング
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-8306

NEW OPEN SHOPに注目

10/11(金) OPEN

ドクターマーチン
【靴】 ららぽーとEXPOCITY 1F

モード・ストリート・ビジネス・カジュアルと着用シーンを選ばないオリジナルスタイル、機能・履き心地・実用性を備えたシンプルなモデルや個性的なデザインまで様々なシーンに対するモデルが豊富に揃います。

第22回 &EARTH 衣料支援プロジェクト 第6回 サッカー支援プロジェクト 開催

第22回 &EARTH 衣料支援プロジェクト〜あなたの服で世界に笑顔を〜ならびに第6回サッカー支援プロジェクト〜あなたの協力で世界の子どもたちに夢と笑顔を〜同時開催いたします。ご家庭で眠っている衣料品、サッカー用品をご持参ください。NPO法人日本救援衣料センターを通じて、世界の人々のもとへ寄贈します。

受付日時 11/4(月・休) 10:00〜16:00
受付場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

詳しくはコチラ

H.L.N.A ZONE FESTIVAL

日時 11/10(日)11:00〜16:00
場所 EXPOCITY 空の広場

①スケートチーム「Five Cross」によるデモンストレーション
(13:00〜・15:00〜)
②はじめてのスケートボード体験
(11:00〜16:00)
随時受付：1回2〜3名(20分程度)
毎時00分・30分スタート
その他、物販やワークショップのブースも登場！

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00〜21:00(物販・フードコート・サービス・その他)、
11:00〜22:00(EXPO KITCHEN)
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる

問合せ先 06-6170-5590(代表/10:00〜18:00)

最新情報はHPをご覧ください
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

毎月火曜日3回配信中！
https://expocity.comepass.jp

●11/ 5号「ウラリエがレコメンド!アンダー2万円でつくるWinter Style」
●11/12号「マストバイアイテムを今すぐCHECK!良品週間徹底ツアー」
●11/19号「SPECIALプライスが目白押し!ブラックフライデーEXPO」
※タイトルは予告なく変更になる可能性がございます。

EXPOCITY Labでの 開催イベント

fun! fun! EXPO Workshop

アプリ会員様限定 火曜日開催！

fun!fun! EXPO Workshop

1月から開催場所が、ららぽーとEXPOCITY 3F「EXPOCITY Lab」に変わりました！

11/ 5(火)「秋の実ものアレンジメント」
11/12(火)「お好みの材料で作る、秋色ハーバリウム」
11/19(火)「フレッシュなモミやヒバ、実物で作るフレッシュリース」
11/26(火)「ドライフラワーのツリーボックス」

詳細は近日公開予定

EXPO土曜 Premium

土曜日開催！

11/16(土) オトナミガキ『陶芸教室』
①11:00〜12:00 ②13:30〜14:30 ③15:30〜16:30

対象 成人男女(成人1名参加につき未成年1名参加可)
※お一人・グループでも参加可
定員 各回12名
※10:30よりすべての回の受付開始いたします。
※先着順で希望の整理券を配布いたします(お一人様1回限り)
参加費 1,800円(税込) 講師 尼崎もんた工房
※作成した作品は工房へ持ち帰り、焼成後に郵送させていただきます。(ご自宅に届くまでに2.5ヵ月ほどかかります。予めご了承下さい)

詳細はWEBにて

NIFRELにふれる Vol.42

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。地域ニュースサイトCityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS　で検索

11月のニフレルでは、参加できるイベントが目白押し！今回は注目のイベント情報をご紹介します。

2日(土)～4日(月・祝)開催の「無印良品×NIFRELコラボワークショップ」では、自分で選んだ植物を土とこけで包んでこけ玉づくりができるほか、好きな生きものを布用クレヨンで描いてオリジナルマイバッグづくりが楽しめます。9日(土)・10日(日)は、「京都造形芸術大学×NIFRELのニフレルキングダム生きものカードのじゃんけんゲーム」。子どもたちにとって身近なカードゲームを通して、楽しく遊びながら生きものたちの生態を学ぶきっかけになるゲームです！17日(日)の「大阪文化服装学院×NIFRELスペシャルファッションショー」では、同校の学生がニフレルの生きものをモチーフにデザインした作品をプロのモデルが着て館内を練り歩きます。そして今回のキュレーターカフェは「アナホリフクロウ」のおはなし。今年8月5日にニフレルで初めて誕生したアナホリフクロウ3兄弟の誕生秘話と成長の様子が聞けちゃいます！

お得な年パスがあればいつでも何度でも楽しめる！ぜひニフレルの秋にふれてみて。

無印良品×NIFREL コラボワークショップ［場所：2F「ニフレルメイクス」］

・こけ玉をつくろう

日時 11/2(土)　参加費 2,000円

・オリジナルマイバッグをつくろう

日時 11/3(日)・4(月・祝)

参加費 300円

開催時間 11:00～16:00　4回入替制

※詳しくはニフレルHPにて

大阪文化服装学院×NIFREL スペシャルファッションショー

日時 11/17(日)

場所 1F「ワンダーモーメンツ」、2F「うごきにふれる」

1日2回開催予定！
(詳しくはニフレルのHPにて)

※カクレクマノミ

京都造形芸術大学×NIFREL ニフレルキングダム生きものカードのじゃんけんゲーム

日時 11/9(土)・10(日)
11:00～15:00
(受付は14:45まで)

場所 2F「ニフレルメイクス」

参加費 100円

キュレーターカフェ 「アナホリフクロウ」のおはなし

日時 11/20(水)・23(土) 10:00～10:30

定員 20名(20日は16歳以上の大人限定、23日は小学生以上のお子様と保護者のみ)

参加費 1ドリンク付き500円

場所 2Fカフェ「EAT EAT EAT」

※事前募集(詳しくはニフレルのHPにて)

3兄弟が生まれたよ！

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営／10時～20時　年中無休
入館料／
大人(高校生／16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生)1,000円
幼児(3歳以上)600円
0570-022060
(ナビダイヤル)

＼ご好評につき、価格を改定して販売再開！／
2019年度版パスポート販売中

販売期間 2020年1月13日(月・祝)まで
有効期間 2020年3月31日(火)まで　販売場所 チケット販売窓口

	通年型パスポート	平日限定パスポート
大人(高校生/16歳以上)	5,900円	3,900円
こども(小・中学生)	2,900円	1,900円
幼児(3歳以上)	1,700円	1,100円

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！

ガンバ通信

みんなの声援を待ってるで～

取材協力／ガンバ大阪　取材・文／吉見梨恵

2019シーズンも残りわずか “高らかに勝利の歌響かせろ”

一時は、プレーオフ圏の16位や降格圏に沈むという苦しい時期もあったガンバだが、一戦勝利すれば一節で順位が大きく入れ変わるという中位から下位の〝団子レース〟が続いているため、下を向くことなく戦い挑み続けている。しかし、最後まで気が抜けない状況には変わりない。しかし、10月4日(金)にホームで行われた明治安田生命J1リーグ第28節の札幌戦では5-0とゴールラッシュで大勝。続く10月9日(水)YBCルヴァン杯準決勝第1戦で、MF倉田選手がアディショナルタイムのラストワンプレーで劇的な決勝弾を決め、チーム、ファン・サポーターが一体となって喜びを大爆発させたのは記憶に新しい。

残すゲームは5試合。ホームゲームでいうと11月23日(土・祝)のベガルタ仙台戦と30日(土)の松本山雅戦の残り2試合となった。一戦一戦が大事な試合。ぜひ、残りわずかとなったホームゲームはパナスタに足を運んで声援を送り、選手たちを鼓舞してもらいたい。

スポーツの秋！芸術の秋！食欲の秋！を満喫しよう！ 「ガンバ秋穫祭」開催！！

明治安田生命 J1 リーグ 第 32 節 11/23（土・祝）ベガルタ仙台戦は、スポーツの秋！芸術の秋！食欲の秋！を満喫する「ガンバ秋穫祭」開催！！大好評の「マグロの解体ショー」開催や秋の味覚を楽しむ焼さんま、焼ほたてなど海の幸が登場！ スポーツの秋はガンバ大阪の応援で決まり！

＼ガンバ大阪 オフィシャルカレンダー 2020販売開始／

ガンバ大阪2020オフィシャルカレンダー販売開始のお知らせです。ぜひこの機会をご利用ください！

■2020壁掛けカレンダー (A:ポスタータイプ) 1,500円(税込)

■2020壁掛けカレンダー (B:書き込み式タイプ) 1,500円(税込)

■2020卓上カレンダー 1,200円(税込)

※いずれも2019FC割引対象
※表紙デザインは予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

販売場所 ■ガンバ大阪オフィシャルショップ「Blu SPAZIO(ブルスパジオ)」
■ガンバ大阪オンラインショップ https://store.gamba-osaka.net/
※ガンバ大阪オンラインショップでは、2,500円(送料込み)以上でのご利用となります。

販売開始日 ■Blu SPAZIO(ブルスパジオ) 11/23(土・祝)9:30～
ベガルタ仙台戦より店舗販売開始予定
■オンラインショップ 11/15(金)12:00～

11月のホームゲーム日程

@パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ
11/23(土・祝)15時　vs ベガルタ仙台
11/30(土)14時　vs 松本山雅FC
(ホーム最終節)

J3リーグ
11/4(月・休)16時　vs SC相模原
11/24(日)15時　vs ザスパクサツ群馬

チケット好評発売中！
詳細・購入は ガンバチケット 検索

ガンバ大阪 市民応援デー実施中！ ホームゲームをお得に観戦しよう！！

ガンバ大阪では地域社会の活性化とスポーツ文化の振興を目的として、ホームタウンである北摂・北河内地域の小学生・中学生・高校生をホームゲームに無料でご招待しています。対象地域に在学の小中高生は無料、ご家族・ご友人の皆さまもお得に観戦いただけます。ぜひご家族でスタジアムにお越しいただき、ガンバ大阪の試合をご観戦ください。

詳細はガンバ大阪ホームページをチェック！

https://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_02.html#game191123

■ 北摂・北河内小中高生応援デー

試合日時 11/23(土・祝) 15:00キックオフ
対象試合 明治安田生命J1リーグ　第32節　vs　ベガルタ仙台
お申込み期間 11/6(水)まで
対象者 ガンバ大阪ホームタウン地域(大阪府北摂・北河内地域14市3町)に在学の小中高生とそのご家族

※大阪府 北摂・北河内地域14市3町…吹田市・茨木市・高槻市・豊中市・摂津市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町・島本町・交野市・門真市・四條畷市・大東市・寝屋川市・枚方市・守口市

席種・価格
1 カテゴリー4(メインスタンド指定席・上層)
大人 3,150円(通常前売価格 3,500円)／小中高生 無料(通常前売価格 2,000円)
2 カテゴリー5(バックスタンド指定席・上層)
大人 2,700円(通常前売価格3,000円)／小中高生 無料(通常前売価格1,500円)
3 カテゴリー6上層(南サイド指定席・上層)
大人 2,250円(通常前売価格2,500円)／小中高生 無料(通常前売価格1,000円)

大阪モノレールからのお知らせ

モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間 モノレール全線乗り降り自由
発売金額 大人600円、小児200円
(大人券1枚につき小児券2枚まで購入可能)
発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口
有効日 11月は 11/16(土)
発売期間 11/9(土)～15(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。

詳しくはHPから http://www.osaka-monorail.co.jp/

万博記念公園からのお知らせ

万博記念公園 11/2(土)～12/1(日)

紅葉まつり

イロハモミジやヤマモミジなど紅葉に染まる万博記念公園。
日本の秋を五感で感じる様々なイベントも開催します。
ぜひお越しください。

時間 9:30～17:00(入園は16:30まで)※期間中無休
場所 日本庭園、自然文化園「紅葉渓」ほか
料金 無料
※別途自然文化園・日本庭園入園料(大人260円、小中学生80円)が必要
(11/16(土)・17(日)は不要)
休園日 水曜定休 ※11月は無休

＼紅葉まつりに合わせて特別公開・イベントもいっぱい！／
※ほかのイベントはホームページをご確認ください

日本庭園茶室 「汎庵・万里庵」特別公開
日時 11/2(土)～12/1(日)
10:00～16:00

茶室「汎庵」呈茶
日時 11/2(土)～12/1(日)
10:00～16:00(受付は15:30まで)

問合せ 万博記念公園コールセンター 0120-1970-89／06-6877-7387　HP https://www.expo70-park.jp

ABC HOUSING Model Home City Life Report

**関西最大の住宅展示場、ABCハウジング千里住宅公園。
秋が深まったこの季節、ゆっくりとモデルホーム見学を愉しんでみてはいかがでしょう。
今回は、高品質の住まいを適正価格で提供する、2つのモデルホームをご紹介します。**

アクセスはページ下部を参照ください。

工務店の強みを生かして 適正価格でオンリーワンを実現

VIDA 36号地

“世界に1つだけのあなただけの家”がコンセプトの工務店「スタイルハウス」が、自由設計で作るハイグレードデザインをテーマにしたモデルホーム「VIDA（ヴィダ）」を千里住宅公園にオープンしました。

町の工務店から始まり50年近い歴史を持つ同社。施主の要望にとことん付き合い提案する姿勢と、家づくりの基本である「現場を大事にすること」をモットーに、施主の信頼を得て、年間100棟を超えるまでに成長しました。延床面積約37坪という現実的なサイズで「ヴィンテージ×モダン」をコンセプトにしたモデルホームは、造作窓、造作洗面などスタイルハウスが得意とする「造作」が随所に施され、オリジナル性を高めています。LDKはスキップフロアと吹き抜け空間を組み合わせ、開放的な空間を実現しています。また、アメリカンヴィンテージを思わせる1階とは雰囲気を変えて2階はフレンチスタイルに。施主がインテリアスタイルの知識を持っていなくても、社内のインテリアコーディネイターや知識豊富な営業が、スタイリッシュな家を提案してくれます。

外観

リビング：吹き抜けになったスキップフロア

洗面脱衣室：造作棚や造作洗面台

主寝室：白を基調としたフレンチスタイル

来場特典
ご来場予約でQUOカード1000円分プレゼント!
（※初回来場限定）

STYLE HOUSE
06-6816-2227
水曜定休（祝日は営業）　営／10時～18時

延床面積　341.99㎡
1F：127.73㎡
2F：110.03㎡　3F:104.23㎡
工　法：木造ハイブリッド工法
工　期：3.5ヵ月～4ヵ月

高性能な家を安価に提供 2×4とW断熱の快適な住まい

はるくらす 4号地

住み心地にとって重要な「断熱」「気密」「快適省エネ」「耐震」「耐火」が高性能な家を、適正価格で販売するのが「ゆめすみか」のコンセプト。そんなゆめすみかが、一年中、春のように暮らせる家「はるくらす」を11月、千里住宅公園にオープン。高性能な家の5要素を実現するのは、2×4工法とダブル断熱です。

外断熱と内断熱のダブル断熱に24時間全館空調システムを加えることで、室温が一定した快適で健康的な住まいに。また、耐震構造と制振ダンパーのダブル耐震システムによって災害にも安心な住まいになっています。

高性能にもかかわらず適正価格を実現しているのは、資材に無駄が出ないように自社でプレカットを行い、自社で運搬することで、顧客の負担となるマージンを極限まで抑えているから。質を下げずに価格を下げるゆめすみかの家づくりを実現しています。また、性能だけでなく、デザインもゆめすみかの得意分野。きっとお客様を呼びたくなる家が実現するでしょう。

外観

契約特典
全館空調1台プレゼント、
もしくは、太陽光発電システム（5kW）プレゼント!（150万円相当）

リビング・ダイニング（「はるくらす」の他モデル）

ダイニング・キッチン（「はるくらす」の他モデル）

ベッドルーム（「はるくらす」の他モデル）

ゆめすみか
072-239-5800
水曜定休（祝日は営業）　営／10時～18時

延床面積　316.41 ㎡
1F　113.84 ㎡
2F　110.11 ㎡
3F　92.46 ㎡
工　法：2×4工法
工　期：3.5ヵ月

11月 マンスリーフェア

イベント開催 11:00～17:00
※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

ご来場プレゼント

11/1（金）→30（土） ※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

洋風 土鍋
洋風のお鍋料理におすすめのオシャレな土鍋をプレゼント!
※写真はイメージです。
食材その他の備品は含みません。
※賞品は予告なく変更される場合があります。

ペットのお仕事体験＆わんわん動物園

11/3（日・祝） 各回20名様

ペットのお仕事体験
①11:00～ ②14:00～
わんわん動物園
①12:00～13:00 ②15:00～17:00

将来の夢への第一歩!本物の道具を使って、ブラッシング方法やお家でできる簡単なカットを実践しよう。人気のわんちゃんとふれあえるわんわん動物園も同時開催。

※お仕事体験中は、わんわん動物園は中断します
※犬種は変更になる場合があります
※お仕事体験は小学生以下のお子さま対象

動物取扱業者標識:株式会社アイピーシー/弥富市五明町内川平465-1/展示/動尾第215号/2006.9.25～2021.9.24/浅井法恵

きかんしゃトーマス ふわふわ

11/4（月・休）

子どもたちに大人気のエアートランポリン「きかんしゃトーマス」ふわふわが会場にやってきます。

© 2019 Gullane (Thomas) Limited.

工作コーナー（ビニール焼絵） 200組様

絵の具を使ってできるだけのトーマスをつくろう!つくった焼絵はお持ち帰りいただけます。
※写真はイメージです

SANdRA フラワーマーケット

切り花やドライフラワーなど、暮らしを彩るお花を販売。

先着200組様にフローリストおすすめの“ドライフラワーになるセレクトミニ花束”をプレゼント!
※なくなり次第終了

11/9（土） 200組様

騎士竜戦隊リュウソウジャー プレイランド

参加無料 11/10（日）

ふわふわリュウソウジャー
ふわふわリュウソウレッド
アカレンジャースライダー
バスケットゴール　わなげ
リュウソウレッド握手会
①11:00～ ②13:00～ ③15:00～

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映
※このイベントはキャラクターショーではありません

秋の園芸教室 カラー苔玉『もふもふ♪モスペット』づくり

11/16（土） 150組様

育てる苔玉キャラクター
“もふもふ♪モスペット”をつくろう。

エリックさんの楽しいえいごshow♪

子供番組や英語教材などでおなじみのエリックさんと一緒に、英語で歌って踊れるキッズショー。小さなお子さまや英語の経験がある方もない方も一緒になって楽しめます。

11/17（日）
①11:30～
②14:00～ （各回30分）

千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅からすぐ

〈車でお越しの方は〉
●万博記念公園外周道路沿い
〈電車でお越しの方は〉
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521
www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り　○開場時間／10:00～18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日（祝日は営業）
※水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。
主催：朝日放送グループホールディングス　ABC開発　朝日新聞社

*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更（または中止）や予定時間前に終了する場合もあります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。 CL

イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索!

第9回 地ヂカラフェスタ開催!!

in ロハスフェスタ万博 2019 Autumn

ロハスフェスタの情報はP.22〜25参照

開催日時 **11月1日(金)〜3日(日・祝) 9時30分〜16時30分**

場所 **万博公園・東の広場 ロハスフェスタ内特設ゾーン**

参加費用 **万博公園入園料**(大人260円・小中学生80円)と**ロハスフェスタ会費**(350円・小学生以下無料)が**必要です。**

大阪北摂地域の商工会・商工会議所指導員の知恵が集結!

『北摂』(三島地域4市1町+豊能地域3市2町=7市3町)の地域力、魅力を発信するため、各商工会・商工会議所の指導員が選りすぐりの商品やサービスを選定し出展します。ぜひ、お越しください!

能勢町商工会・豊能町商工会・島本町商工会・摂津市商工会・高槻商工会議所・吹田商工会議所・豊中商工会議所・池田商工会議所・茨木商工会議所・箕面商工会議所(主管)

※出展内容は変更になる場合がございます。

地ヂカラフェスタ 2019 ご出展店舗

1日間=11月3日　2日間=11月1日、2日　3日間=11月1日、2日、3日　詳しくは **http://skk.citylife-new.com/**

夢笑喜(こだわりポン菓子)
島本町江川2-15-6-601　2日間
tel.070-1806-5550
国産100%にこだわったポン菓子。米は大阪産、水は大阪府内唯一全国名水百選「離宮の水」を使用。アレルゲン27品目不使用。

のりまきのすけ
高槻市川添2-1-3川添ショッピングセンター1階　tel.072-695-7881　3日間
ふるさと名品オブザイヤー2018「地方創生賞」受賞の「高槻トマトのまるごとキムチ」を是非一度ご賞味ください。

チャコールファーム
高槻市日吉台五番町9-19　3日間
tel.072-647-7605
100%地元産の竹炭で消臭・調湿用の竹炭雑貨を作っています。また、ガーデニングや安心安全な「農」作業に役立つ竹粉炭を販売します。

amtsumg(アムツムグ)
高槻市安岡寺町3-19-2　3日間
tel.072-688-2567
国産い草を使った雑貨。特許製法によるブックカバーを筆頭にペンケースやアイフォンケースなど新しい和の魅力に触れてください。

薩喜庵
高槻市宮田町2-40-10　3日間
tel.072-692-0034
昔ながらの和菓子とかわいい和菓子をめざしてがんばっています。

KAMOSE COFFEE KAMOSE BAKERY
高槻市北園町19-19　3日間
tel.072-648-3018
自家焙煎珈琲店兼食パン専門店。珈琲はスペシャルティコーヒーのみを使用。食パンは国産小麦100%で完全無添加。

ワークショップ　ミニ畳職人
高槻市芝生町2-59-17　1日間
tel.072-649-3210
高槻市の高栄畳店です。大人も子供も親子もミニ畳職人になれます。

ハートギフト
茨木市五日市1-6-17　3日間
tel.072-657-7617
1点からオリジナルギフトを作成するギフトショップです。自社HPより受け付けておりますので、ぜひご覧ください。

株式会社重森産業社
茨木市舟木町11-20　1日間
tel.06-6994-0029
プレートでお困りなら弊社ブースまでお越し下さいませ。いろいろなサンプルもご用意しております。

キレイになる
茨木市奈良町6−102　3日間
tel.090-1223-3410
アボカドオイル、特性アネエンオイル、ココナッツオイルきれいになるオイルトリオです。ワンちゃんの毛づやにティトゥリーオイルもオススメ。ワークショップでいろんなお花を選んで楽しいハーバリウムしてみてくださいね。

イタリアンローストコーヒーNena Nena ESPRESSO
茨木市真砂1-1-32　3日間
tel.080-6133-0999
イタリアのBARブランド「Segafredo Zanetti」の本格焙煎コーヒーを取扱しております。

日本ホームプロダクツ
茨木市主原町6-1-103　3日間
tel.072-657-1322
国内産珪藻土を使用した生活用品を多数ご用意。吸水・速乾効果の高い珪藻土タイルバスマットや珪藻土コースターをはじめ、調湿・脱臭効果に優れた珪藻土調湿脱臭材も人気の商品です。

マイウェイいばらきワークきらり
茨木市東野々宮町10-29　2日間
tel.072-635-2940
商品の向こうに笑顔を!!ワークきらりでは商品が笑顔に、笑顔がつながりに、を目指しステキなモノ作りをしています。

uTa珈琲焙煎所
茨木市北春日丘3-9-21　3日間
tel.080-1486-8502
国際トレーサビリティー法に基づく個人農園指定の珈琲生豆を使用し焙煎仕立ての安心安全なふかふか珈琲をご提供。

悠々堂　まき鍼灸院
茨木市駅前3-1-26　1日間
tel.072-629-1665
刺さないハリ・焼かないお灸・ソフトな整体　体は強い刺激でなくても変わるということを体験していただきたいです。

前村食品
摂津市鳥飼上3-1-15　3日間
tel.072-654-9291
鳥飼なす漬(リンゴ酢・ワイン入)「摂津すぐれもん」にも認証されたお漬物を販売。他鳥飼なすを使用した、ジャム・あめ・肉まんちまき・ミンチカツなどもあります。

大阪銘木青年会
摂津市鳥飼銘木町20-40　3日間
tel.072-654-5555
銘木の街、摂津鳥飼銘木団地から希少な銘木で作った木材製品の数々を皆様にお届けします。

中小企業応援プロジェクト!摂津ブランド認定委員会
摂津市南千里丘4-35　3F　3日間
tel.06-6318-2800
摂津市は北摂一を誇るものづくりのまちです。市内で生産・製造・加工された優れた商品を「摂津優品(せっつすぐれもん)」として認定し、販売促進や商品ブランドの確立、更なる技術の向上を図っています。

cake farm
吹田市山田西1-36-1-201　2日間
tel.06-6155-6445
身体に優しいお菓子をコンセプトに大豆を使った焼菓子を販売しています。(できるだけ)国産の材料を使用し、安心安全な商品を手作りしています。

Vellage Mart吹田
吹田市元町7-13ケセラ3F／吹田市昭和町8-19　tel.070-3350-8778　3日間
毎月第4日曜日にJR吹田駅の旭通商店街と新旭町通り商店街のシャッター前などでマーケットを行っています。是非遊びに来て下さい。次回開催は11月24日。

有限会社いんやん倶楽部
吹田市江の木町24-36　2日間
tel.06-6389-5128
温め胃腸の整える梅醤エキス。お子様も喜ぶ本葛あめ。お得なビン詰めと食べきりタイプを販売。添加物や保存料なしの調味料やふりかけも。

御菓子司 津村屋
吹田市昭和町14-16　3日間
tel.06-6381-5485
大阪産(もん)を使った手作りの和菓子を販売。当店1番人気!くるみもち、なめらか濃厚栗きんとん、栗がゴロゴロ栗赤飯など。

シナモン・ベル
吹田市垂水町1-29-1　3日間
tel.06-6386-3947
和テイストの手作り雑貨とアロマオイルを使ったボタニカルな生活雑貨を、販売します。

シュッとした和モノギフト
吹田市片山町3-15-8　3日間
tel.06-6389-8778
「運気をアゲる↑」シュッとした和モノ雑貨を、吟味して取り揃えました。勝運・飛躍を表す文様柄は、外国人にも大人気です!

モッケン
吹田市津雲台7-5　3日間
tel.06-6170-5941
安全で健康で財産となる、本当の家づくりを北摂の千里ニュータウンからお届けします。

ロハスプラザ
吹田市広芝町9-9　3日間
tel.06-6192-5830
ロハスプラザは環境・健康・癒しをテーマに安心・安全な商品を提供させて頂きます。

まると
吹田市岸部北2-4-26　3日間
tel.06-6330-6271
地元吹田のアサヒビール工場直送のクラフトビール『隅田川』やフランス産シロップ『MONIN』を使ったノンアルカクテルなどこだわりドリンクをご用意いたしました。

町の酒屋　古木
吹田市樫切山19-41　3日間
tel.06-6878-5528
大阪の日本酒、大阪ワイン、大阪地ビール、大阪産ソース、や吹田のお酢、ノンオイルドレッシング等、大阪を贈ろう、大阪を飲もう!

Porte-Bonheur
箕面市粟生外院6-2-33-107　3日間
tel.072-768-8287
北摂地域に密着し、日々皆様に季節の花を少しでも長く楽しんで頂いたり気軽に何でもご相談頂ける花屋を目指して頑張ります。

Patisserie cri de coq
箕面市白島3-7-2　3日間
tel.072-729-0285
箕面から世界へ発信するチョコレートケーキのお店。スペシャリテのカヌレやチョコレートの菓子があなたを魅了します。

自然派ワイン専門店　北摂ワインズ
箕面市牧落1-19-19　3日間
tel.072-722-3019
北摂随一の自然派ワイン専門店。お手頃価格なボトルワインやグラスワイン。身体に染み渡るナチュラルワインを味わっていただきたいです。お待ちしております。

Fun Fun Kitchen
箕面市如意谷4-3-11　3日間
tel.072-737-4311
箕面で人気の英会話、習い事の学童保育Fun Fun Kids After Schoolが食育の一環として、提供していますこだわりの商品(安心、安全、おいしい)をより多くの方々に提供いたします。

DONUTS DEPT
箕面市牧落1-19-19　3日間
tel.072-720-1072
箕面から体とココロに優しい手づくりドーナツを届けます。

Neiro ♪'s Gallery
箕面市西小路4-4-1　3日間
tel.072-710-2715
心を込めてお作りしています。オーダーも受け付けております。ピッタリのアクセサリーが見つかりますように。

M's café
箕面市牧落1-19-18　3日間
tel.090-8205-8435
箕面の牧落でママ達の手作り市を年に4回開催中。今年で11年目になります。

福寿堂
豊中市春日町3-9-12　3日間
tel.06-6855-7326
豊中市の野畑図書館前にある創業53年の和菓子屋です。名物は革餅です。他にも箕面の柚子を使った和菓子をお楽しみくださいませ。

想いを繋ぐ百貨店【TSUNAGU】
箕面市船場東2-1-20 ABCビル6A　3日間
tel.072-728-3911
作り手の「想い」を 使い手に繋ぐ架け橋として全ての人が繋がりによって笑顔になれる百貨店(オンラインショップ)です。

Suay 健康　Labo
箕面市船場西3-7-39VILLAVERDY 3番館510　tel.090-3828-3098　3日間
ボディケア&肩甲骨矯正。短時間で効果的なボディケアです。肩こりの方のお悩み解決いたします。

ゆらぎスタイル
箕面市牧落3-4-20　3日間
tel.090-9961-7602
"植物のチカラ"を使い、身心ともに健康であり続ける、予防、未病ケアの方法をご提案します。

プロスパー
豊中市上新田3-3-16　3日間
tel.06-6832-8977
糖質やカロリーを気にされている方、油脂類不使用、一部果糖を使用のしっとり、もっちりの一度食べたら病みつき(>▽<)になるシフォンです!

ぜんの辛んま
東大阪市若江本町3-6-12　3日間
tel.06-6720-6036
フランスで好評の、「ぜんの辛んま青唐辛子みそ」。程よい辛さと旨味が広がる、万能おかず味噌。保存料・化学調味料不使用。

パイのお店　souvenir
豊中市夕日丘1-1-1　3日間
tel.06-7171-8462
当店自慢のりんごのパイには、砂糖と卵を使っていない生地、シナモンも入っていないので苦手な方もおすすめ。大きさも食べきりサイズでしょうどいい。

ゲストハウス 日本宿屋168 国際交流倶楽部
豊中市庄内東町2-3-11 第2サンライズビル3階　tel.06-7709-1608　3日間
豊中市内の数少ない宿泊施設の一つです。ゲストハウス日本宿屋168の国際交流倶楽部を通して世界に友人をつくろう! 当日は(ゲーム)中国輪投げ・(販売)中国雑貨を予定しています。是非ブースを覗いてください!

大自然アマゾンからの贈り物「カムカム」
豊中市東泉丘2-9-9　3日間
tel.06-6852-2210
天然ビタミンCをたっぷり含んだスーパーフルーツ「カムカム」を使った、スーパーフードを是非お召し上がりください。

タイ料理 ARTISTブリック
箕面市牧落5-8-33　1日間
tel.090-5249-1731
"辛酸甘塩"にハーブが香る本格タイ料理。味の決め手は自家製ペーストとタレ。淡路島産地鶏のガパオライス、カオマンガイ弁当!

豊中市小売商業団体連合会
豊中市宝山町6-5　3日間
tel.06-6843-0603
豊中市市民の為、豊中の地域活性化の為、活動する団体です。

agg
豊中市本町5-7-5　3日間
tel.080-3852-0069
aggは「おいしい」を約束します。忙しくても簡単でちゃんと「つくった感」のある「日本の乾燥野菜デリ」シリーズを販売。

コーヒーロースト東ときわ台
豊能町東ときわ台4-4-10　3日間
tel.072-738-1237
焙煎したての新鮮なコーヒー豆で最高のコーヒーを提供します。是非ご賞味ください。

株式会社三幸住研
豊中市桜の町3-6-7　3日間
tel.06-4867-3000
住む人がホッとする空間を造る工務店。棚に植物を飾り、吊るしたカゴにはツタ系植物、窓辺にはハーブなどロハスな生活空間をご提案。またスイス漆喰を使ったコースターや漆喰ポット作りを体験できます。

humming bird
池田市石橋1-14-11　3日間
tel.080-2465-7715
オーナー自ら現地へ訪れたり、特別コネクションにより集まった約18カ国分の雑貨たち。海外を旅しているかのような楽しい気分になれる空間です。

HANA ZORI
池田市新町2−14ピアまるセンター2F-1　3日間
tel.072-743-0165
現代の生活に合った鼻緒スタイルで、健康的にスタイリッシュに。女性には足元にも心にも花咲く「はなぞうり」。男性には和尚さんがプロデュースの「和尚さんたち」をご用意しております。新色も揃えております。

森のしっぽたち
池田市新町2-14いけだピアまるセンター2F　3日間
tel.090-1956-6702
うさぎなどの動物をモチーフとしたオリジナルプリントの布雑貨やアクセサリーを販売します。ワークショップも行います。

HONEST INC.
池田市神田1-22-8　3日間
tel.072-752-2388
動物病院の新装、リニューアル工事を事業の柱にナチュラル系雑貨、ハンドメイド雑貨作家さんとのコラボ商品を販売しております。

ランドセルリメイクrural
豊能町光風台1-5-4　3日間
tel.072-738-1070
6年使ったランドセルを捨てることなく普段使える革小物にリメイクします。又、ランドセルで作った小物も販売します。

桜川サイダー
能勢町吉野358　3日間
tel.072-735-2222
江戸中期の1712年に酒造業として創業し、現在まで300年に渡って、天然水を使用した商品を製造・販売しています。

ミドリトコケ
能勢町上杉101-1　3日間
tel.072-734-2278
話題のウサギゴケやコケ玉、個性豊かな苔類。コンパクトな育てやすい植物、お花屋さんではあまり見かけない珍しい植物を集めました。

夢来人の家
能勢町森上138-2　3日間
tel.072-734-2586
木でできた、厚みがあって組み立てが楽しいパズルを手作りしています。自由に遊べる体験コーナーもあるよ!ぜひ遊びに来てね!

みんなの小さなエコを大きなコエに

LOHAS Festa ロハスフェスタ® 万博 2019 Autumn Bampaku

8日間開催！

1st. 11/1 fri. 2 sat. 3 sun. 4 mon. 5 tue. / 2nd. 11/15 fri. 16 sat. 17 sun.

11/16、17は「関西文化の日」。万博記念公園の入園料が無料になります！

9:30〜16:30 入場証販売は16:00まで　雨天決行※荒天中止

【ロハッチ®】ロハスフェスタの公式キャラクターのみつばちの男の子

自分にも地球にもやさしいライフスタイル、それがロハス。

2006年秋、万博記念公園から始まったロハスフェスタ。ハンドメイドの雑貨やファッションアイテム、おうちを彩ってくれるグリーンやインテリア、肌にやさしい服や、カラダがよろこぶグルメまで、13年目のロハスフェスタ万博には、今回も、人と地球にやさしいモノ・コトがいっぱいです。そして誰ひとり取り残さないためのSDGsにも取り組んでいます。会場は美しい秋の万博公園 東の広場。ご家族、お友達と、素敵な時間をぜひ愉しんでください。

総出展店舗数 約800店舗

お気に入りのアイテムを見つけよう!!

ロハスフェスタの取り組み

「誰ひとり取り残さない」ために、みんなができること。

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。

SDGsって？（エスディージーズ）　Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って？　今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って？　十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう　2 飢餓をゼロに　3 すべての人に健康と福祉を　4 質の高い教育をみんなに　5 ジェンダー平等を実現しよう　6 安全な水とトイレを世界中に　7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに　8 働きがいも経済成長も　9 産業と技術革新の基盤をつくろう　10 人や国の不平等をなくそう　11 住み続けられるまちづくりを　12 つくる責任 つかう責任　13 気候変動に具体的な対策を　14 海の豊かさを守ろう　15 陸の豊かさも守ろう　16 平和と公正をすべての人に　17 パートナーシップで目標を達成しよう

資源回収の取り組み ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタでは、資源を回収しています。使用済みの天ぷら油は発電機に使えるバイオディーゼル燃料になります。牛乳パックもトイレットペーパーとして会場で使っています。紙袋はマイバックを忘れた方に配り、レジ袋の削減に役立たせています。

- ☑ 牛乳パック
- ☑ お酒の紙パック
- ☑ ダウン
- ☑ 使用済み天ぷら油
- ☑ 古本
- ☑ 紙袋

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

ゴミ減量の取り組み

マイ食器・カトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒は繰り返し洗って使えるのでゴミの量がグンと減ります。ご自宅から、お気に入りのものを持ってきて、ロハスグルメをお楽しみください。会場内の洗い場スペースで洗えます。

レジ袋＆ストローについて

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

マイ食器・マイボトルを忘れた人は…

リユース食器をご購入頂く必要があります。（1つ100円）ごみの出ないイベントに向け、ご協力をお願いします。

▼ リユース食器は1つ100円

環境にやさしいカトラリーを各10円で販売をしています！▲

LOHAS Festa Bampaku

親子で楽しめるコンテンツもSDGsに繋がっているよ

みんなで美味しく食べよう 子ども食堂

参加無料　各日先着200名

開催日：11/3(日・祝)・17(日)
時　間：9時45分 整理券配布開始、10時半より提供開始

今回も子どもたちが笑顔になれるようなメニューを用意します。青空の下、みんなで食べればさらにおいしい！ぜひ、お立ち寄りください。小学生が対象となります。

ロハスフェスタ キッズエコツアー

参加無料　事前予約優先制

開催日：11/4(月・振休)11時〜、13時〜

ロハスフェスタの会場をロハスお兄さんと一緒にまわって、ロハスやエコについて学びましょう！参加者には参加記念のロハスフェスタキャップとロハスエコキッズ認定証を差し上げます。ロハスフェスタ公式WEBサイトにて予約受付中です。

子どもも楽しい！ 遊具や可愛い動物がやってくる！

今回も可愛い動物たちが会場にやってきます！秋空の下、色々な動物と触れ合ってみてください。またふわふわ遊具や、ミニSLなど笑顔あふれる遊具もやってきます。ぜひ、お立ち寄りください。（参加費や実施日はそれぞれによって異なります。公式WEBにてご確認ください。）

お金ではなく想いのやりとり xChange

開催日：全日

モノが循環する豊かな社会づくりを目指した、服の物々交換会です。自分ではもう着ない服を持ち寄り、思い出を「エピソードタグ」に書いて並べます。エピソードタグを読みながら、気に入ったモノがあったら、ワードローブに仲間入り。エコにおしゃれを楽しみましょう！

テント布（ターポリン）でつくろう！ 世界にひとつだけのマイバック

開催日：11/1(金)・5(火)・15(金)
参加費：500円〜1,000円
※大きさによって異なります。

ロハスフェスタや他のイベントで使用した看板用テント布でマイバックをつくります。柄は切り取る部分でさまざま。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバックをつくりましょう！

大阪府立豊中高等学校

開催日：11/16(土)・17(日)

『より多くの人にフェアトレードについて知ってもらいたい』そんな想いを胸に、豊中高校がロハスフェスタに初出展します。ブースではパネル展示やフェアトレード商品の販売などを実施。フェアトレードの仕組みを学び、選ぶ意味を知ることができます。

小枝でつくろう！ スプーン&フォーク

開催日：全日
参加費：300円／本

間伐材を利用したスプーン&フォークを作りましょう。大人はもちろん、子どもでも簡単に作れます。自分だけのオリジナルスプーン&フォークで美味しいごはんを食べましょう！

テンションHigh！ 赤ちゃんハイHighレース

開催日：11/1(金)・15(金)11時〜

青空の下、芝生の上、赤ちゃんとママ・パパも楽める企画です。
●事前予約優先制、当日予約は10時半より先着順でハイハイレース会場にてスタートします。

ハワイが満喫できる AWAHAWAエリアが登場！

開催日：11/15(金)・16(土)・17(日)

AWAHAWA

ハワイ雑貨、ハワイアンコーヒー、AWAJIプラチナ農業女子による淡路島産の新鮮な野菜などが並びます。ALOHAスピリットとLOHASを感じていただき、ハワイが好きな方に喜んでいただくゾーンを展開します。AWAHAWAステージでは毎日フラのショーも開催します！

兵庫県立淡路景観園芸学校

兵庫県立淡路景観園芸学校は、淡路島の豊かな自然環境をフィールドに、専門職大学院、園芸療法、生涯学習の3つの課程で、花と緑をとおした環境や文化を育む景観園芸を学ぶ唯一の学校です。一般開放されているアルファガーデンでは、年間を通して日の出から日没まで自由に見学でき、四季折々の植物を楽しむことができます。

淡路景観園芸学校
ALPHA Awaji Landscape Planning and Horticulture Academy

ロハスフェスタ 日本茶ワークショップ

開催日：全日　参加費：300円

冬に向けて、「カラダあったまる」ブレンドティー作りのワークショップです。いろんな年代の方にでも気軽に楽しんでいただける人気のワークショップです。3種類のベースのお茶と20種類のハーブから好きなものをチョイスしトッピングし、"自分だけのごちそう茶"を作ったあとは、袋にいれてお持ちかえりしていただきます。

Topics

LOHAS STAGE

1st.

11/1(金)

時間	出演
11:00〜11:30	Ruka Aosora
12:00〜12:30	佐合井マリ子
13:00〜13:30	木下徹
14:00〜14:30	朱ノヲト
15:00〜15:30	Ruka Aosora

11/2(土)

時間	出演
10:30〜11:00	461モンブラン
11:15〜11:45	大橋タカシ
11:45〜12:00	HAWAII PROJ.
12:00〜12:30	関西学生 フラサークル連盟
13:00〜13:30	木村友美
13:45〜14:15	高田志麻
14:30〜15:00	籠谷 紗希
15:15〜15:30	梅花歌劇団

11/3(日・祝)

時間	出演
10:30〜11:00	若林美樹
11:15〜11:45	ヒサ絵
13:30〜14:30	FM OH!公開収録 私の思い出／長澤知之
15:00〜15:30	土肥ポン太

11/4(月・振休)

時間	出演
10:45〜11:00	HAWAII PROJ.
11:00〜11:30	ポーマイカイフラスタジオ京都
12:00〜12:30	かしもとゆか
12:45〜13:00	HAWAII PROJ.
13:00〜13:30	Ka 'ohu'ilima's Hula
14:00〜14:30	アンサンブル ボロッコリー
15:00〜15:30	u-full

11/5(火)

時間	出演
11:00〜11:30	lele*haniho
11:45〜12:00	HAWAII PROJ.
12:00〜12:30	ママフラサークル PARCO
13:00〜13:30	ササキホナミ
14:00〜14:30	亀田ゆか
15:00〜15:30	Prórroga(信政誠×松田礼央)

2nd.

11/15(金)

時間	出演
10:30〜11:00	市村順平
11:30〜12:00	Novelman
12:30〜13:00	Noel & Lisa
13:15〜13:45	Rosa・Linda with 奥田朱美
14:00〜14:30	齋明寺麻里愛
15:00〜15:30	Noel & Lisa

11/16(土)

時間	出演
10:30〜10:50	フクイヒロキ
11:00〜11:30	H2Oサンタ
12:00〜12:30	きしもとしおり
12:45〜13:15	さつきのあき
13:30〜14:00	梶有紀子
14:15〜14:45	小林未奈
15:00〜15:30	chako*
16:00〜16:30	軽トラガーデン 表彰式

11/17(日)

時間	出演
9:45〜10:15	花ふるバンド
10:30〜10:50	直子
11:00〜11:30	H2Oサンタ
11:30〜12:00	土肥ポン太
13:30〜15:30	FM COCOLO 公開収録 金延幸子／岩崎愛
15:30〜16:00	イケダレンジャー

Pick up Artist

Ka'ohu'ilima's Hula

尼崎・阪急園田駅から徒歩5分のスタジオで、明るく気さくな関西女子が集まり「気楽に、でも真剣に」をモットーに楽しくレッスンに励んでいます。カヒコ（古典フラ）やアウアナ（現代フラ）だけではなく、ハワイ語やレイメイキング、フラにまつわる様々なことをバランスよく学べる教室です。

Noel & Lisa
(ノエル & リサ)

ダブリンの音楽一家に生まれ、コンサーティーナ奏者のNoel　Kenny（ノエル・ケニー）と日本人奥さんでフィドラーのLisaのデュオ。生活感あふれる本場のアイリッシュ・トラッドセッションの雰囲気をお届け致します。

籠谷紗希

『ココロ歌うバイオリニスト〜あなたに愛と倖せを運びます〜』身近に生の音を感じて頂き、楽しく心地の良い空間を聴衆と共有する事が大好きです。

Novelman

梅花歌劇団

イケダレンジャー

協力：ネッツトヨタニューリー北大阪
※ステージの内容は予告なく変更する場合がございます

Topics

11/1〜4、11/15〜17、道の駅いずみ山愛の里 × ポン太青果（土肥ポン太がやってくる！）

※11/3(日)と11/17(日)には必ず！それ以外も期間中に度々やって来ます！

ブース展示：11/1(金)〜4(月・振休)・11/15(金)〜17(日)
ステージ出演：11/3(日・祝)・11/17(日)

昨年に引き続き、ポン太青果オリジナル商品&野菜果物販売を実施します。
神出鬼没の土肥ポン太！期間中時間があればポン太自ら販売します。
今回は「黄金のダイヤモンド和泉のみかん」にスポットを当て、展開します！
どうぞご期待ください。

大阪府和泉市「道の駅 いずみ山愛の里」応援隊長 土肥ポン太さん

道の駅 いずみ山愛の里

×

800もの店舗をめぐろう！／

ロハスフェスタの一番の魅力は、なんといってもロハスなこだわり作品が一堂に会することです！
目移り必至の想いのこもった作品たちを、ぜひ手にとってみてください。

端材工房
出展日：全日
世界の様々な木をつかって木工雑貨、木工おもちゃ、木工アクセサリーなどをつくって販売します。着色せずに木のそのままの色を活かしてカラフルに仕上げています。長く使い続けられる木工製品です。

Jyudy's
出展日：全日
韓国の農場へ行って直接目で見て、生産者さんと顔を合わせて、可愛くて綺麗な多肉植物を入荷させてもらっています。皆様の毎日が笑顔になるお手伝いをさせて下さい。

インド料理専門店 クシュクシュ
出展日：全日
国産野菜とインドのスパイスのみを使用したヘルシーなインドカレーと炭火のタンドゥール釜でその場で焼く焼き立てナン。

アロマフランス
出展日：11/15〜17
フランス産のオーガニックハーブを使ったブレンドハーブティ。季節や自然を感じられるハーブを生活に取り入れてみてください。

maruyu
出展日：11/1〜5
風合いの良い麻ハンプをオリジナルで染めたトートバッグは、色も形も可愛くてお出かけするのがもっと楽しくなりそう！布バック、リュック、大人服、財布、雑貨など。

hugeceramics
出展日：11/1〜5
マグカップ。長野で手作り陶器を作っています。

CHAPPI
出展日：全日
ふわとろオムライス、特製ハヤシライス。徹底した管理のもと生産された地元京都産の新鮮たまごや京都産の玉ねぎを使用。

ユニークマーケット
出展日：全日
木と革を使った、こだわりのリストウォッチ。フェイスの種類も豊富で、様々な色のベルトとの組み合わせをお楽しみいただけます。

Granon［自家製グラノーラ］
出展日：11/1〜3、15、17
自家製グラノーラとドライフルーツ

meadow&friends
出展日：11/1〜5
自然にも人にも優しい綿やウールを主に使用し、親子で楽しめるハンドメイドの作品を作りました。

ombre
出展日：11/15〜11/17
ドライフラワーやプリザーブドフラワーを使用したオリジナルのブーケやリース、スワッグ。全て手作りです。

nagomi
出展日：全日
リブロース丼、ロコモコ丼。ハーブソルトと上質な肉の旨味の上に特性ステーキソースの相性がバッチリです。

三兄弟工房＋1
出展日：11/1〜5
五島椿を使用したピアス、イヤリング。五島列島の豊かな自然で育った椿を、あく抜き、乾燥からすべて自分でやっています。

millepie+honu
出展日：11/15〜11/17
天然石を使ったアクセサリー。天然石をワイヤーアレンジすることで、トレンドを意識しつつも個性的なアクセサリーを多数ご用意。

出展名：okyan+
出展日：全日
樹脂、真鍮、リネンやコットンの天然素材などを組み合わせて自由に製作したアクセサリー。マイバッグ持参でオリジナルポストカードをプレゼント。(なくなり次第終了)

La chaleur
出展日：11/1〜5
肌に優しいダブルガーゼを使ったベビースタイ。デザイン、使いやすさにこだわったスタイを作っています。

RJ COFFEE ROASTERS
出展日：11/1〜5
スペシャルティコーヒー豆を車中自家焙煎。バリスタが一杯一杯丁寧に抽出します。食べられるカップ「エコプレッソ」の新作をお楽しみに。

savon futur … and more!
出展日：全日
人や環境にも優しい石鹸や雑貨、アクセサリー。暮らしを彩る少しいいものを集めました。

ハンドメイドショップNO,15
出展日：11/1〜5
リメイク雑貨捨てればゴミになるものをなるべく利用して安く雑貨を作っています。同じものは作れませんがいびつで一点物の雑貨をみにきてください。

PIZZA ROTOLO
出展日：11/1〜5
イタリアナポリから取り寄せた石窯で焼く本格ナポリピッツァ。

Petit Maple Leaf
出展日：11/1〜5
カナダで拾ってきたドングリの笠を使用しブローチに仕上げています。真夜中に絵本から飛び出してパレードしている動物達をイメージして羊毛でオリジナル作品を制作しています。

Vege Hug Burger
出展日：全日
動物性食材不使用のハンバーガー。国産小麦と自然酵母を使用した自家製バンズに自慢のベジパティをサンドしています。

KanaHa
出展日：11/1〜5
オリジナル木工品、木工小物、木工雑貨、アンティーク風シェルフなど。丁寧に作りあげ、ディスプレイとしても、多用途としても幅広く活用できる商品。

星月の出逢い
出展日：11/1〜5
日々の暮らしに彩りを添えるアロマキャンドルや花雑貨を中心に木工作品や落ち着いた雰囲気のアクセサリー。

LOHAS Festa Bampaku

こだわりの雑貨やおいしいフードなど

CRAMS BANANA
出展日：全日
バナナジュース専門店クラムスバナナです。国産、フィリピン産、エクアドル産の高級バナナを使用。

BUTTER CREPE LAB.
出展日：全日
高温の鉄板の上でバターを染み込ませながら焼き上げる、サクッ、ジュワッ食感の焼き立てホットクレープです◎本当に美味しい本物のクレープを届けます。

さんかくなべつかみjunsun
出展日：全日
キッチン布小物、さんかくなべつかみ、アームカバー、ティーコゼー、鍋帽子など。エコでシンプルなキッチングッズはいかがでしょうか。

SAVERA
出展日：全日
濃厚☆リアルバターチキンカレー。100%オーガニックな食材にこだわり仕上げた体に優しいお料理です。

muguet__muguet
出展日：11/16
フラワーアレンジメントのワークショップや、ドライフラワーのリース、スワッグ、またアーティフィシャルフラワーを使って作った小物

アロイ食堂
出展日：全日
ガパオライス・カオマンガイとタイ米を使ったメニュー。自家農園で育てたハーブを使用したトムヤムクンも。

鞄屋 LEFTY HORSE
出展日：11/1～5
自然に優しい植物タンニンでなめした革を使って鞄やお財布などの小物を仕立てています。お手入れをして頂くことにより、さらにエイジングを楽しんでいただけます。

Aplysia
出展日：11/15～17
ワンランク上のサコッシュをお探しの方へ国産帆布にこだわり上質なバッグを制作しております。カラフルであなただけのバッグを見つけて頂けます。

ルポフルール
出展日：11/1～5
大人気の「ワックスプレート」や「ハーバリウム」、そして当店オリジナルの「フェイクグリーンアレンジ」など。木の実とフェイクグリーンを使った「スワッグ」ワークショップも開催します！

Cedar Rose
出展日：11/15～17
建材や外壁塗装剤の廃材を使ってリメイクしたハウスです。南仏のプロバンス風の塗り壁、テラコッタ風の屋根、壁には妻飾りを付けてより可愛いミニハウスです。

M-B JUNK
出展日：11/1～5
古木やレトロガラス、ヴィンテージボタンなど古い素材に遊び心をプラスして、暮らしに馴染む雑貨を作っています。

Blumen
出展日：11/15～17
海外の珍しい布やパーツを使用し、他にはない1点ものに拘った作品造りをしています。チェコビーズ・チェコボタン使用のアクセサリー、キッズトイ、ワークショップなど。

Punkt.
出展日：11/1～5
元はガラスの瓶やお茶碗、湯呑みなどが海の中で割れ、長い年月をかけて転がり角がとれたものです。色んな浜辺から集めたシーグラスなどを使った、一点ものアクセサリー。

きなり工房
出展日：11/1～5
陶器の器、陶器のハウス、陶器雑貨手作り植木鉢、ミニ盆栽、苔玉など。

KiKi工房
出展日：11/1～5
再生土を利用して製作した陶器や陶雑貨。オリジナルの食器、花器、テーブル小物、アクセサリー、オブジェなど。現代のライフスタイルに合うシンプルで使い易いデザインの器と、日々のくらしが楽しく豊かになるような陶雑貨。

morico
出展日：11/1～5
北欧風の生地やアメリカンコットンなどを使い、シンプルでポップながま口。中を開けるともう一つがま口のついた親子がま口ポシェット、スマホケース、がま口バッグなど、バリエーション豊富にご用意。

ハンドメイド愛生
出展日：11/1～5
身の回りの物を手づくりします。木製棚、ドライフラワーアレンジメント、布鞄、小物、レースストール。

場　所　万博記念公園・東の広場［大阪府吹田市］　雨天決行　※荒天により中止になる場合があります。

日　時　1st 11/1(金)・2(土)・3(日・祝)・4(月・振休)・5(火)　2nd 11/15(金)・16(土)・17(日) 9:30～16:30 入場証販売は16:00まで

会　費　350円［小学生以下無料］　※別途入園料（大人260円・小・中学生80円）が必要 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。

主　催　ロハスフェスタ実行委員会／シティライフ

後　援　環境省／大阪府／吹田市／国立研究開発法人　宇宙航空研究開発機構（JAXA）／関西テレビ放送／公益社団法人ゴルフ緑化促進会／一般社団法人日本ホビー協会

協　力　AWAJISHIMA&HAWAII／一般財団法人大阪府みどり公社／NPO法人こども手づくりプロジェクト／FM OH！／FM COCOLO／大阪モノレール／希望の環プロジェクト／郡上割り箸／Green Down Project／兵庫県立淡路景観園芸学校／ベネフィット・ワン

問合せ　ロハスフェスタ大阪事務局（シティライフNEW内）
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　Tel.06-6338-0641　Fax.06-6368-3505

ロハスフェスタ 公式WEB

フェスタ開催中の会場の様子や様々な情報の発信をこのWEBでどんどん更新していきます！会場を回りながら要チェック！

LOHASFESTA
LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ

ロハスフェスタメルマガ会員募集！

次回の開催予定や出展募集など色々な情報を発信。登録は簡単。QRコードを読み込んで、登録されるメールアドレスを入力して送信してください。@citylife-new.comから登録完了の自動返信が届きますので、ドメイン設定をお忘れなく！PCからでももちろんOK！ぜひ、ご登録ください。

公共交通機関をご利用ください

■阪急宝塚線・蛍池駅　■地下鉄御堂筋線・千里中央駅　■阪急千里線・山田駅　■阪急京都線・南茨木駅　■地下鉄谷町線・大日駅　■京阪本線・門真市駅　それぞれから大阪モノレールへ乗り換え　万博記念公園駅下車

◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ペグなどの使用をご遠慮いただいております。

イベントアルバイトスタッフ募集！

シティライフが運営する「ロハスフェスタ」「カレーEXPO」「ラーメンEXPO」などのイベントをお手伝いいただける元気なアルバイトスタッフを募集します。いっしょに地域イベントを盛り上げていきませんか？

定員になり次第締め切りますので、できるだけお早めにご応募ください。

上記フォームよりご応募ください。（QRコードからも応募できます）後日、ご連絡致します。https://ssl.form-mailer.jp/fms/6f34c2e3494921

仕事：会場設営、誘導、受付、会場運営など
時給：1,000円（交通費別途支給・昼食付）

お問合せ：シティライフNEW イベント事業部
摂津市千里丘1-13-23　TEL06-6338-0641

茨木産のさつまいもを使った「おいもグルメ」が楽しめる「茨木おいもグルメフェア」が今年も開催されます。41の参加店で、スイーツやパン、ランチなど様々なメニューが登場。スタンプラリーやインスタグラム企画など、イベントも目白押し。この時季だけ味わえる「おいもグルメ」をお楽しみください。

茨木おいもグルメフェア参加店の一部紹介

ケーキやタルト、パンにカレーまで。
変幻自在にアレンジされた「おいも」の実力に注目。

Sweets

里の秋、米粉のシフォン 320円

ボン・ネージュ

さつまいもを織り込んだ米粉の生地に、乾シイタケを配合。栗がのった、秋を感じるシフォンに。

ちょっぴりオトナのスイートポテト 350円

日替わり店主BAR【茨木ラマン】

さつまいもの定番スイーツを、香り豊かなラム酒を効かせてアレンジ。ラム酒の風味を感じるちょっぴり大人な味わいに。

お芋の甘露煮とミックスナッツの焼きタルト 380円

氷とお芋の専門店 らんらん

ザクザクのタルト生地にアーモンドクリーム、鳴門金時の甘露煮、柑橘ジャム、ミックスナッツをのせて焼きこんだタルト。

おいもとマロンの秋カヌレ 280円

gallery×café GACA

昨年好評だった「おいものカヌレ」にマロンをプラス。マロンの歯ごたえがアクセントになってさらに美味しく。

恋するおいも2019 どらきんとん 300円

シルバーショップクローバー

粒餡のどら焼きと、芋きんとんがパフェのようにのった「どらきんとん」。程よく甘い、和の味を楽しんで。

グルメフェア限定クレープ "キャラメルスイートポテト" 480円

たたらば珈琲 Torte

もちもち食感のクレープに、スイートポテトとさくさくクランチをトッピング。様々な食感が楽しめるスペシャルなクレープ。

あんマフィン さつまいも 194円

季節のごはんカフェsatono

さつまいもを織り込んだ生地に、甘さ控えめのさつまいも餡を入れて焼き上げる。もっちりとした食感の新感覚マフィン。

お芋と塩チョコのブランデーケーキ 200円

Operetta

洋酒に漬けたお芋と塩味のチョコレートのブロックが入った、ココア生地のブランデーケーキ。

さつまいもとりんごのパウンドケーキ 380円

うつわcaféハリス

アーモンドプードル入りの生地に、さつまいもとりんごを練り込んだパウンドケーキ。酸味と甘味が程よいバランス。

さつまいものクリームチーズケーキ 400円

café りょく

さつまいもをたっぷり練りこんだベイクドチーズケーキ。しっとりとした食感に、さつまいもがアクセント。

レモンさつまいものカップケーキ 280円

café なかちよ

さつまいもとレモンの甘煮がたっぷり入った、しっとりふんわり食感のカップケーキ。

サツマイモとモンブランのパンケーキ 980円（スモール880円）

カフェレードル

メープルシロップで煮込んださつまいもに、モンブランクリームをたっぷりのせて。新鮮なコーヒーパウダーをアクセントに。

フルーツパウンドケーキ 450円

Cafe&Bar Frodo

さつまいもとドライフルーツがたっぷり入った、食べごたえ抜群のフルーツパウンドケーキ。

さつまいものシブースト 432円

お菓子の工房　柊夢

やさしい甘さと食感のさつまいも風味のシブースト。ほど良い酸味のカシスムースがアクセント。

さつまいもミルクと地瓜球（さつまいもドーナツ）のセット 700円

遊食館　きいち

台湾で人気の「さつまいもミルク」と、夜市の定番スイーツ「地瓜球（さつまいもドーナツ）」をアレンジ。

Bread

芋とクランベリーの雑穀パン・オ・レザン 230円

ぱんるーむ

砂糖不使用、カレンズと胡桃を練り込んだ雑穀入り生地で、さつまいもを包んだパン・オ・レザン。クランベリーの酸味が美味しさを引き立てる。

茨木産さつまいものほくほくパイ 303円

ティコラッテ　茨木店

カラメルをしみ込ませたアーモンドクリームと、さつまいもの甘露煮を包んで焼き上げたパイ。

茨木産おさつと自家製カスタードクリームボードパン 200円

パン屋のワイエスメディウム

カスタードクリームを使ったなめらかなパン生地に、さつまいものスライスをのせて。程よい甘さの惣菜パン。

おいものクグロフ 360円

ホーラーズベーカリー

フランス・アルザス地方の伝統菓子クグロフをアレンジ。さつまいもを練り込み、ホワイトチョコをちりばめてオリジナルクグロフが完成。

おさつクリームパイ 290円

焼きいも専門店　ごっつぉさん

焼きいもスイーツを研究するお店ならではの、甘〜い「いもクリーム」をパターン香るパリパリのパイに使用。

さつまいもとほうじ茶の和パフェ 800円

mameri

さつまいもの香りたっぷりのブリュレに秋のフルーツをトッピング。ほろ苦いほうじ茶アイスと小豆を一緒に。

Gourmet

おいものパスタ 1,000円

カフェ カクタス

さつまいもの甘みと、シャキッとした食感が効いたペペロンチーノ。塩気と甘さのバランス感が美味しさのポイント。

茨木おいもで作る甘辛サクサクカレーコロッケカレー 850円

Infinity カレーとクッキーのお店

さつまいもの甘みとスパイスの香り・辛みが効いた甘辛カレーコロッケがのったカレーライス。

巡り膳 季節のお粥セット 1,300円

巡りごはん　いろは

ココロとカラダにやさしい薬膳メニューを提供するカフェからは、亩いもをたっぷり使ったお粥ランチが登場。

名物せいろ蒸しランチコース（全6品） 2,000円
ディナーコース 2,500円（全8品） or 3,000円（全9品）

ごきげんキッチン茨mus

極上イベリコ豚と10品目産地野菜のセイロ蒸しや、地卵のクリームブリュレ、亩いもハニーポテトのせなど亩いもづくしのコース。

茨木産おいもづくしランチ2019 1,000円（チーズケーキは別売）

cafe D

ソテーやネギ塩ナムル・ドリンク酢など、さつまいものアレンジメニューが登場。さつまいもづくしのランチセット。

茨木おいもグルメフェア

スタンプラリー台紙付 パンフレット配布中

パンフレット：市内参加店舗のほか、市役所、図書館など、市公共施設でも配布いたします。

主　　催：茨木市
後　　援：茨木商工会議所
協　　力：梅花女子大学
企画運営：株式会社シティライフNEW
お問い合わせ先：
茨木市産業環境部商工労政課
TEL072-620-1620（直通）

詳細は「茨木おいもグルメフェア」HPにて

http://ibaraki-oimo.com

CHECK!

▸茨木おいもグルメラリー（スタンプラリー）

開催期間中に各店舗で対象商品やメニューを購入し、スタンプを集めよう。抽選で商品券をプレゼント！

▸インスタグラム企画

購入した対象商品の写真を撮って、Instagram（写真共有アプリ）にアップしよう！抽選で商品券をプレゼント！

ハッシュタグ
#茨木おいもグルメフェア2019
Instagram@ibaraki_oimo

▸親子でおいもクッキング

11/30（土）
茨木産さつまいもを使って、親子でクッキングしよう

申込期間：
11/1（金）〜11（月）

松茸など、秋の旬を味わう 本格京料理のランチ限定御膳

趣あふれる京町屋で、ちょっぴり優雅に"京の味"を楽しんでみてはいかが?オススメのランチ御膳は、松茸香る土瓶蒸しに加え、お造りや季節感あふれる天ぷらの盛り合わせなどがついて、ボリュームも十分。本格京料理で秋の味覚を堪能してみては。

／特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
● 【ランチ限定】松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳 ……… 3,000円→2,500円
【口取りプレート／お造り盛り合わせ／松茸香る土瓶蒸し／季節の天ぷら盛り合わせ／旬魚西京焼き／炊き込みご飯／香の物】
＋500円で炊き込みご飯→彩りちらし寿司に変更OK
※写真はちらし寿司付
● さらに食後のコーヒー、デザートをサービス!
（11月末まで）

京ごはんとろばたやき
京月 高槻店（きょうげつ）
高槻市紺屋町7-8
営／11時半～14時半（L.O14時）
17時～23時（L.O22時半）
日曜日は22時まで（L.O21時半）
072-685-2929

ケーキやゼリーに和菓子まで、約30種のスイーツがずらり!!

好みのスイーツを食べ尽くそう パスタや限定メニューも大好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円(税別)で営業中!定番ケーキから季節のスイーツが並ぶほか熱々の自家製生パスタ・カレーなども人気。

特典でハーゲンダッツとイタリアンジェラート協会認定の「イルジェラート」が食べ放題に!!

／Menu
● 大人（中学生以上、50分）……… 1,000円
● 大人（ドリンクバー付、70分）……… 1,200円
● 小人（4歳～小学生、ドリンクバー付）……… 790円
● 3歳以下 ……… 無料
※全て税別

／特典
この記事持参で大人ドリンクバー付ご利用の方は
ハーゲンダッツ・イルジェラート食べ放題サービス（11月末まで）

スイーツパラダイス
吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営／11時～22時（LO21時半）
無休　P4,100台　禁煙
06-4860-6453
https://www.sweets-paradise.jp

豪華絢爛おせち二段重27,800円(税別)
三段重37,800円(税別)、限定30セット

豪華なモリタ屋自慢食材の 特選おせち受付中

高槻市内を中心に7店舗のスーパーマーケットと5軒のレストランを展開する「ミートモリタ屋」。モリタ屋自慢の和牛や海老など絶品食材を使用した、種類豊富な豪華祝い肴、口取り、焼き物、酢の物、煮物がぎっしり詰まった大満足な内容の特選おせち。予約は全店サービスカウンターで受付中!

／Menu
● 特選おせち三段（3･4人前）18,800円（税別）
※予約申し込み期限は12月26日（木）まで

ミートモリタ屋
モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
http://www.moritaya.com/

（左）おしゃれ外観でインスタ映え間違いなし!（右）プリン専門店の経験と知識を生かして仕上げられた一杯。

茨木初タピオカ専門店が登場 プリン&タピオカで楽しむ 新感覚飲むスイーツ「プリタピ」

10月にオープンしたばかりの茨木初タピオカ専門店「Tapimoty(タピモティ)」。プリン専門店が出すプリンとタピオカを合わせたオリジナルの新感覚飲むスイーツ「プリタピ」。こだわりのタピオカは、研究を重ねて粉から練って作られているので、なめらかな舌触りともちもちの食感が味わえる。「食べて楽しむ」以外にも、店内全体がインスタスポットにもなりインスタ映えも楽しめる!組み合わせも豊富なので、お気に入りの味を見つけよう。タピオカファンも驚きの味を是非味わってみては!

／Menu
● タピモティ　蜜プリンミルク ……… 550円
● タピモティ　黒糖ミルクティー ……… 480円
● 黒タピ　蜜プリンミルクティー ……… 550円
● 黒タピ　黒糖ミルク ……… 480円
※価格は全て税別

／特典
「シティライフを見た」で
● ドリンク全品 ……… 100円OFF
（11月末まで）

Tapimoty　阪急茨木市駅前店（タピモティ）
NEW OPEN
茨木市別院町7-16
営／12時半～20時半
不定休
072-648-5818
https://tapimoty.com/

大阪府中央卸売市場 仲買直営 秋は「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

食欲の秋、「旨い刺身をやっぱり食べたい」との気持ちに応えるべく、「特選お造り定食」が登場。11月限定で「淡路島産太刀魚天ぷら」が付いて1,800円のまま!毎回、海老の仕入れ過ぎのため登場する「新作!かっちゃんエビ天フライ定食」も!

（上）「特選お造り定食」(1,800円)。淡路島産太刀魚ミニ天ぷらがセットに。（左）「新作!かっちゃんエビ天フライ定食」(1,780円)は、天ぷらとフライが4尾ずつ、お造りがセットに。どちらも昼夜注文OK!

／Menu
毎月第4土曜日は鮮魚激安「卸値市」開催（小野原本店限定）
※祝日の場合は金曜開催（11月は22日開催）
11月のオススメ一品
● 広島県産他、牡蠣が入荷　カキフライ ……… 680円

銀蔵（ギンゾウ）
営／昼10時（箕面駅前店は11時）～15時（LO14時半）
平日夜 18時～21時半（LO21時）日祝夜 17時～21時半（LO21時）
土・祝日前夜 17時～22時（LO21時半）

【小野原本店】
箕面市小野原東5-2-1
Pあり　禁煙
080-1400-3527

【箕面駅前店】（予約可）
箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105
Pなし（近隣に有料Pあり）　禁煙
080-3846-7899

人気グルメブログ　プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

Pusan's full of happiness diary

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

ブログは「プーさんの満腹日記」で検索

インスタグラム更新中!
@pu_san_manpuku
ブログ未記載のウルトラメチャ旨いお店も!

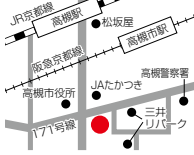
vol.64　にぼしブラウン 850円

「はりねずみのにぼしブラウンがかなり美味しいよ」と聞いたので、早速「らぁ麺屋　はりねずみ」に行ってきました。にぼしブラウンは1日10食限定みたいですね～。阿波尾鶏と煮干しのダブルスープだそうです。ではでは一口!超ウルトラメチャ旨い!煮干しの美味しさが口の中いっぱいに広がった後に阿波尾鶏の鶏油の旨みが追いかけてきます。このスープ好きやわ～。続いて麺をウルトラメチャ旨い!縮れ平打ち麺でシコシコした食感がいいですね～。オープンしてすぐになくなると思うので、オープンの時間を狙って食べに行ってみてくださいね～。

「肉飯」角切りのチャーシューがのってます。ではでは一口!ウルトラメチャ旨い!醤油ダレにしみ込んだチャーシューは白ご飯ピッタリで美味しいですね～。

取材協力 **らぁ麺屋　はりねずみ**
高槻市野見町4-6
営／11時～14時半
※売り切れ次第終了あり
不定休
※ホームページにてお知らせ有
072-676-8860

MENU
● にぼしブラウン（手もみ麺）… 850円
● 味玉 ……… ＋100円
● チャーシュー ……… ＋200円
● 味玉チャーシュー ……… ＋250円

特典
「シティライフを見た」とにぼしブラウン注文で
味玉1つサービス!
※平日限定
（11月末まで）

11月限定・三田屋 秋の収穫祭ランチ

税抜2,000円～（※平日ランチ限定／前日までの要予約）

食欲の秋、旬の食材を使った特別メニューが新登場!定番のステーキ、特製ハムはそのままに、遊び心をプラスした前菜はここでしか味わえないメニュー。新しい三田屋をお愉しみください。

三田屋ハムサラダ・エリンギのパスタ見立て三田屋ハムのカルボナーラ・ビーフコンソメスープ・ステーキ・ご飯・梅干し・季節のデザート・コーヒー又は紅茶

11月の前菜は エリンギのパスタ見立て 三田屋ハムのカルボナーラ

お子様メニューも!
お子様プレート1,000円(税抜)～からあり、子連れも大歓迎!

［臨時休業のお知らせ］豊中店:11月5日（火）･18日（月）　箕面小野原店:11月11日（月）･25日（月）

◆豊中
豊中市西泉丘3-8-12
P有　服部緑地北側
06-6867-6780

◆箕面小野原
箕面市小野原東3-9-35
P有
072-728-7878

だんだんと寒くなり、
年の瀬が近づいてきた11月。
みんなで集まるのにぴったりな
お店を紹介します。

本格肉バル茨木にNEW OPEN 手づくり100%のこだわり肉料理を楽しもう

10月25日オープンのキッチンファーム。ハンバーグで人気の「モビーディック」がプロデュース。バルタイムには、いろいろな創作肉料理や女性におすすめのアルコール類が充実。古き良きアメリカンの内装も楽しめる。サラダバー付きランチもヘルシーでお得!

柔らかくジューシーなハラミステーキは680円(税別)
※バルタイムのみ

黒毛和牛と黒豚のハンバーグランチ [1,350円(税別)]

肉汁たっぷりの自慢のハンバーグランチには自家製の米粉パンとカップスープ、新鮮なサラダバーが付いている。

グリル&バル Kitchen Farm
〈キッチンファーム〉

茨木市双葉町3-27
コヒメスウィーター2F
営/11時～15時(ランチ)
17時～23時 LO.22時(バル)
072-652-5777

Menu
- 前菜5種盛り合わせ………………680円～
- ロメインレタスのサラダ………………520円
- グリルステーキ 680円～

(※全て税別)

特典
「シティライフを見た」で
会計金額から
終日10%OFF
(10/28～11/4)
※現金払いのみ

家族、友人みんな満足の絶品ふぐ鍋 最高級とらふぐをお昼から楽しめる

老舗店だから手に入る新鮮な最高級国産とらふぐを、注文ごとに捌くためふぐ独特のコクと歯ごたえを味わえる。旨味を引き出すゆず香る自家製ポン酢で食べるてっさは別格。〆の雑炊はふぐと野菜の旨味たっぷり。11月からはお昼にもこの絶品が味わえる。みんなで堪能してみては。

ひれ酒(730円)丁寧に焼き上げたひれを贅沢に使い、一口ごとに芳醇な香りが広がる。これからの季節外せない一品。

人気!
二代目 ふぐ義コース [5,980円]

煮凝り(コラーゲン)、湯引き(てっ皮)、てっさ(ふぐ刺し)、とらふぐ唐揚げ、活てっちり(ふぐ鍋)、〆の雑炊

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営/16時～23時
(入店は21時まで)
昼12時～14時
(前日迄要予約)
月曜定休
(祝日の場合は営業)
072-681-9515

特典 「シティライフを見た」で
- 活てっちりコース(てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、雑炊)……………………4,580円→3,980円
- 人気!二代目 ふぐ義コース…………………5,980円→4,980円
  (てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、唐揚げ、雑炊)
- ふぐしゃぶコース(要予約)…………………7,980円→6,980円
  (てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート)

(11月末まで・特典併用不可・価格は1名分で税別)

展望レストランで優雅に味わう本格中華コース

本格中華をリーズナブルに愉しめると話題の同店。おすすめは内容一新の「至福コース」。カニ肉も入ったミニ姿フカヒレスープをはじめ、鴨ロースのステーキや豚ヘレ肉のアーモンド揚げ 黒酢仕立てなど味わい深い料理が並ぶ。ランチはセルフにてコーヒー、紅茶が飲み放題なのもうれしい!

至福コース [2,800円→2,300円]

前菜/カニ肉入りミニ姿フカヒレスープ/
鴨ロースのステーキ/ホタテ貝柱、野菜強火蒸し/
豚ヘレ肉のアーモンド揚げ 黒酢仕立て/
焼そば/デザート/花茶
+500円でエビマヨと春巻付

中華菜館 桃莉〈トウリ〉

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ 11時～14時半(L.O14時)
ディナー17時～22時(L.O21時)
月曜定休 お昼のみ禁煙
072-670-3550

特典
「シティライフを見た」と予約で
- 至福コース…2,800円→2,300円に!

ランチ、ディナーともに前日までの予約制
ディナーは平日火～金のみ
(2019/11/1～2020/2/29まで)
※12月は土日ディナー不可。
※1月は1/1～1/6はランチ・ディナーともに不可。

ママ友のランチ忘年会におすすめ 充実のランチ向けのコースが新登場

10月からランチメニューが新しくなった同店。11月には昼宴会やママ友会にもピッタリのランチ向けのコースが新登場!全8品で前菜からデザートまでしっかり愉しめる!ゆったりした空間でリッチ感ある料理がおすすめ。全ランチメニューでは+390円で焼きたてパン&新鮮サラダバーが食べ放題。

じっくりと煮込んだ深みのあるシチューが絡むジューシーなハンバーグが絶品のビーフシチューハンバーグ 1,480円

カジュアルコース 全8品 [2,480円]

忘年会や昼宴会、ママ友会などの団体にもピッタリ!野菜が多めでお肉とのバランスが取れたデザート付のカジュアルコース。

GARDEN TERRACE LION 立命館いばらきフューチャープラザ店
〈ガーデンテラスライオン〉

茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営/11時半～15時、17時～22時
※提携駐車場あり 禁煙
072-645-5590

Menu
- ローストビーフ ～彩り野菜ソース or ペッパーグレービーソース～(90g)…………1,200円
- 小海老とかぼちゃのペンネグラタン…………1,080円
- チーズ薫るボロネーゼ…………………………980円
- パン&サラダバー …………………………+390円

※内容はWEBで確認ください、要予約、利用は2名～。

特典 この記事持参で、
ソフトドリンクor小ビールor赤ワイングラスを1杯サービス!
※4名まで利用可(11月末まで)

上質な味わいをお得に ディナー限定 厳選肉料理

ホテルやレストランで長年修業を積んだ、確かな腕前のシェフが届けるディナー限定メニュー。「お肉料理は下ごしらえと焼き加減がすべて」と料理にひと手間加えることで、まるで高級レストランのような味わい。そんな本格派ディナーは1,200円から!大満足の料理を堪能しに、ぜひ訪れてみて。

※写真はイメージです

妥協なき下ごしらえと絶妙な焼き加減で、限りなく柔らかでジューシーな仕上がりに。ワインとの相性も抜群。

数量限定 サーロインステーキ [1,800円]

季節のスープ、サラダ、ライス(パンも選択可)、特製デザートが付いてこの価格!見た目にもこだわる料理は思わず撮りたくなる美しさ。イタリア産スパークリングワインなど、各種アルコールも豊富に揃う。

西洋料理 Hatakeyama〈ハタケヤマ〉

高槻市郡家新町40-7
営/ランチ11時～14時(LO.13時半)、
カフェ14時～17時、
ディナー17時～21時(LO.20時)
不定休 Pあり
※満車でもお席は空いている場合有、近隣Pあり
072-669-7745 西洋料理 ハタケヤマ で検索

Menu
- 目玉焼添えチキングリル……………………1,200円
- キノコデミハンバーグステーキ………………1,600円
- ホロホロゴロゴロ自家製ビーフシチュー ……2,200円

※すべての料理に季節のスープ、サラダ、ライス(パンも選択可)、特製デザート付き。※全て税別

特典 「シティライフを見た」で
- ディナータイム限定、ご飲食代300円OFF

※1グループ単位での適用(11月末まで)

季節の食材を少しずつ色々と味わえる和食店

他ではなかなか味わえない創作和食が自慢の「にんにん」。一番人気の「いろは御膳」、今回は話題の鹿児島産OX(オーエックス)豚がしゃぶしゃぶ小鍋で登場!さらにとろっとしたチーズがかかった鶏の甘だれ炒めや柚子みそソースで味わうぶり大根のカツレツなど個性豊かな全7品が500円引き!お得な御膳を味わって!

いろは御膳 [2,800円→2,300円]

わかさぎの南蛮漬け/絹揚げ豆腐のどて焼風/
鶏の甘だれ炒め～トロ—リ チーズかけ～/
OX豚のしゃぶしゃぶ小鍋/
ぶり大根のカツレツ 柚子みそソース/
じゃこ御飯/安納芋のマウンテンアイス
+300円でミニお造り付き
+500円で天ぷら盛合わせ付き

にんにん高槻市役所店

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ 11時～14時半(L.O14時)
ディナー17時～22時(L.O21時)
火曜定休 お昼のみ禁煙
072-670-3520
https://ninnintakatsuki.owst.jp/

特典
「シティライフを見た」で
- いろは御膳…2,800円→2,300円に!

ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)
※ランチは前日までに要予約、
　ディナーは当日もOK。
(2019/11/1～2020/2/29まで)

初開催！

日本最大級チーズの祭典

チーズEXPO

日本最大級チーズの祭典「チーズEXPO」は、日本の食文化に欠かせない
チーズを題材に、さまざまな料理が登場します。
チーズの世界をお楽しみください。

Cheese

11/9 sat・10 sun

9:30〜17:00 (L.O16:30)

※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます
※雨天決行・荒天中止
主催：シティライフ　後援：大阪府／チーズ普及協議会

万博記念公園 東の広場

入場料：当日 400円、前売 300円（小学生以下無料）
※万博記念公園自然文化園への入園料が別途必要
前売券はQRコードチケットとなります。
詳しくはチーズEXPOホームページで。
http://cheese1expo.com

ピザ、チーズカレー、チーズドッグなど、
チーズを使った料理の数々をお楽しみください。

チーズを使ったフードメニュー

food menu

※出展店舗の一部を紹介します。

約25店

02

ピザと石窯料理Triveni
薪で焼いたピザは風味が最高です、熱々のうちにお召し上がりください。

01

SPICE6
サクサクとした薄焼きパンの中から、トロットロのチーズとオリジナルSPICEカレーが溢れます！一度食べたらヤミツキになる事間違いなし！

05

紅紅火火
濃厚なモッツァレラチーズと程よい酸味の完熟トマト、旨味たっぷりの牛肉と豚肉を使用したチーズエキスポ限定の紅紅火火オリジナルしゅうまいです！

04

サンレイ・フーズ
素材にこだわったキーマカレーにたっぷりとろとろけるチーズがかかりました。

03

SAVERA
Mr.パワン監修！SAVERA独自ブレンド濃厚チーズがたっぷりチーズナンおすすめです。

08

オービカ モッツァレラバー
専門店ならではの、水牛モッツァレラをふんだんに使用した、ナポリ風揚げパンです。

07

無農薬玄米カレーコブカフェ
チーズの王様、長期熟成パルミジャーノ・レッジャーノをたっぷり使った、タンドリーチキンごろごろカレー！

06

酒食市場エポック
国産加工、国産原料。使用する素材は全て化学調味料無添加。職人による手作り。

チーズを使ったスイーツ
food menu

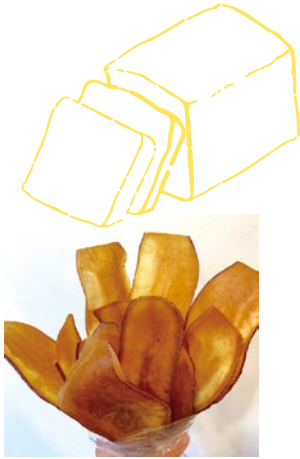
※出展店舗の一部を紹介します。

出店情報は チーズEXPO 検索

hi-cheese:ハイチーズ
ゴルゴンゾーラチーズをタップリ配合したチーズムースを深型タルトで焼きあげチーズと相性のよいアプリコットジャムとのマリアージュをお楽しみください。

カフェ楽園
こだわりの茶葉で抽出した奥深い香りのティーとエスプーマクリームチーズを合わせたタピオカドリンクです。

清水チーズ工房
清水チーズ工房の特徴である、3つの味わいが楽しめる3層のチーズケーキです。京都産の素材を使って1つ1つ手作りしています。ぜひご賞味くださいませ。

CRAMS BANANA
高糖度のバナナとクリームチーズを使ったチーズバナナジュースです。

アルパテック
国内産のサツマイモを使用。パリッと心地よい音を立てて割れるチップスは、噛む度に芋の甘さが広がります。

チーズバーガーEXPO
food menu

13店

※出展店舗の一部を紹介します。

cafe&bar moto
G20にも出された地元泉佐野産の玉ねぎを 分厚くカットし、とっても甘く焼き上げました！ しっかり味の付いたハンバーグと甘い玉ねぎを チーズが包み込みます！

HUNGRY HEAVEN
三種の部位を独自配合した100%ビーフの手ごねパティを使用。肉とチーズの旨味をご堪能下さい。

トルカ
こぼれ落ちる肉のボリュームに厳選したチーズ！

ビッグダイナー
ボリューム満点の佐世保バーガー。こだわりのオリジナルソースで。

マウンテンダイナー
肉汁溢れる国産牛100%パティ、こだわりの食材をオリジナルバンスでサンドしたグルメバーガー

三代目岩崎本舗
長崎の老舗角煮まんじゅう店「岩崎本舗」が試作を重ねて作った渾身の逸品。長崎和牛を贅沢に100%使用した肉好きの為のハンバーガー。

ビストロカメハチ
甘味が自慢の北海道産牛のパティ使用！十勝産のチーズもたっぷり使用した濃厚贅沢なチーズバーガーです！

京都ダイコクバーガー
カマンベール×チェダーの贅沢なWチーズ。パテは旨味や食感を計算し尽くした黒毛和牛と三種の部位のビーフ100%！

高槻バーガー
バーガーGP優勝など数々の賞を受賞！厳選された新鮮な高槻食材が味わえ本場の味をとことん追求した本格派バーガーアメリカンサイズでビーフ100%135gのボリューム。

世界のチーズ博覧会
food menu

※出展店舗の一部を紹介します。

ミルクの濃厚な甘み感じる
「フロマジェダフィノワエクセランス」

チーズ屋
Les Quatre Fromages TORICO
ミルクの濃厚な甘み！ドライフルーツのイチヂクと好相性！コーヒーや紅茶にもよく合います。

国産チーズ盛り合わせ
国産チーズクロワッサンド
チーズステーキマフィサンド

国産cheese酒場Ace
進化が止まらないまだまだ未知数の面白すぎる国産チーズの世界！！！国産ならではの優しさ、旨みを感じでみて下さい。輸入チーズとの食べ比べもおススメです！！！

おいしいカマンベール

チーズ工房
十勝野フロマージュ
カマンベールの本場、フランス・ノルマンディー地方に何度も足を運び、伝統的な製法を研究して造り上げた一品です。オールジャパンナチュラルチーズコンテスト優秀賞受賞、北海道洞爺湖サミットで提供されました。

コンテ食べ比べセット

ル・プティ・コントワール
フランスチーズを知るならまずはこれ！フランスで圧倒的な生産量＆消費量を誇る国民的チーズです！！

ロハスフェスタ蚤の市
shop infomation

約40店

※出展店舗の一部を紹介します。

maison de calin

AMRiTA

white closet

natural garden purprea

L'accent ラクソン

FineDay

Birthday

howaとk.t.

STAGE
会場内特設ステージで無料で観覧できる
よしもと漫才劇場 11/10(日)のみ

アキナ
2015年NHK上方漫才コンテスト優勝 、ABC M-1グランプリ2016 決勝進出、2015年TBSキングオブコント2015.決勝進出

スマイル
2008年ABCお笑い新人グランプリ審査員特別賞、2009年NHK新人演芸大賞演芸部門大賞、2010年上方漫才大賞新人賞など多数の賞を受賞。

天才ピアニスト
上沼恵美子のモノマネでブレイク中の天才ピアニスト。よしもとの「おもしろAWARD」にて、大賞に輝く。

ヘンダーソン
石焼き芋"のネタで人気、注目度上昇中。今年8月には単独ライブも開催した。

遊び・その他

逆バンジー

古本市
掘り出し物があるかも。関西の人気独立系書店が大集合。

無料

ママのためのファイナンシャルセミナー

知って得するお金の話

全てランチ付

お金の勉強会と美味しいランチが無料で楽しめるスペシャル企画

5分で完了？ 住宅ローン 簡単削減方法

これ本当に必要？ 生命保険の裏話

簡単！ 誰でもすぐできる！ 生活費削減方法

女性のライフプランに
お金の悩みは付きもの…

こんな話を
させていただきます！

学校では教えてくれないお金の話…。
でも生活にお金の知識は欠かせません！
これらの悩みに
ファイナンシャルプランナーが
わかりやすくお伝えします。

目からウロコ！ 子供の教育費を 賢く貯める方法

年金問題どうする？ 本当に必要な老後資金と 準備の仕方

お金が働く？ 預金を上手に 活用する方法

［ 開催日時 ］

各日先着20名様

11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

10：00～12：30［ 受付開始 9:45～ ］

［ 開催場所 ］

LOHAS cafe［ ロハスカフェ ］

摂津市千里丘1-13-23
(JR千里丘駅西口より徒歩約3分)

［ 参加費 ］
無料

［ 対象年齢 ］
20歳～60歳まで

特別ランチ
・本日のプレートランチ
・ドリンク（コーヒーor紅茶）
・デザート

※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください
※お子様同伴の場合、お子様の食事代は別途かかります
※定員に達した時点で締切とさせていただきます

※写真はイメージです。内容は仕込により異なります。

▶セミナー参加申し込みはこちら下記URLの応募フォームよりお申し込みください。
https://pro.form-mailer.jp/fms/d18ff9b7176734

［ 申込期限 ］開催前日の15時まで ［ 問合せ ］06-6338-0640（シティライフNEW）

※お客さまよりお預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時にのみ利用させていただきます。
また、セミナー講師及び㈱シティライフNEWを除く第三者に個人情報の開示はいたしません。

主催 ラーメンEXPO 2019実行委員会／シティライフ(事務局：株式会社シティライフNEW) TEL.06-6338-0641 ramen@citylife-new.com 協賛 Asahi
詳しくは公式ホームページをチェック ラーメンEXPO公式HP ramen-expo.com ラーメンEXPO 検索

子どもの“好き”を社会課題解決につなぐ

教室が茨木の立命館大学内で開校

7月〜9月に渡って行われたプレイベントの様子。小・中学生と大学生がチームとなって茨木市におけるまちの課題解決策を考案・発表した。

当日は福岡茨木市長やJR西日本京都支社の小菅副支社長、立命館大学の稲葉教授も駆けつけ、優秀な成績を収めたチームに茨木市長賞・JR西日本賞・立命館大学賞がそれぞれ送られた。スタジオアルではイベントでつくったアイデアも実行していく。

10/15(火)、立命館大学大阪いばらきキャンパスにてオープンした「スタジオアル」(運営:株式会社COLEYO)。今の子どもたちが大人になっていく10年後の社会を基準とした「社会で生きていくチカラ」を育むことを目的とした教室だ。主な対象は10歳〜14歳の地域の子どもたち。各自の趣味嗜好や気になる社会課題から、北摂のまちづくりなどの多様なプロジェクトを、研修を受けた大学生とともに立ち上げて実行していくとしている。

10歳から社会とシンクロさせる現金投資などの珍しい取り組み

スタジオアルは、大学生と一緒に学ぶ環境や企業とのコラボレーション授業、教授・経営者から生のフィードバックをもらう報告会など、子どもたちが社会とつながれる機会を数多く取り入れている。また実行するプロジェクトで資金が必要な場合は、生徒たち自らによる教室内プレゼンテーションに応じ、10〜14歳の子どもであっても現金投資するという画期的な取り組みも行う。一人ひとりが自分に合った形で社会にアプローチをかけていける制度が整っている。

問いを立て、解決策を発想し、社会へ実装する教育の必要性

立命館大学大阪いばらきキャンパスの廣井事務局長は「これからの世の中では『魚を誰かに釣ってもらうんじゃなくて自分で釣り方を覚える』ような力を子どものうちからトレーニングすることがとても大事になってくると思います。今後の社会で生きていく力をつける教育に立命館として関与できているのは嬉しいですし、もっと協力していきたい」と語る。

積極的にパソコンやタブレットも活用。

俳句 HAIKU VOL.3

9月25日締切りでご投句いただいた中から、山口昭男先生に入選作品を選んでいただきました。

【優秀賞】

この街の古着の匂い秋めけり 箕面市 高橋 真美

夏の暑さも去り、ようやく秋らしくなった空気を古着の匂いで感じました。住んでいる街への愛着も感じられます。多くのことを言っていませんが、思いは十分に伝わってきます。

【入選】

宙返りまた宙返り赤蜻蛉 豊中市 安藤 知明

赤蜻蛉の飛ぶ様子を素直に五七五で表したのがよいです。

左右なき下駄の気軽さ秋の宿 茨木市 上林 きくの

秋の宿の景色と寛ぐ作者の姿がよく見えてきます。

知らぬ子が呉るるあいさつ爽やかに 神崎郡 西 敬介

きっと作者も挨拶を返したことでしょう。爽やかな朝です。

大夕立まず太陽に浴びせけり 吹田市 森戸 秀次

太陽も驚きました。スケールの大きさが気持ちよいです。

かぶをまく飛行機雲が空を切る 箕面市 島崎 裕子

視点の移動が心地よい。蕪蒔きの人も空を見上げています。

【佳作】

秋刀魚焼くそばで娘がもちを焼く 伊丹市 池谷 哲平

長き夜の文書きにほふ筆と墨 西宮市 小川 幸子

新涼や自転車連ね三姉妹 茨木市 河本 要

分け入りて裾に広がる萩の花 芦屋市 石井 直子

赤とんぼ川の流れに右左 高槻市 天満 千代枝

【つぶやき評】

第一回目の俳句コーナです。三十人の方が俳句を寄せてくださいました。うれしいことです。季語を入れて五七五で作る。そして素直に。それが出来ている作品が多くありました。来月もお待ちしています。

1955年　神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に「書信」「讀本」「木簡」がある。2018年句集「木簡」で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

選者
山口 昭男
（やまぐち あきお）

【 俳句の応募方法 】

氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

［ 宛先 ］
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW　俳句係まで
FAX 06-6368-3505

［ 応募フォーム ］
https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160

※締め切りは毎月25日必着　※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

EVENT 北摂イベント

コンサート　ギャラリー　催し　ミュージアム　講座・講演

掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで
（以降も受付の場合あり）
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。
※高瀬佳子コンサートのプレゼント応募は、WEBから:http://present.citylife-new.com/

富士正晴記念館 企画展 映画で広がる交流「富士正晴と映画人」展

▶ 開催中〜11/30(土)
9時半〜17時
※第2・3・4・5月曜休館
（祝日は開館・翌々日休館）

富士正晴氏の幅広い交流の中でも特に映画に携わっていた人々との交流の様子がわかる資料を展示する。

■富士正晴記念館・茨木市立中央図書館併設（茨木市畑田町1-51）
■入場無料■問:TEL072-627-7937

大阪府中央卸売市場 開放デー

▶ 11/10(日)
8時半〜12時（販売試食は9時〜）

年に1度のお楽しみ。旬の野菜や果物、新鮮な魚の即売、巨大魚の展示、食育コーナーから阿波踊りも!目玉は巨大マグロの解体・即売。熟練したプロの技で生のマグロを豪快にさばく。食べよう!遊ぼう!学ぼう!

■大阪府中央卸売市場（茨木市宮島1-1-1）
■入場無料
■問:TEL072-636-3698

今城塚古代歴史館 秋季企画展 高槻の西国街道

旅に携帯する矢立てと印籠

▶ 開催中〜12/1(日)
10時〜17時（入館は16時半まで）
※月曜定休（祝日は開館・11/5(火)休館）

今城塚古墳の近くを東西に走る西国街道。江戸時代の古地図や古文書などから、道と各集落が描かれた景観や、行き交う人々と宿場の様子をご紹介。笠や道中かっぱを着て昔の旅姿に変身できるコーナーも。

■高槻市立今城塚古代歴史館（高槻市郡家新町48-8）■観覧無料■問:TEL072-682-0820

追手門学院大学 合同学園祭

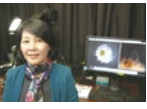
©2019 AWAWA 雲龍 AND Tm.

▶ 11/2(土)〜3(日・祝)
10時〜16時

「追手門万博〜胸ときめく地域文化をデザインする〜」をテーマに、新キャンパス茨木総持寺キャンパスにて、中学高校大学一体となって開催する学園祭。展示や模擬店、ステージのほか、11/3(日)14時〜さかなクントークショー　〜海と環境とおさかなのおはなし〜も開催。

■追手門大学茨木総持寺キャンパス（茨木市太田東芝町1-1）■入場無料
■問:TEL　072-641-9655（追手門学院大学合同学園祭実行委員会）

高瀬佳子コンサートシリーズvol.27「作曲家の拘り あれこれ」

▶ 11/29(金)
19時開演（18時半開場）
P 11/29(金) 招待券プレゼント2名様（応募締切11月10日必着）

▶ 12/1(日)
15時開演（14時半開場）

いかにもこだわりの強そうな作曲家（ショパン・ベートーヴェン・フランク・十河陽一）たちのエピソードとともに、ドイツの銘器グロトリアンのピアノを通して聴いていただきます。
ピアノ演奏とおはなし：高瀬佳子

■STUDIO73（高槻市高槻町6-26）
■入場料:前売券3,000円、当日券3,500円
■チケット予約・問:アート デ アート・ビュー
TEL 072-685-0466（受/11時〜18時、火曜定休）
■詳細:http://www.saxonz.com/studio73/

サイエンス・カフェ高槻　若手研究者と語ろう会 第18回「骨格を建築するカイメンの細胞達」

▶ 11/30(土)
15時〜16時半

サイエンスの面白を実感できる講座。今回のテーマは、カワカイメン（海綿）の話。会場に実体顕微鏡をもご用意。実際にその姿を確認してみよう。
講師:京都大学理学研究科准教授
船山典子先生

■高槻総合市民交流センター（第1会議室）（高槻市紺屋町1-2）■参加費:200円（ドリンク付）
■中学生以上対象・先着30名
■申込・問:TEL090-8880-7918/fax-072-682-4365（菊地）
■詳細:https://sciencetakatsuki.bizweb.jp/

ヴォルフガング・ダヴィッド&梯剛之 ウィーン料理ディナー付き デュオリサイタル

▶ 11/16(土)
15時開演
（14時半開場）

音楽の都ウィーンが生んだ2人の名手、全盲でありながらピアノを奏でる梯剛之氏、ウィーン在住のヴォルフガング・ダヴィッド氏によるリサイタル。終演後2人と共にウィーン料理のディナーを。演奏曲は、ベートーヴェン「ヴァイオリン・ソナタ第5番（春）」、ブラームス「ヴァイオリン・ソナタ第2番」ほか。

■摂津響Saal（ザール）（高槻市原104-95）
■料金:7,000円（ディナー&ワンドリンク付）
■申込・問:TEL 080-3031-4311（山口）
■詳細:http://settsukyosaal.com/

マタニティ期からの地域密着型子育て支援 プレママのつどい

▶ 11/15(金) 10時〜12時

地域で安心して出産し、地域に支えられた子育てを始めるための出会いの場。これからママになるあなたの子育てを応援。先輩ママからのお役立ち情報や参加者同士の交流の場として是非遊びに来て!

■UR都市機構　玉川橋団地集会所(高槻市玉川2丁目)■資料代:500円■要申込
■申込・問:TEL/FAX072-678-6287
Email tepee@m4.dion.ne.jp
（特定非営利活動法人　高槻子育て支援ネットワークティピー）

茨木市立ギャラリー展覧会

▶ ①11/ 7(木)〜12(火)
▶ ②11/14(木)〜19(火)
▶ ③11/21(木)〜26(火)
▶ ④11/28(木)〜12/3(火)
10時〜19時（最終日は17時まで）
※水曜定休

①茨木写真研究会　第25回記念会員展（写真）②HO・HO Emiキルト展(工芸)③岡田章子水彩画教室合同作品展（水彩画）④第7回e集団展（洋画）

■茨木市立ギャラリー（茨木市永代町1-5阪急茨木市駅ロサヴィア2F）■入場無料
■問:TEL072-621-1850

CULTURE コラム VOL.3

梅花から「令和」を込めて
「嫉妬の力」

大阪に誕生した世界遺産（百舌鳥古墳群・古市古墳群）の中でも、もっとも大きな古墳の主とされる仁徳天皇は、文献上、はじめて難波（大阪）に遷都します。奈良との往来には葛城山を通る必要がありました。麓を支配する氏族から皇后にイワノヒメ（磐之媛・磐姫）を迎えます。いわば民間から誕生したはじめての皇后です。現存するもっとも古い歴史を記す『古事記』には、とても嫉妬深い人物であったと記されています。例えば吉備国（岡山）から嫁いだ黒日売（くろひめ）を船から降ろし、故郷まで歩いて帰らせました。紀伊国（和歌山）へ出かけている間に新たな妃が迎えられようものなら、儀式に使う葉をすべて海に投げ捨て難波宮を通り過ぎます。船で淀川を上り、京都経由で実家に戻ろうとします。でも、なぜ遠回りを?彼女は帰ることが戦につながることを知っていたのでしょう。当時の支配者が日本を治めていく上で必要とした他の女性たちとの結婚に反対してはいません。悪口を言うこともなく、歌を詠んで天皇を讃えます。皇后が恐れたのは、皇位継承を争う皇子たちの誕生でした。彼女の嫉妬が功を奏したことは、仁徳天皇以後の系譜によく表されています。『万葉集』巻二「相聞（そうもん）」部の巻頭には、時代的にもっとも古く、彼女の作とする歌が四首連作で掲げられています。一首目は、

君が行き日長くなりぬ山尋ね迎へか行かむ待ちにか待たむ
君之行　気長成奴　山多都祢
迎加将行　待尓可将待
巻二・八五番歌

と、「あなたがお出かけになってずいぶん経ちました、山を訪ねて迎えに行きましょうか、そのままお待ちしましょうか」と悩み、後の歌では待ち続けることの切なさを嘆きます。『古事記』には、皇后としての政治手腕として用いられた嫉妬が、『万葉集』には内に秘められた愛情として表現されています。

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士（文学）。著書に『大伴家持論　文学と氏族伝統一』おうふう 1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット　2010年。ほか執筆・講演・講座多数

FM COCOLO × CITYLIFE 音楽のCOCOLO VOL.07

なら、パソコン・スマートフォンでFM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

晩秋の夜長にぴったり合うジャズ作品

MONTHLY SELECT DJ

クリス

10月29日生まれ。米国ニューヨーク育ち。22歳で来日し、以来日本在住。FM COCOLOでのDJほか、ナレーター、イベントの司会やプロデュース、翻訳など多方面で活躍。ジャンルにこだわらない音楽好きで、ジャズはもちろんのこと、クラシックやポップス・ロック（とくにプログレ）にも造詣が深い。
担当番組は
「COCOLO Earth Colors−ENGLISH」（水曜 20:00-21:00）
番組Twitter @earth_colors_english
「World Jazz Warehouse」（日曜 23:00-24:00）。

ALBUM
Love & Liberation / 愛と解放

ARTIST
Jazzmeia Horn / ジャズメイア・ホーン

冬が近づくと、日が暮れるのも早くなり、1日が短くなったような気がします。そんな季節に僕がお薦めしたいのは、女性ジャズ・ヴォーカルの新星、ジャズメイア・ホーンの国内デビュー作です（地元アメリカでは通算セカンド・アルバム）。タイトルでもある『愛と解放』という二つの要素を自分の現状に置き換え、切れの良いサウンドで表現。声をまるで楽器のように操り、開放感を与える歌い方でレコーディングに参加したメンバーたち（ピアノトリオにサックスとトランペット）と見事に絡み合っています。アルバムはオリジナル8曲、カヴァー4曲で構成。自らの経験を基にしたオリジナル曲は、人間関係だったり、仕事や恋愛など、誰もが若いうちに経験するような内容でもあるので、きっと共感を呼ぶはず。ジャズの伝統を受け継ぎながらも、R&Bやヒップホップのタッチを加え、どの曲も素晴らしいメロディ・ラインをもつ1枚。元気や勇気をもらえるので、ぜひお聴きください!

Jazzmeia Horn（ジャズメイア・ホーン） / エラ・フィッツジェラルド、ビリー・ホリデイなどのサウンドを進化させるアメリカ出身の女性ジャズ・シンガー。若手ジャズ・ミュージシャンを発掘させる2015年のセロニアス・モンク・コンペティションなどで優勝し、2017年のデビュー・アルバム「A Social Call」は2018年、グラミー賞にもノミネートされた。優しさやヒューモアを含み、全ての宗教、人種、世代の人々に共感を与える注目の新人シンガー。12月には初来日を控えている（東京のみ）。

地元制作の渡り鳥のアルバム
吹田市立図書館に寄贈

編集を務めた井上さん（左）と企画した森戸さん（右）。

東山田地域で健康体操を中心に市民活動を行っている「ここでクラブ」。メンバーの岡本さんが長年撮り溜めていた渡り鳥の写真に感銘を受け、同メンバーの井上さんと森戸さんが協力・自主制作した「千里丘陵で見られる野鳥たち」のアルバムが、吹田市立図書館にこの度寄贈された。千里丘図書館のほか、地元の小・中学校や公民館、神社にも贈られた。「今後も地元コミュニティの輪を広げていき、楽しく住みやすい地域づくりに貢献したい」と話す。

制服でスラックスを選ぶ
女子中学生の制服事情

変化の激しいこれからの社会での活躍を目指して、子ども達の学習環境が変化している。2020年からは小学校で「新学習指導要領」が全面実施され、大学入試ではセンター試験に変わって「大学入学共通テスト」がスタートする予定だ。

ここ数年、学習面だけでなくマイノリティへの配慮や校則の見直しなど、人権の観点でも学校内外から変化が起きている。今年1月東京都では、区立中学校の制服を性別に関係なく自由に選択ができるようにすると発表があり、8月にはいわゆる「ブラック校則」改善のため文部科学省へ「不適切・不合理な校則指導の改善を求める6万344筆の署名」が提出された。特に、全国的に増えているのが制服の自由選択制。ブレザー型のスカートとスラックス（ズボン）の制服が、自由に選択できるというものだ。

冬の防寒対策として女子でもスラックスを履きたいという要望や、トランスジェンダーへの配慮からも取り入れる学校が増えている。「ジェンダーレス制服」と称される、男女の差が少ないデザインの制服も作られている。

吹田市では制服を自分で自由に選択できるようにルールを示している学校が4校あり、それ以外の中学校でも申し出があった場合は対応する方針としている。

茨木市では市内全校でスカートかスラックスの選択ができ、セーラー服であってもスラックスを選ぶことができる。北摂内では一歩進んでいるように思える。豊中市や高槻市では一部の中学校で選択制を導入しており、今後も導入予定の中学校が増えるとしている。

全国的にはここ数年、スラックスを選択しやすいようにと、セーラー服からブレザーへ変更しようと検討する中学校も多いようだ。中学生の制服制度は変革の時期を迎えていると言えるだろう。

11月は自転車マナーアップ強化月間 ～交差点での交通事故に要注意～

協力:大阪府警察

大阪府下における自転車関連事故は令和元年8月末現在で、6,591件と前年同時期と比較して減少傾向だが、自転車乗用中の死者数は17名と前年同時期より2名増加している。自転車関連事故の約7割は、交差点及びその付近で起きている。これから年末にかけて自転車関連事故が増加する時期なので、自転車を利用する際は次のことに注意しよう。

- 「自転車安全利用五則」を必ず守ろう。
- 日没時間が早くなっているので、相手に自分の存在を知らせるためにも、早めにライトを点灯しよう。
- 自転車の点検・整備を日頃から行い、反射材を必ず取り付けよう。
- 夕暮れ時や夜間に自転車を利用するときは、明るく目立つ服装にしよう。

【自転車安全利用五則】

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
   - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
   - ・夜間はライトを点灯
   - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか？身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

何がどう変わる 幼児教育・保育の無償化

今年の10月1日から実施された「幼児教育・保育の無償化」。
無償化には所得制限はあるのか、預かり保育や給食費も対象になるのか、
制度利用の手続きなどをまとめてみた。

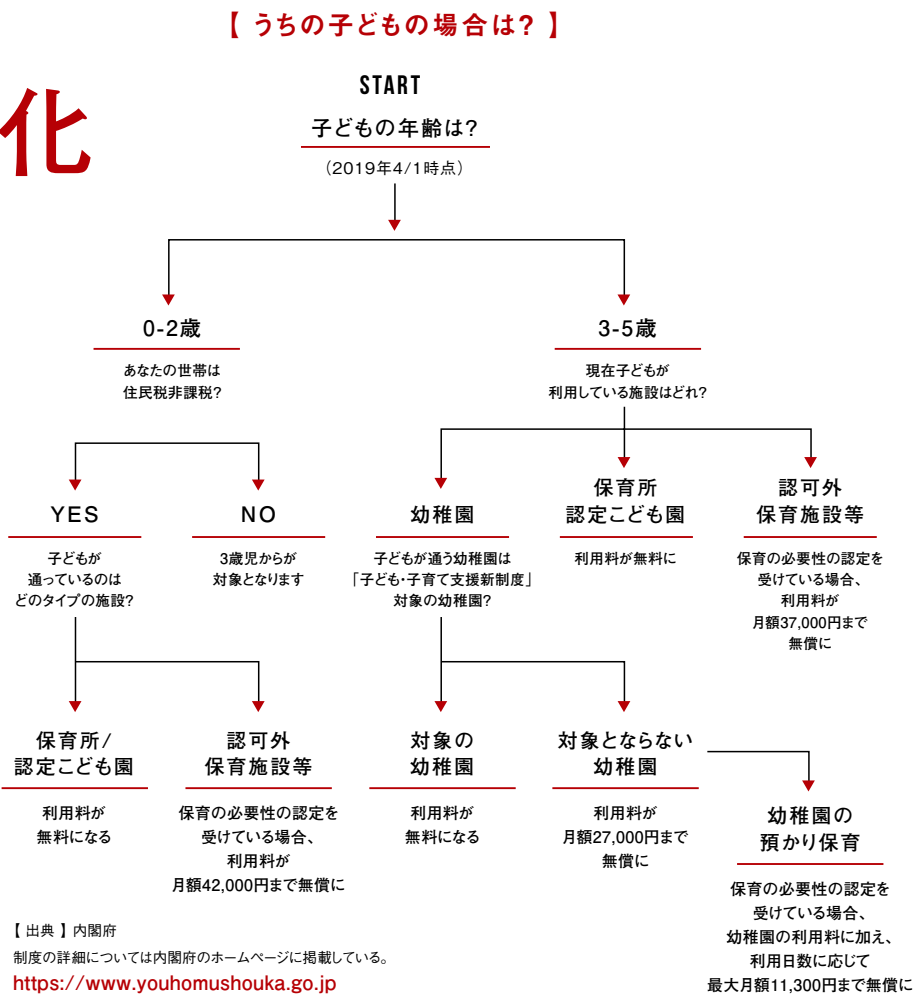
【 うちの子どもの場合は？ 】

保育料は無償化になるが一部自己負担も

無償化の対象は3～5歳児のすべての世帯、0～2歳児は住民税非課税世帯（一定の年収条件を満たした住民税がかからない世帯）。申請は不要で、新たな手続きをすることなく新制度に移行される。ただ、保育料すべてが無償化されるのではなく、月額通園送迎費、食材料費、行事費、延長保育料などは減額などの変更はない。ただし、年収360万円未満相当の世帯と、全世帯の第3子以降は副食（おかず、おやつなど）の費用が免除される。例えば、認定こども園に通う4歳の子どもがいる場合だと、保育料は無料になり、給食や行事にかかる費用、制服、体操服の購入費用などは負担となる。

児童発達支援、医療型児童発達支援などの障がい児の発達支援施設は3歳から小学校入学までの3年間は無償となるが、利用費以外（医療費、食材料費など）は負担のままだ。企業主導型保育事業（企業がつくる認可外保育施設）はこれまでの利用料から年齢に応じた一定の金額が減額される。

上限を設けた一部補助のサービスも

利用する施設によっては一部補助といった場合もある。子ども・子育て支援新制度の対象外の私立幼稚園は、月額25,700円（国立大学附属幼稚園は8,700円）まで無償化される（子ども・子育て支援新制度の対象については、通園している園または各市町村に確認を）。また、認可外保育施設（一般的な認可外保育施設、一時預かり事業、ベビーシッター事業など）を利用する場合は月額37,000円（3～5歳児）、月額42,000円（住民税非課税世帯の0～2歳児）まで、幼稚園の預かり保育を利用する場合は最大月額11,300円までが無償化される。

補助される利用料は市町村から直接支払われるので、差額が発生した場合のみ各施設への支払いが必要となる。これらの施設は無償化になるための申請が必要な場合もあるので、各施設、住まいの市区町村に確認を。

具体的な動きを見せ始めた 夢洲へのIR誘致

2025年、大阪・夢洲にて万国博覧会（万博）が開催される。開催に向けて着々と準備が進められるなか、大阪府と市ではもう一つ大きな事業の準備が進められている。それが、「IR誘致」だ。IRとは、Integrated Resortの頭文字で総合型リゾートと呼ばれるもの。民間事業者がホテル、カジノ、スタジアム、アミューズメント、コンベンション、ショッピングモール、ギャラリー等の施設を一体的につくり、運営する。総合型リゾートの創出に成功すれば、外国人観光客を中心としたにぎわいが生まれることが予測され、地域経済活性化につながると注目されている。

日本初となるIRの設置場所は、政府が全国で最大3か所の自治体を認定する。現状候補地としてあがっているのは、大阪（夢洲）のほかに、北海道（苫小牧、留寿都）、千葉（幕張）、和歌山（マリーナシティ）、長崎（ハウステンボス）など。今年8月には、横浜（山下ふ頭）もIRの誘致を発表した。大阪・関西万博の会場と同じ夢洲地区を候補地とする大阪府と市は誘致に向けての準備に早い段階から取り組み、「大阪IR基本構想」を策定、2014年には基本コンセプト案を発表している。他の自治体に比べて先行準備が進んでいる大阪・夢洲が選定される可能性はどうやら高いようだ。

大阪府と市では2025年の万博開催時期での開業を目指しており、今年9月に事業者からコンセプト案を募集した。3社が手をあげたが、そのうちの一つは米IR大手のMGMリゾーツ・インターナショナルとオリックスの共同グループ。MGMリゾーツ・インターナショナルは世界各地でIRを運営している企業で、ラスベガスを中心とした大規模ホテルの展開、ショッピングモールや劇場、映画館、国際会議場などを運営している。府と市は、年度内には事業者の公募と選定を予定しているが、同グループは有力な候補として名前があがっている。

夢洲IRの施設の構想（案）「大阪府・大阪市IR推進局から提供」

仮に大阪・夢洲が候補地として認定されIRが誕生した場合、大阪・関西万博開催とあわせた経済波及効果は大きなことになるだろうと期待してやまない。

台風19号で被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。
一日も早く普段の生活に戻られるよう祈っております。
株式会社シティライフNEW

次号の巻頭特集は
「身近なこだわりをご紹介 My Premium(仮)」です。お楽しみに

●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など
TEL06-6338-0640　info@citylife-new.com
●発行部数15万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW　TEL06-6338-0640　〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

後悔しないための -第22回目- 賢い家づくり勉強会

参加無料 / 先着20組限定 / 予約制 / キッズルーム有 / 個別相談可

日時・会場　11月10日(日)13:00-15:30
勉強会終了後は個別相談も承ります。
北大阪ブロック　高槻市会場：
高槻商工会議所 3階会議室
高槻市大手町3－4－6

- ☑ 建て方を間違えると凶器になる! 命を守るために知っておきたい3つのポイント
- ☑ 住宅における2020年問題とは? 知らなければ資産価値が激減する･･･。
- ☑ 誰も教えてくれない!! 本当に良いハウスメーカー、工務店の見分け方
- ☑ ハイブリットな燃費の良い家づくりを行うには?
- ☑ 同じ仕様・性能の家でも1000万円の差が出る!
- ☑ エアコン1台で!? 住み心地の良い快適な家を建てるには?
- ☑ 1級建築士という肩書だけに惑わされない、使い勝手の悪い素人プランの見分け方 etc･･･

-講師紹介- ㈱リクルート 現㈱リクルートホールディングス
山田 健司 氏
(SUUMO 元・北摂版 / 京都滋賀版 / 京阪版 / 東大阪奈良版　版元長)
リクルートでの住宅・建築領域でメディア運営等において10年以上数々の現場を踏み実情を研究、業界を熟知する。この経験を活かし、現在はコンサルタントとして活躍。住宅に特化した講演会を全国各地で行う。
全国で大人気の講師

参加特典　川瀬太志/柿内和徳 著書『トクする家づくり 損する家づくり』進呈

[予約・お問合せ先]
TEL. 0120-919-954
WEB. rplus-townmate.jp
- 開催準備室 -
R+house ㈱タウンメイト 守口市梶町3-1-2

学研教室のせんせい募集中!

「先生に出会ってよかった」と言ってもらえる一生のお仕事です。
指導方法や運営方法は専門スタッフがしっかりサポートさせていただきます。「どんなお仕事なの?」その興味だけで、説明会へのご参加大歓迎です。

詳しくはお近くの説明会へお越しください! 前日の17:00までに要予約

- 11/1(金) 10:00～17:00の間の1時間程度　場所 Gakken大阪本社(北大阪急行 江坂駅①出口直結)
- 11/6(水) 10:00～12:00　場所 ルクア1100 9階 蔦屋書店内貸し会議室1(Gen-nai)(JR大阪駅 各線梅田駅)
- 11/8(金) 10:30～12:00　場所 阪急茨木市駅近くのカフェ(詳しくはお申込み時にお伝えします)
- 11/13(水) 13:00～14:30　場所 大阪モノレール彩都西駅近くのカフェ(詳しくはお申込み時にお伝えします)
- 11/19(火) 10:00～12:00　場所 学研スクエア千里中央前校 ライフサイエンスセンタービル9F(各線 千里中央駅)
- 11/21(木) 10:00～12:00　場所 エトレ豊中すてっぷ5階 1B(阪急豊中駅南口すぐ)

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

読む力・考える力──伸びる学力 学研教室 幼児/算数・数学/国語/英語
お申し込み・お問合せは 0120-889-100(ハヤク ヒャクテン)
受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます
学研先生 検索

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束
- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を(※税別) 1,000円 先着10名様

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
大阪支店/茨木市桑田町4-1　営業時間/9:00～17:00
☎072-665-8371

軽 届出済未使用車専門店 リバティ 高槻店

関西最大級販売実績No.1 Liberty
EVERY DAY LOW PRICE
最短3日即納車
全車120回払OK!!
関西最大級!オールメーカー総在庫数2000台!!
シティライフをご持参ください!

ご成約でトリプルプレゼント 在庫車全てが対象です
- TV付きカーナビ 取付工賃 32,400円(税込)
- ETC 取付工賃 8,640円(税込)
- バックカメラ 取付工賃 16,200円(税込)

※写真はイメージです。実際のものとは異なる場合があります。※ご成約プレゼントは取付工賃が別途必要です。※プレゼントのカーナビの機種は当社指定のものとなります。※ご購入いただいたお車への取付に限ります。詳しくはスタッフにお気軽におたずねください。

メーカー	車種	装備	色	仕様	価格
MITSUBISHI	eK ワゴン	届出済未使用車 R1年式	ミントブルーメタリック	・CVT・車検 R4年8月・走行4km・262	99.9万円(税込)
mazda	FLAIR フレアクロスオーバー XG	自動ブレーキ / 届出済未使用車 R1年式	ピュアホワイトパール	・CVT・車検 R4年9月・走行5km・129	109.9万円(税込)
mazda	FLAIR WAGON フレアワゴン HYBRID XG	スライドドア / 自動ブレーキ / 届出済未使用車 R1年式	シルキーシルバーメタリック	・CVT・車検 R4年7月・走行6km・715	109.9万円(税込)
MITSUBISHI	eK X eK クロス	自動ブレーキ / 届出済未使用車 R1年式	ライトニングブルーマイカ	・CVT・車検 R4年5月・走行3km・408	109.9万円(税込)
HONDA	N WGN N WGN G	届出済未使用車 R1年式	クリスタルブラックパール	・CVT・車検 R4年6月・走行6km・371	119.9万円(税込)
NISSAN	DAYZ ROOX デイズルークス ハイウェイスターX	スライドドア / 自動ブレーキ / 届出済未使用車 R1年式	ブラック	・CVT・車検 R4年7月・走行5km・231	129.9万円(税込)
mazda	FLAIR WAGON フレアワゴン HYBRID XG	スライドドア / 自動ブレーキ / 届出済未使用車 R1年式	ピュアホワイトパール	・CVT・車検 R4年8月・走行5km・320	139.9万円(税込)
DAIHATSU	TANTO タント カスタム X トップED VS SAⅢ	スライドドア / 自動ブレーキ / 届出済未使用車 31年式	ブラックマイカメタリック	・CVT・車検 R4年2月・走行9km・272	149.9万円(税込)
HONDA	N BOX N BOX カスタム G L SENSING	スライドドア / 自動ブレーキ / 届出済未使用車 31年式	プラチナホワイトP/C ブラックP	・CVT・車検 R4年5月・走行103km・744	159.9万円(税込)

軽 届出済未使用車専門店 在庫台数300台
リバティ高槻店
㊟高槻市大塚町5丁目3-3 営10:00～19:00 休水曜日
0120-04-3440(ヨッ ミシヨオ) FreeDial
軽 リバティ 検索

「届出済未使用車」とは
初度登録(届出)された車両で、かつ、使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。
全車120回払いまでOK! お支払いラクラク! 月々払いをご用意しました。
最短3日でも納車! お急ぎの方は即納可能! お急ぎの方は住民票と認印をお持ち下さい(条件有り、一部地域除く)
●チラシ掲載車は、2019年9月26日時点の高槻店の一部商品です。

届出済未使用車の表示価格にはリサイクル料金・自賠責未経過相当額・取得税など登録に伴う諸費用は含まれておりません。■広告掲載車を含む当社展示車輌は、全車修復歴はありません。■全車保証・点検整備は付いておりません。保証をお付けする場合は別途37,800円でお申し受けいたします。それにより新車登録時より5年又は10万kmのメーカー保証が適応されます。※掲載車は令和元年9月26日現在の在庫です。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。●上記車輌購入には、レギュラーパック219,000円をお選びいただけます。レギュラーパック→サイドバイザー・フロアマット・ボディコーティング・初回車検検査費用(重量税・自賠責保険料・印紙代は別途申し受けます。)・次回車検までオイル交換無料・継続保証費用(含む納車点検整備費用)・登録届出費用・次回車検メンテナンス品・オイルエレメントチケット・タイヤ保証。●リサイクル料金・自賠責保険料未経過分(最大35,610円)・車庫証明費用・自動車取得税など車輌によって対象が異なるもの、およびお客様のご要望に基づく整備・オプションは、別途申し受けます。●レギュラーパックをご購入いただけない場合は、当社の定める登録届出費用・自賠責保険料未経過分(最大35,610円)は必要になります。●表示価格は消費税込みの価格です。●保険料・税金・登録に伴う費用などは、別途申し受け致します※リバティでは売上金の一部を寄付させて頂きます。「あしなが育英会(交通遺児募金)」・「世界の子供にワクチンを日本委員会」

拡大マップ